

## สรุปอบรม การอบรมเทคนิคการวางแผนเงินออมและวางแผนในการบริหารใช้เงินส่วนบุคคล

วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓

ณ ห้องกาญจนา ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ

## วัตถุประสงค์ :

1. เพื่อเสริมสร้างความสุขในมิติสุขภาพการเงินที่ดี ของบุคลากรในองค์กร
2. เพื่อสร้างองค์ความรู้ในการบริหารจัดการเงินส่วนบุคคลให้กับบุคลากรในองค์กร
3. เพื่อให้บุคลากรทุกคนสามารถบริหารจัดการเงินได้อย่างมีประสิทธิภาพและสามารถใช้ชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง
4. เพื่อหาแนวทางในการสร้างรายได้พิเศษ นอกเหนือจากรายได้ประจำ ให้กับบุคลากรในองค์กร

ผู้เข้าร่วมประชุม : ประกอบไปด้วย ข้าราชการ พนักงานราชการ ลูกจ้างประจำ และ ลูกจ้างจ้างเหมา  
จำนวน ๔๕ คน

วิทยากร : นางกนกพร ไชยยานนท์ ผู้จัดการธนาคารออมสินสาขาห้างฉัตร

รูปแบบการอบรม : แบ่งออกเป็น การบรรยาย

กิจกรรม : การบรรยาย ในหัวข้อ ดังนี้

- การวางแผนการเงินส่วนบุคคล
- การจัดทำบัญชีรายรับ-รายจ่าย ส่วนบุคคล
- ปลดหนี้เพิ่มเงินออมและคร่ำเรือน
- การบริหารสภาพคล่องส่วนบุคคล

สรุปผลประเมินความพึงพอใจ จากการอบรมฯ โดยมีผู้ตอบแบบสอบถามจำนวนทั้งสิ้น ๒๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๕.๕๕ ของผู้เข้าร่วมอบรมทั้งหมด ดังนี้

ข้อมูลทั่วไป สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตารางที่ ๑ แสดงจำนวนผู้ให้ข้อมูลจำแนกตามเพศ

| เพศ     | จำนวน | ร้อยละ |
|---------|-------|--------|
| เพศชาย  | ๖     | ๒๔     |
| เพศหญิง | ๑๙    | ๗๖.๐๐  |
| รวม     | ๒๕    | ๑๐๐.๐๐ |

จากตารางที่ ๑ ผู้ตอบแบบสอบถามเป็นเพศหญิงมากที่สุด (๑๙ คน หรือคิดเป็นร้อยละ ๗๖.๐๐) รองลงมาคือ เพศชาย (๖ คน หรือคิดเป็นร้อยละ ๒๔)

ตารางที่ ๒ แสดงจำนวนผู้ให้ข้อมูลจำแนกตามตำแหน่ง

| ประเภท          | จำนวน | ร้อยละ |
|-----------------|-------|--------|
| ข้าราชการ       | ๑๒    | ๔๘.๐๐  |
| ลูกจ้างประจำ    | ๗     | ๒๘.๐๐  |
| พนักงานราชการ   | ๔     | ๑๖.๐๐  |
| ลูกจ้างจ้างเหมา | ๒     | ๘.๐๐   |
| รวม             | ๒๕    | ๑๐๐.๐๐ |

[illegible]

| อายุ | จำนวน | ร้อยละ |
|------|-------|--------|
|------|-------|--------|

จากตารางที่ ๓ ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนมากอายุ อยู่ในช่วงระหว่าง ๕๑ - ๖๐ ปี (๑๐ คน)

**សេចក្តីផ្តើម**

## ตารางที่ ๑ ความพึงพอใจต่อวิทยากร

|  |  |                  |  |  |
|--|--|------------------|--|--|
|  |  | ระดับความคิดเห็น |  |  |
|--|--|------------------|--|--|

**จากตาราง ๑** ความพึงพอใจของผู้ตอบแบบสอบถามต่อวิทยากร ได้เท่ากับ ๓.๙๑ อยู่ในระดับดี และความพึงพอใจเกี่ยวกับวิทยากรในด้านต่างๆ ในระดับดีมาก ดี และปานกลาง ดังนี้

๑. ผู้ตอบแบบสอบถามมีความพึงพอใจในด้านเนื้อหาสาระของการประชุม ในระดับดี ร้อยละ ๔๘.๐๐ ระดับดีมาก ร้อยละ ๔๐.๐๐ และพึงพอใจระดับปานกลางร้อยละ ๑๒.๐๐
๒. ผู้ตอบแบบสอบถามมีความพึงพอใจในด้านระยะเวลาในการบรรยาย ในระดับดีร้อยละ ๕๖.๐๐ และระดับดี ร้อยละ ๔๔.๐๐
๓. ผู้ตอบแบบสอบถามมีความพึงพอใจในด้านความสามารถในการถ่ายทอดความรู้ของวิทยากร ในระดับดีมาก ร้อยละ ๔๘.๐๐ และระดับดี ร้อยละ ๔๔.๐๐
๔. ผู้ตอบแบบสอบถามมีความพึงพอใจในการใช้สื่อ อุปกรณ์ของวิทยากร ในระดับดีมาก ร้อยละ ๔๘.๐๐ ระดับดี ร้อยละ ๔๔.๕๐ และพึงพอใจระดับปานกลางร้อยละ ๘.๐๐
๕. ผู้ตอบแบบสอบถามมีความพึงพอใจในการเปิดโอกาสให้ซักถามหรือร่วมแสดงความคิดเห็นจากวิทยากร ในระดับดี ร้อยละ ๔๘.๐๐ ระดับดีมาก ร้อยละ ๓๖.๐๐ และพึงพอใจระดับปานกลางร้อยละ ๑๖.๐๐
๖. ผู้ตอบแบบสอบถามมีความพึงพอใจในด้านบรรยากาศในการประชุม ในระดับดีมาก ร้อยละ ๕๒.๐๐ ในระดับดี ร้อยละ ๔๘.๐๐
๗. ผู้ตอบแบบสอบถามได้รับความรู้จากการประชุม ในระดับดีมาก ร้อยละ ๕๒.๐๐ ระดับดี ร้อยละ ๔๔.๐๐ พึงพอใจระดับปานกลางร้อยละ ๔.๐๐
๘. ผู้ตอบแบบสอบถามมีความพึงพอใจในด้านการนำความรู้และประสบการณ์ไปประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์ ในระดับดีมาก ร้อยละ ๕๒.๐๐ ระดับดี ร้อยละ ๔๔.๐๐ พึงพอใจระดับปานกลางร้อยละ ๔.๐๐

