

**รายงาน Outcome ผลลัพธ์เปรียบเทียบค่า BMI ของหน่วยงาน
รอบ 6 เดือนหลัง (เมษายน – กันยายน 2563)
ปีงบประมาณ 2563**

ตัวชี้วัดที่ 2.2 ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข

มิติที่ 1 ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี (Happy Body)

การประเมินภาวะโภชนาการ โดยใช้ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)

บุคลากรศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ ทั้งหมด 42 คน ได้รับการประเมินโภชนาการค่าดัชนีมวลกายด้วยเครื่อง Inbody ในเดือนพฤษภาคม 2563 ทั้งสิ้น 40 คน คิดเป็นร้อยละ 95.23 ผลการวิเคราะห์พบว่า บุคลากรของศูนย์ฯ มีน้ำหนักปกติ จำนวน 17 คน (ร้อยละ 42.50) มีภาวะน้ำหนักเกิน จำนวน 10 คน (ร้อยละ 25.00) และมีภาวะอ้วนระดับ 1 จำนวน 8 คน (ร้อยละ 20.00) และภาวะอ้วนระดับ 2 จำนวน 5 คน (ร้อยละ 12.50) และได้ตั้งเป้าหมายให้บุคลากรมีค่าดัชนีมวลกายปกติไม่น้อยกว่าร้อยละ 47.00 ภายในเดือนสิงหาคม 2563 ซึ่งเมื่อนำข้อมูลไปเปรียบเทียบกับผลการประเมินค่าดัชนีมวลกายเมื่อเดือนพฤษภาคม 2563 พบว่า ร้อยละของบุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติเพิ่มขึ้น ดังแสดงในตาราง

ตารางที่ 1 เปรียบเทียบร้อยละค่าดัชนีมวลกาย

ค่าดัชนีมวลกาย (กิโลกรัม/ตารางเมตร)	เดือนพฤษภาคม 2563 (ร้อยละ)	เดือนสิงหาคม 2563 (ร้อยละ)
น้อยกว่า 18.5 (ผอม)	-	-
18.5 - 22.9 (ปกติ)	42.50	47.50
23.0 - 24.9 (น้ำหนักเกิน)	25.00	20.00
25.0 - 29.9 (อ้วนระดับ 1)	20.00	22.50
มากกว่าหรือเท่ากับ 30 (อ้วนระดับ 2)	12.50	10.00

*หมายเหตุ อยู่ระหว่างการฟื้นฟูร่างกาย 1 คน และลาคลอด 1 คน

ตารางที่ 2 ค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรในหน่วยงานลดลง

สำรวจ BMI	รอบที่ 1 18 พ.ค. 63	รอบที่ 4 17 ส.ค. 63
ค่าเฉลี่ย	40 คน BMI : 23.67	40 คน BMI : 22.16
ร้อยละ BMI เพิ่มขึ้น / ลดลง	-	ลดลง 1.51

ผลลัพธ์ของการส่งเสริมให้บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี (เมษายน – กันยายน 2563)

ค่าดัชนีมวลกายครั้งที่ 1 (พ.ค. 63)	เท่ากับ	23.67
ค่าดัชนีมวลกายครั้งที่ 2 (ส.ค. 63)	เท่ากับ	22.16
% ที่ลดลง	เท่ากับ	1.51