**หมายเหตุ** เกณฑ์ค่าคะแนนเฉลี่ยและการแปลความหมายเป็นรายชื่อ ดังนี้

| เกณฑ์การให้คะแนน           | ความพึงพอใจระดับคะแนนค่าเฉลี่ย |
|----------------------------|--------------------------------|
| ระดับค่าเฉลี่ย ๔.๕๑ – ๕.๐๐ | ค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับดีมาก      |
| ระดับค่าเฉลี่ย ๓.๕๑ – ๔.๕๐ | ค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับดี         |
| ระดับค่าเฉลี่ย ๒.๕๑ – ๓.๕๐ | ค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลาง    |
| ระดับค่าเฉลี่ย ๑.๕๑ – ๒.๕๐ | ค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับน้อย       |
| ระดับค่าเฉลี่ย ๐.๐๐ – ๑.๕๐ | ค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับน้อยมาก    |

**ข้อเสนอแนะอื่น ๆ**

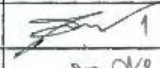
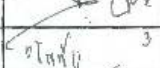
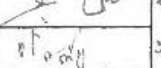
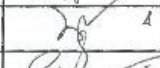
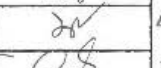
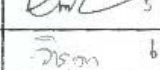
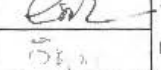
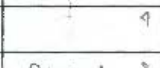
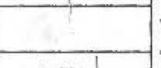
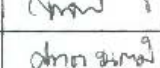
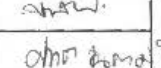
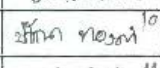
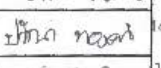
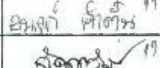
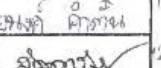
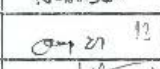
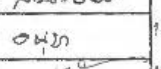
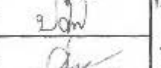
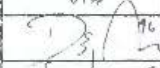
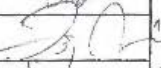
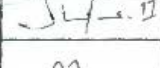
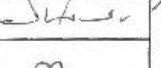
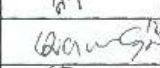
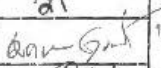
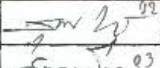
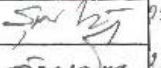
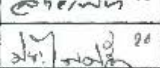
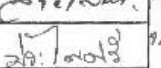
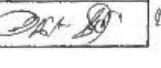
- อยากให้มีการจัดอบรมในลักษณะนี้ต่อเนื่องทุกปี เพื่อกระตุ้นการออมเงิน
- จัดต่อเนื่องทุกปี โดยเปลี่ยนเนื้อหาที่เกี่ยวข้องกับการจัดการเรื่องการเงิน อาจเป็นworkshop ด้วยจะดีมาก
- ถอดบทเรียนดีๆของการจัดการด้านการเงินของแต่ละคน (แม้จะมีหนี้กันมาก) แต่เห็นถึงความพยายาม หรือจัดการเรื่องเงินออมหรือหนี้

ใบลงทะเบียนการอบรมเทคนิคการวางแผนเงินออมและวางแผนในการบริหารใช้เงินส่วนบุคคล

ผู้เข้าร่วมอบรม  
50 คน

ในวันที่ 31 กรกฎาคม 2563

ณ ห้องประชุมยูคาลิป ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ

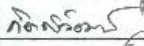
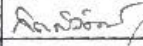
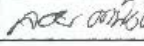
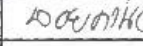
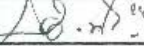
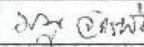
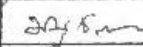
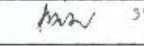
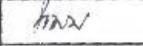
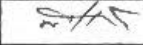
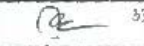
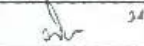
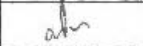
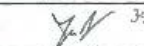
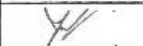
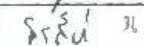
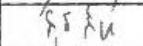
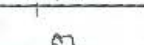
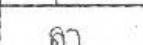
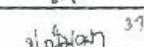
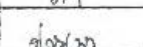
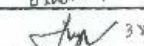
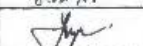
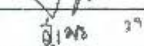
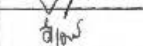
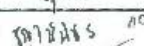
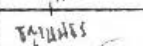
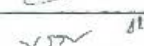
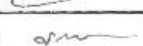
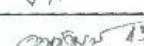
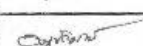
| ลำดับ | ชื่อ - สกุล               | ตำแหน่ง                         | ลายเซ็น                                                                               |                                                                                       |
|-------|---------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                           |                                 | เข้า                                                                                  | บ่าย                                                                                  |
| 1     | นพ.สุรพันธ์ แสงสว่าง      | ปฏิบัติหน้าที่ ผอ.ศอ.ศูนย์ฯ     |    |    |
| 2     | นางรุ่งรัตน์ ศรีวงศ์พันธ์ | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ     |    |    |
| 3     | นางอโณทัย พรหมชัย         | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ     |    |    |
| 4     | นางนงเยาว์ เขี่ยมสอาด     | จพง.ธุรการชำนาญงาน              |    |    |
| 5     | นายวันเฉลิม ฤทธิมนต์      | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ     |    |    |
| 6     | นางวิชุดา จันทร์มาเมือง   | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ   |    |    |
| 7     | น.ส.อรพรรณ จันตะชัย       | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ   |    |    |
| 8     | นายศุภวิทย์ อมรยุทธ์      | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ   |   |   |
| 9     | น.ส.ศุทธา อุ่นภาค         | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ   |  |  |
| 10    | น.ส.ปวีณา ทองคำ           | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ   |  |  |
| 11    | น.ส.อนงค์ คำตัน           | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ   |  |  |
| 12    | น.ส.ลัดดาวัลย์ ไช้แก้ว    | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ   |  |  |
| 13    | นายอนุชา รักสนิท          | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ   |  |  |
| 14    | น.ส.ปริศนา โพทอง          | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ   |  |  |
| 15    | นายศักดิ์นคร คำภีระ       | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ   |  |  |
| 16    | นางวาริสรา กองคำบุตร      | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ     |  |  |
| 17    | นางจารุวรรณ ปงผาบ         | จพง.การเงินและบัญชีชำนาญงาน     |  |  |
| 18    | นายสมชวน ใจกระจำ          | นายช่างไฟฟ้าชำนาญงาน            |  |  |
| 19    | น.ส.เนธพร ผดุงพงษ์        | พนักงานธุรการระดับ ส4           |  |  |
| 20    | นางรัทนาก บุตรดาแก้ว      | พนักงานธุรการระดับ ส3           |  |  |
| 21    | นายบุญเจ็ด คำใส           | พนักงานธุรการระดับ ส3           |  |  |
| 22    | น.ส.เสงี่ยม เบ้งปลูก      | พนักงานการเงินและบัญชี ระดับ ส3 |  |  |
| 23    | นางสุนิย์รัตน์ หาญจักรคำ  | พนักงานการเงินและบัญชี ระดับ ส3 |  |  |
| 24    | น.ส.สายเพียร ปราสุวรรณ    | พนักงานธุรการ ระดับ ส 3         |  |  |
| 25    | นางประไพศรี กันทะมูล      | พนักงานพิมพ์ ระดับ ส 1          |  |  |
| 26    | นางอนงค์ อธิรทอง          | พนักงานประกอบอาหาร ระดับ ส 2    |  |  |

๙.๖/๓

ใบลงทะเบียนการอบรมเทคนิคการวางแผนเงินออมและวางแผนในการบริหารใช้เงินส่วนบุคคล

ในวันที่ 31 กรกฎาคม 2563

ณ ห้องประชุมยูคาลิป ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ

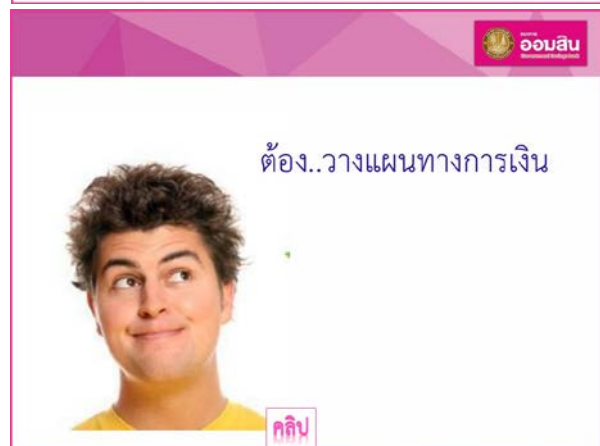
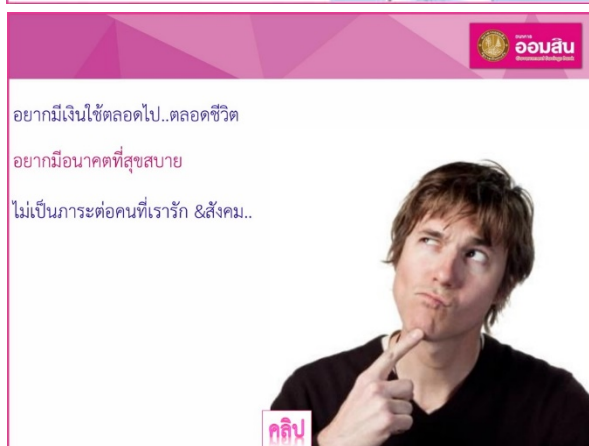
| ลำดับ | ชื่อ - สกุล                 | ตำแหน่ง                            | ลายเซ็น                                                                              |                                                                                       |
|-------|-----------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 27    | นายกิตติวัฒน์ เดชาพลิชฐ์สิน | ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่อนามัย ระดับ ส 2 |    |    |
| 28    | นางลลย ถาน้อย               | พนักงานสถานที่ ระดับ บ2            |    |    |
| 29    | นายผัด อภิชัย               | พนักงานพิมพ์ ระดับ ส 1             |    |    |
| 30    | นายสุวิทย์ น้อยปลูก         | พนักงานทั่วไป ระดับ บ2             |    |    |
| 31    | นายมนู จักรทิพย์            | พนักงานรักษาความปลอดภัย ระดับ บ2   |    |    |
| 32    | นางสมพร แก้วมา              | พนักงานพัสดุ ระดับ ส3              |    |    |
| 33    | นายเกษม อิมจันทร์           | พนักงานขับรถยนต์ ระดับ ส 2         |    |    |
| 34    | นางนุชนาท รัศมิสถาพร        | พี่เลี้ยงเด็ก                      |    |    |
| 35    | นางณัฐธนา มีมานะ            | ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่อนามัย ระดับ ส2  |    |    |
| 36    | นายนิกร กิ่งกันคำ           | ช่างถ่ายภาพ ระดับ ช 3              |    |    |
| 37    | น.ส.กฤษฎา ช่วยไทย           | นักวิชาการเผยแพร่                  |   |   |
| 38    | นายสุรสิทธิ์ ฉันทกุล        | นักวิชาการคอมพิวเตอร์              |  |  |
| 39    | น.ส.ณัฐกานต์ ดงเย็น         | นักจัดการงานทั่วไป                 |  |  |
| 40    | น.ส.ปณิศา คานศวงค์          | นักทรัพยากรบุคคล                   |  |  |
| 41    | นางจรรยา ปัญญาวงศ์          | นักวิเคราะห์นโยบายและแผน           |  |  |
| 42    | นายสุเมธ ศรีโสคา            | นักวิชาการคอมพิวเตอร์              |  |  |
| 43    | นางสาวชญาณิพัชร กันกา       | นักจัดการงานทั่วไป                 |  |  |
| 44    | นายนพพล เทือกเถาสร          | ช่างซ่อมบำรุงทั่วไป                |  |  |
| 45    | นายบรรจบ ปัญญา              | พนักงานขับรถยนต์จ้างเหมา           |  |  |
| 46    | นายอนุวัฒน์ อีรินทอง        | พนักงานขับรถยนต์จ้างเหมา           |  |  |
| 47    | นายเกษม อีรินทอง            | พนักงานรักษาความปลอดภัยจ้างเหมา    | -                                                                                    | -                                                                                     |

## เอกสารประกอบการอบรม

**การให้ความรู้พื้นฐานทางการเงิน  
(Financial Literacy)**

**การวางแผนทางการเงิน**

หน่วยสถาบันการเงินชุมชน ธนาคารออมสิน 9  
นครนายก



ใครบ้างที่ต้องวางแผนการเงิน

**วัยเด็ก-วัยเรียน**  
ปลูกฝังนิสัยการออม  
ใช้จ่ายอย่างมีเหตุผล  
เตรียมพร้อมสู่วัยทำงาน

**ช่วงทำงาน-มีรายได้**  
ออมเงินมากขึ้น  
ค่าใช้จ่ายมากขึ้น

**เกษียณ**  
ช่วงใช้เงินออม  
ไม่เป็นการรบกวนหลาน

ถ้าใช้เงินเป็น  
ต้องเห็น...  
...เงินออม

เคล็ดลับการออม ทำได้...ชีวิตสบายแน่

**สมการสู่ความมั่นคงทางการเงิน**

1. รายได้ - ค่าใช้จ่าย = เงินออม ✗  
2. รายได้ - เงินออม = ค่าใช้จ่าย ✓

เงินออมเพื่อไว้ยามฉุกเฉิน

6 เท่าของค่าใช้จ่าย  
ที่จำเป็นต่อเดือน

เงินน้อยก็ออมได้ ถ้ามีวินัยการออม

ออมวันละ 20 บาท  
1 เดือนได้ 600 บาท  
1 ปีได้ 7,200 บาท  
10 ปีได้ 72,000 บาท

พลังดอกเบี้ยทบต้น  
นำเงินต้น 600 บาท  
เป็นเวลา 10 ปี ดอกเบี้ย 3%

**85,016 บาท**

เทคนิคการออมเงิน

วิธีออมของคุณเป็นแบบไหน

ออมก่อนรวยก่อนนะจ๊ะ

เก็บเฉพาะแบงก์ใหม่ ๆ  
หยอดเงิน 10 บาททุกเช้า  
ก่อนออกจากบ้าน  
ทุกครั้งที่ต้องซื้อของต้องเก็บเงิน  
10% ของราคาสินค้า

เก็บเหรียญห้าบาท  
ออมวันละ 10%  
ขายของได้ 2,000  
ออมทันที 200  
ลดการซื้อของฟุ่มเฟือย  
500 เอามาเก็บออมแทน

รางวัลที่ 1 โฉกาสุก 1 ในล้าน!!! หรือ 0.0001%

90% ของคนที่ถูกลอตเตอรี่รางวัลที่ 1  
กลับใจจนเพี้ยนเหี้ยน

ซื้อหวยมา 15 ปีหมดไป 4 ล้านบาทไม่ถัว 4 แสน  
นำมาทำวอลเปเปอร์ตกแต่งบ้าน

สัปดาห์ละ 7,200 บาท/ปี

ประมาณการจ่ายต่อครั้ง 50 บาท  
สัปดาห์ละ 3 วัน 12 วัน/เดือน  
144 วัน/ปี

อาหาร Fast Food

ประมาณการจ่ายต่อครั้ง 150 บาท  
สัปดาห์ละ 1 วัน 4 วัน/เดือน  
48 วัน/ปี

**7,200 บาท/ปี**



ทำบุญชัรับ – จ่าย สร้างวินัยการใช้เงิน



โครงการ “จด-ออมเพื่อตนเอง ทำดีเพื่อพ่อ  
สถานต่อศาสตร์พระราชา”



เพื่อความสุขและความมั่นคงในชีวิต





การให้ความรู้พื้นฐานทางการเงิน  
(Financial Literacy)

หนี้และการบริหารหนี้

หน่วยสถาบันการเงินชุมชน ธนาคารออมสิน 9



มาทำความรู้จักกับ  
“หนี้”



9/9/2020

“หนี้”มาจากไหน / ทำไมถึงเป็น“หนี้”




มีรายจ่ายมากกว่ารายรับ

ไม่มีความพอใจในฐานะ

มีความอยาก

ใช้จ่ายฟุ่มเฟือย

รู้สึกลึก...ก่อนคิดจะก่อ “หนี้”



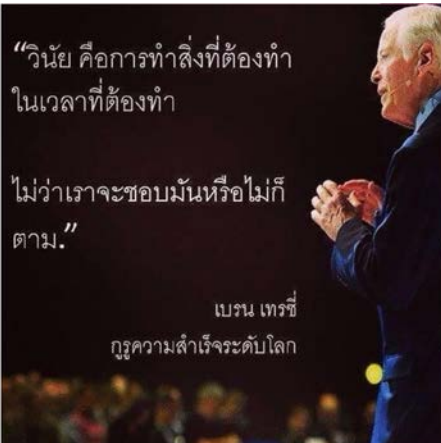
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>หนี้รวย (สร้างรายได้)</p>  <p>หนี้สร้างอนาคต</p>  <p>หนี้เพื่อความมั่นคงระยะยาว</p>  <p>หนี้เพื่อการประกอบอาชีพ</p> | <p>หนี้จน (ไม่สร้างรายได้)</p> <p>หนี้ที่เกิดจากการกู้เงินเพื่อการบริโภค/สร้างความสุขสบายอย่างไม่สมเหตุผล</p>  <p>เปลี่ยนโทรศัพท์/ของใช้บ่อย ๆ</p>  <p>แต่งรถ/ใช้ของแบรนด์เนม/เดินตามแฟชั่น</p>  <p>การพนัน</p>  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

“วินัย คือการทำให้สิ่งที่ต้องทำในเวลาที่ต้องทำ

ไม่ว่าเราจะชอบมันหรือไม่ก็ตาม”

เบรน เทอร์รี่

กฎความสำเร็จระดับโลก



คิด ลึก...ก่อนตัดสินใจเป็น “หนี้”



ภาระหนี้ต่อเดือนรวมกันเกิน 1 ใน 3 ของรายได้หรือไม่?

ถ้าผ่อนไม่ไหวทำอย่างไร?

จำเป็น ?

รอได้ ?

ประเภทสินเชื่อตรงตามวัตถุประสงค์?

หาข้อมูลเปรียบเทียบอัตราดอกเบี้ย?

มั่นใจว่าผ่อนไหว ?



9/9/2020

### บัญญัติ 7 ประการ เพื่อเป็นหน้อย่างเป็นสุข



1. ก่อหนี้เมื่อจำเป็นจริงๆ เท่านั้น รู้จักหักห้ามใจตัวเอง
2. ภาระหนี้ทั้งหมดไม่ควรเกิน 1 ใน 3 ของรายได้ต่อเดือน
3. คิดให้ดี และอ่านสัญญา รวมทั้งเอกสารอื่นๆ ให้ถี่ถ้วน
4. ใช้เงินจากสินเชื่อให้ตรงตามวัตถุประสงค์
5. จ่ายหนี้ตรงตามเวลา และเงื่อนไข
6. หากเริ่มจ่ายหนี้ไม่ไหว ควรรีบหารือกับเจ้าหนี้
7. หลีกเลี่ยงสินเชื่อกระบวน



## เป็น หนี้ อย่างเป็นสุข

### หนี้ คือ....

โตะ



### เหตุแห่งการเกิดหนี้



ความจำเป็น เหตุไม่คาดฝัน

- เสียชีวิต ครอบครัว
- ไม่มีเงินออมเพียงพอ



รูปแบบการดำเนินชีวิต

- อยาได้ จู้ดฟิชย ตระกูลละนิยม
- ไม่ถักยอม ไม่อ้อมการามสั ทักของกรำใจ



ขาดความรู้ทางการเงิน

- ไม่มอแผนการหนี้
- ขอบการหนี้ ไม่ถักยอม ไม่อ้อมการามสั ทักของกรำใจ



หวังรวยทางลัด

- การพนัน
- ตกเป็นเหยื่อการค้าขาย



ใช้เงินมากกว่าที่หาได้



### ทุกวันนี้เงินหายไปไหน?

### กาแฟ

ราคาแก้วละ 50 บาท

ดื่มสัปดาห์ละ 5 วัน 20 วัน/เดือน

240 วัน/ปี

**12,000 บาท/ปี**



### เบียร์

ราคากระป๋องละ 35 บาท

เฉลี่ยวันละ 4 กระป๋อง = 140 บาท/วัน

ดื่มสัปดาห์ละ 5 วัน 20 วัน/เดือน

240 วัน/ปี

**33,600 บาท/ปี**



### เหล้าตอง

ราคาตองละ 10 บาท

เฉลี่ยวันละ 4 ตอง = 40 บาท/วัน

ดื่ม 25 วัน/เดือน = 40 บาท x 25 วัน = 1,000 บาท/เดือน

ดื่ม 12 เดือน x 1000 บาท = 12,000 บาท/ปี

**12,000 บาท/ปี**



## หวย

ราคาใบละ 100 บาท

เฉลี่ยงวดละ 5 ใบ = 500 บาท/งวด

เดือนละ 2 งวด

24 งวด/ปี

**12,000 บาท/ปี**



คลิก



## บุหรี

ราคาซองละ 60 บาท

เฉลี่ย 2 วันละ 1 ซอง = 30 บาท/วัน

เดือนละ 30 วัน x 30 บาท = 900 บาท/เดือน



## เงินหายไปไหน

|                   |                |             |
|-------------------|----------------|-------------|
| กาแฟ              | เดือนละ 1,000  | ปีละ 12,000 |
| หวย               | เดือนละ 1,000  | ปีละ 12,000 |
| เบียร์/เหล้า      | เดือนละ 33,600 | ปีละ 33,600 |
| สังสรรค์เพื่อนฝูง | เดือนละ 48,000 | ปีละ 48,000 |
| บุหรี             | เดือนละ 3,600  | ปีละ 3,600  |
| เสื้อผ้า, รองเท้า | เดือนละ 2,000  | ปีละ 24,000 |
| อินเทอร์เน็ต      | เดือนละ 1,000  | ปีละ 12,000 |
| ความไม่มีเหตุผล   | เดือนละ 1,000  | ปีละ 12,000 |

เช่น คีบอร์ด, โทรศัพท์, คอมพิวเตอร์, เฟอร์นิเจอร์, รถยนต์, บ้าน, ฯลฯ

## ประเภทของสินเชื่อ



## เหตุผลที่เราไม่มีเงินเก็บนั้น

บางทีมันอาจจะฝังอยู่ในรายจ่ายที่เราต้องจ่ายไป

โดยที่คิดว่า...มันเป็นเงินเล็ก ๆ น้อย ๆ

## แบบไหน?...จ่ายดอกเบี้ยมากกว่า

|               | แบบลดต้นลดดอก<br>เช่น บ้าน | แบบเงินต้นคงที่<br>เช่น การเช่าซื้อรถ<br>หนี้ในระบบ |
|---------------|----------------------------|-----------------------------------------------------|
| เงินกู้       | 1,000 บาท                  |                                                     |
| ดอกเบี้ยต่อปี | 12%                        |                                                     |
| ระยะเวลาผ่อน  | 10 เดือน                   |                                                     |
| ผ่อนงวดละ     | 110 บาท                    | 110 บาท                                             |

## วิธีคำนวณดอกเบี้ย

### 1. ดอกเบี้ยแบบลดต้นลดดอก (Effective Rate)

- ใช้สำหรับสินเชื่อเกือบทุกประเภท
- ดอกเบี้ยในแต่ละงวด =  $\frac{\text{เงินต้นคงเหลือ} \times \text{อัตราดอกเบี้ยต่อปี} \times \text{จำนวนวันในงวด}}{\text{จำนวนวันใน 1 ปี}}$

$$\begin{aligned} \text{ดอกเบี้ยในแต่ละงวด} &= \frac{1,000 \times 12\% \times 31}{365} \\ &= 10.19 \text{ บาท} \end{aligned}$$

สมมติ เงินกู้เงินต้น 1,000 บาท

**แบบลดต้นลดดอก 12% ต่อปี (1% ต่อเดือน)**

หน้า : บาท

| งวด | ค้างงวด  | ชำระเงินต้น | ชำระดอกเบี้ย | เงินต้นคงเหลือ |
|-----|----------|-------------|--------------|----------------|
| 1   | 110.00   | 99.81       | 10.19        | 900.19         |
| 2   | 110.00   | 101.71      | 8.29         | 798.48         |
| 3   | 110.00   | 101.86      | 8.14         | 696.62         |
| 4   | 110.00   | 102.91      | 7.09         | 593.71         |
| 5   | 110.00   | 103.95      | 6.05         | 489.76         |
| 6   | 110.00   | 105.01      | 4.99         | 384.75         |
| 7   | 110.00   | 106.08      | 3.92         | 278.67         |
| 8   | 110.00   | 107.16      | 2.84         | 171.51         |
| 9   | 110.00   | 108.26      | 1.74         | 62.86          |
| 10  | 63.50    | 62.86       | 0.64         | 0.00           |
| รวม | 1,053.50 | 1,000.00    | 53.50        |                |

9/9/2020 33

**วิธีคำนวณดอกเบี้ย**

**2. ดอกเบี้ยแบบเงินต้นคงที่ (Flat Rate)**

- ใช้สำหรับการเช่าซื้อรถ สินค้าโครงการธนาคารประชาชน หนี้นอกระบบ
- ดอกเบี้ยในแต่ละงวด =  $\frac{\text{เงินต้นทั้งจำนวน} \times \text{Flat rate ต่อปี} \times \text{จำนวนปี}}{\text{จำนวนงวด}}$

ดอกเบี้ยในแต่ละงวด =  $\frac{1,000 \times 12\% \times \frac{10}{12}}{10} = 10$  บาท

9/9/2020 34

**แบบเงินต้นคงที่ 12% ต่อปี (1% ต่อเดือน)**

หน้า : บาท

| งวด | ค้างงวด  | ชำระเงินต้น | ชำระดอกเบี้ย | เงินต้นคงเหลือ |
|-----|----------|-------------|--------------|----------------|
| 1   | 110.00   | 100.00      | 10.00        | 900.00         |
| 2   | 110.00   | 100.00      | 10.00        | 800.00         |
| 3   | 110.00   | 100.00      | 10.00        | 700.00         |
| 4   | 110.00   | 100.00      | 10.00        | 600.00         |
| 5   | 110.00   | 100.00      | 10.00        | 500.00         |
| 6   | 110.00   | 100.00      | 10.00        | 400.00         |
| 7   | 110.00   | 100.00      | 10.00        | 300.00         |
| 8   | 110.00   | 100.00      | 10.00        | 200.00         |
| 9   | 110.00   | 100.00      | 10.00        | 100.00         |
| 10  | 110.00   | 100.00      | 10.00        | 0.00           |
| รวม | 1,100.00 | 1,000.00    | 100.00       |                |

9/9/2020 35

**แบบไหน?...จ่ายดอกเบี้ยมากกว่า**

|                 | แบบลดต้นลดดอก<br>เช่น บ้าน | แบบเงินต้นคงที่<br>เช่น เช่าซื้อรถ<br>หนี้นอกระบบ |
|-----------------|----------------------------|---------------------------------------------------|
| เงินกู้         | 1,000 บาท                  |                                                   |
| ดอกเบี้ยต่อปี   | 12%                        |                                                   |
| ระยะเวลาผ่อน    | 10 เดือน                   |                                                   |
| ผ่อนงวดละ       | 110 บาท                    | 110 บาท                                           |
| ดอกเบี้ยจ่ายรวม | 53.50 บาท                  | 100.00 บาท                                        |

9/9/2020 36



**หนี้รวย (สร้างรายได้)**

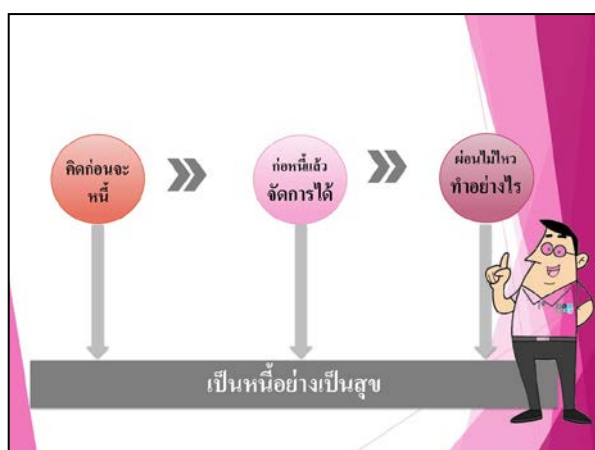
- หนี้สร้างอนาคต
- หนี้เพื่อการศึกษา
- หนี้เพื่อความมั่นคงระยะยาว
- หนี้เพื่อการประกอบอาชีพ

**หนี้จน (ไม่สร้างรายได้)**

หนี้ที่เกิดจากการกู้เงินเพื่อการบริโภค/สร้างความสุขสบายอย่างไม่สมเหตุผล

- เปลี่ยนโทรศัพท์/ของใช้บ่อย ๆ
- แต่งรถ/ใช้ของแบรนด์เนม/เดินตามแฟชั่น
- การพนัน

20



**คิดให้ดี...ก่อนจะก่อหนี้** → **มีอะไรอีก...ที่ต้องคิดถึง**

**“คิด” ก่อนเป็น “หนี้”**

- ✓ จำเป็น...ไหม
- ✓ รอ...ได้ไหม
- ✓ ผ่อน...ไหวไหม

เลือกสินเชื่อตรงวัตถุประสงค์  
เปรียบเทียบเงื่อนไขและอัตราดอกเบี้ยจากหลาย ๆ แห่ง (เลือกเป็นหนี้ที่ระมัดระวัง)  
ชำระหนี้ต่อเนื่องสม่ำเสมอ ไม่เกิน 1 ใน 3 ของรายได้

www.1213.or.th Facebook.com/1213.or.th 1213.or.th



บันทึกภาระหนี้สินทั้งหมด  
จัดลำดับความสำคัญ  
เรียงตามอัตราดอกเบี้ยสูง → ต่ำ  
เพื่อจัดทำแผนปลดหนี้  
ได้อย่างเป็นระบบ

**ปลดหนี้** อย่างมี...กึ๋น

เริ่มที่ ดอกเบี้ยสูงสุด ก่อน เช่น

- หนี้บัตรเครดิต (มีดอกเบี้ยสูงถึง 20% ต่อปี)
- หนี้สินเชื่อส่วนบุคคล (มีดอกเบี้ยสูงถึง 18% ต่อปี)
- หนี้สินเชื่อรถจักรยานยนต์ (มีดอกเบี้ยสูงถึง 15% ต่อปี)

\* ข้อมูลจากธนาคารแห่งประเทศไทย (ธปท.)

www.1213.or.th facebook.com/hotline1213 โทร. 1213

**จัดการตนเอง**

- ▶ ตัดรายจ่ายปรับรูปแบบการใช้ชีวิต
- ▶ เพิ่มรายได้
- ▶ ขายสินทรัพย์
- ▶ รีไฟแนนซ์

**เจรจา เจ้าหนี้**

- ▶ ปรับโครงสร้างหนี้
- ▶ ประเมินหนี้
- ▶ แสร์คัต (Hair cut)



**ขั้นที่ 1 ยอมรับความจริง**

ช่วยลดความเครียด...

- เป็นหนี้ ต้องใจ อย่างนี้
- กล้าเผชิญกับความจริง และยอมรับปัญหา
- ตั้งใจแก้ปัญหาด้วยความมุ่งมั่น อดทน และมีสติ

9/9/2020 36

**ขั้นที่ 2 หาสาเหตุ**

หนี้เป็นปัญหาที่แก้ไขได้...เรื่องนี้ก็มีสาเหตุ

(1) รูปแบบการดำเนินชีวิต

- ทุ่มเทไป สู้ๆ สู้ๆ ไม่เก็บออม
- ไม่ลำดับความสำคัญการใช้จ่าย
- ใช้จ่ายเกินตัว
- กู้หนี้ยืมสินจนเคยตัว

(2) การขาดความรู้ทางการเงิน

- ไม่วางแผนการเงิน
- ขาดความรู้ ความเข้าใจ
- ตระกูล "สิทธิและหน้าที่"
- ไปด่าประกันคนอื่น

(3) เหน็ดไม่คาดฝัน

- ประมาท และไม่มีเงินออม
- เผชิญเหตุ เช่น ตกงาน นำท่วม อุบัติเหตุ

(4) การหวังรวยทางลัด

- ชอบเล่นการพนัน
- ตกเป็นเหยื่อภัยทางการเงิน

9/9/2020 37

**ขั้นที่ 3 สำรวจภาระหนี้สิน**

เรียงลำดับการปลดหนี้ ก่อน-หลัง

**ปลดหนี้** อย่างมี...กึ๋น

เริ่มที่ ดอกเบี้ยสูงสุด ก่อน เช่น

- หนี้บัตรเครดิต (มีดอกเบี้ยสูงถึง 20% ต่อปี)
- หนี้สินเชื่อส่วนบุคคล (มีดอกเบี้ยสูงถึง 18% ต่อปี)
- หนี้สินเชื่อรถจักรยานยนต์ (มีดอกเบี้ยสูงถึง 15% ต่อปี)

กำหนดมีดอกเบี้ยเท่ากัน ให้เริ่มปลดหนี้ก่อนที่ดอกเบี้ยต่ำสุดก่อนจะครบ

9/9/2020 38

### ขั้นที่ 4 หาวิธีปลดหนี้

**ลดรายจ่าย เพิ่มรายได้**  
หาเงินสดไปปลดหนี้  
ขยับหนี้เงิน + ใช้เงินอย่างมีเหตุผล

**ปรับโครงสร้างหนี้ / ประเมินหนี้**

- ขอลดอัตราดอกเบี้ย
- ขอลดจำนวนผ่อนต่องวด
- ขอลดดอกเบี้ยค้างชำระ หรือค่าปรับกรณีผิดนัด
- ขอขยายเวลาชำระหนี้
- ขอยกเว้นค่าธรรมเนียม

**รีไฟแนนซ์**  
กู้จากเจ้าหนี้รายใหม่และนำเงินก้อนนี้ไปมาจ่ายหนี้เจ้าหนี้รายเดิม หรือการนำสัญญาใหม่กับเจ้าหนี้รายเดิม **ดูความคุ้มค่า**

**แฮร์คัต (Hair cut)**  
ลดยอดหนี้ที่ค้างชำระ โดยการจ่ายหนี้ส่วนที่เหลือทั้งหมดคืนให้เจ้าหนี้ทันที

**ขายทรัพย์สินที่ไม่จำเป็น**



9/9/2028 39

### ขั้นที่ 5 ปรับพฤติกรรม

**สร้างวินัยทางการเงิน**

➢ **หยุด! ก่อนหนี้เพิ่ม หรือเป็นหนี้เท่าที่จำเป็น**

➢ **วางแผนการใช้จ่าย**

- ❑ ออมก่อนใช้ มีเป้าหมายเพื่อเหตุผลเงิน
- ❑ จำกัดจำนวนเงินใช้จ่าย เช่น ต่อวัน
- ❑ ทำบัญชีรายรับ – รายจ่าย พอเพียง
- ❑ ฝึกนิสัย มีเงินสดคอยซื้อ

➢ **มุ่งมั่น อดทน มีสติ ใช้ชีวิตอย่างพอเพียง**

คติ

40

**บัญญัติ 8 ประการ เพื่อเป็นหน่ออย่างสมควร**

1. ก่อนหนี้เมื่อจำเป็น
2. ไม่เน้นตามกระแสจนบริโภคเกินตัว รู้จักหักห้ามใจตัวเอง
3. ภาระผ่อนหนี้ทั้งหมดในแต่ละเดือน ไม่เกิน 1 ใน 3 ของรายได้ต่อเดือน
4. อ่านสัญญาและเอกสารประกอบอย่างถี่ถ้วน ก่อนลงนาม
5. ใช้เงินกู้ตรงตามวัตถุประสงค์
6. จ่ายตรงตามเวลา และเงื่อนไข
7. หากเริ่มจ่ายหนี้ไม่ไหว ควรรีบเจรจากับเจ้าหนี้
8. หลีกเลี่ยงสินเชื่อนอกระบบ



### คำพ่อสอน

“...การกู้เงินที่นำมาใช้ในสิ่งที่ไม่ทำรายได้มันไม่ได้อันนี้เป็นข้อสำคัญ เพราะว่าถ้ากู้เงินและทำให้มีรายได้ก็เท่ากับจะใช้หนี้ได้ ไม่ต้องติดหนี้ ไม่ต้องเดือดร้อน ไม่ต้องเสียเกียรติ...”

พระราชดำรัสในพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช  
เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา  
วันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๔๐

### การบริหารจัดการหนี้ของกลุ่ม



1. เงินออมที่เป็นเหตุเป็นผลกับเงินกู้
2. การพิจารณาให้กู้ / การวิเคราะห์สินเชื่อ
3. การกำหนดวงดส่งชำระที่สอดคล้องกับรายได้
4. สิ่งจูงใจให้อยู่ในข้อกำหนด เช่น สวัสดิการที่จูงใจ
5. กำไรสะสม/ทุนของกลุ่ม (ไม่ได้หมายถึงเงินออมสมาชิก)
6. มาตรการติดตามหนี้ที่ชัดเจน

### แนวคิด “ยิ่งกู้ยิ่งรวย”



### แนวคิด “ยิ่งกู้ยิ่งรวย”

| เงินที่ต้องการ | เงินออม 10% | รวมเงินกู้ |
|----------------|-------------|------------|
| 10,000.00      | 1,000.00    | 11,000.00  |
| 20,000.00      | 2,000.00    | 22,000.00  |
| 30,000.00      | 3,000.00    | 33,000.00  |
| 40,000.00      | 4,000.00    | 44,000.00  |
| 50,000.00      | 5,000.00    | 55,000.00  |

**กู้ 10 ครั้ง....หมดหนี้**



**การให้ความรู้พื้นฐานทางการเงิน  
(Financial Literacy)**

**ภัยทางการเงิน  
และสิทธิหน้าที่ของผู้ใช้บริการทางการเงิน**

**หน่วยสถาบันการเงินชุมชน ธนาคารออมสินภาค 9**

# รู้ไว้...ภัย ทางการเงิน

## หนี้ในระบบ



**ออบสิบล้างหนี้**  
สถาบันส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ  
มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย

### อุทาหรณ์! ถูกเพิกถอนบัตร ประชดู้เงินในระบบ สุดท้ายถูกทวงหนี้เอง

PPTV HD 36  
แอดไลน์ : 2604/2561 08-16  
เว็บไซต์ : 1604/2561 08-56

♥ 1187
🗨 18



ลูกสาว! เพิ่งจะได้ใบขับขี่มา ก็โดนทวงหนี้ ลูกสาวทวงหนี้

เจ้าสาว! ได้ใบขับขี่มาอย่างตั้งใจ ก็โดนทวงหนี้ซะงั้น ลูกสาวเพิ่งได้ใบขับขี่มาอย่างตั้งใจ แต่โดนทวงหนี้ซะงั้น ตอนแรกคิดว่าโดนทวงหนี้เพราะบัตรเครดิตใบนี้แหละ ตอนแรกคิดว่าโดนทวงหนี้เพราะบัตรเครดิตใบนี้แหละ

**ผู้สื่อข่าวถามว่า ตำรวจ สก.เมื่อไหร่บ้างที่แจ้ง ว่ามีหนี้ในระบบ ตักเตือนให้ชำระหนี้สำคัญทางพาณิชย์ให้ชัดเจน และขอทราบว่ามีบ้างที่แจ้งไปตรวจสอบ พบว่า ธาตุที่ 3 คนกำลัง**

OWN/08/3

## การเงินนอกระบบ: แชรรัลด์ไซ


**ออนสิน**  
 กระทรวงการคลัง

- ผลตอบแทนสูงเหลือเชื่อ ในเวลาแสนสั้น
 


- ปั่นหัวด้วยความฝัน เราจะรวย เราจะรวย
 


- **ไม่เน้นขายสินค้า แต่เร่งให้หาสมาชิกใหม่**
  - เงินเรา คือ ผลตอบแทนของคนก่อนหน้านี้
    - สุดท้ายด้วยการเจตเงินหนี
 





## แก๊งคอลเซ็นเตอร์



กระทรวง  
**อวสาน**  
การศึกษาและกีฬา

รวมฮิตमुखเด็ด แก๊งคอลเซ็นเตอร์

เงินคืนประกันชีวิต

โชคดีรับรางวัลใหญ่

นายหน้าพาเข้าทำงานหนี้บัตรเครดิตก้อนใหญ่

บัญชีถูกอายัด โอนเงินผิด...โอนเงินคืนหน่วย

คืนเงินภาษี

ออยู่ๆ ก็เจอคดีฟัวพันยาเสพติด



BOT

www.facebook.com/hotline1213

## แก๊งคอลเซ็นเตอร์



ออบสน

กระทรวงศึกษาธิการ

### เตือนภัย

## แก๊งคอลเซ็นเตอร์



ระวัง !!

ระวังโทรศัพท์ต่อสายเข้ามาในลักษณะที่ถามหาข้อมูลส่วนตัว  
หรือหมายเลขจากมือถือของคุณ โดยอ้างว่าเป็นจากธนาคาร  
หรือจากห้างสรรพสินค้าชื่อดัง หรืออ้างว่ามีรางวัลให้  
คุณ

- ❗ อย่าเปิดเผยข้อมูลส่วนตัวกับคนที่ไม่รู้จักหรือแปลกหน้า
- ❗ อย่าคลิกลิงก์จากโซเชียลมีเดียหรืออีเมล
- ❗ ไม่รับสายโทรศัพท์ หรือ ไม่เปิดรับสายมือถือใดๆ

ถ้าไม่อยากตกเป็นเหยื่อ...

มีสติ

อย่าตกเป็นเหยื่อ

ไม่โอน

สายไปนะ

ไม่เชื่อ

ในโทรศัพท์

หากต้องแจ้งเบาะแส โทร. 1213 หรือ [www.1213.or.th](http://www.1213.or.th)

## แก๊งคอลเซ็นเตอร์



ออบสน

กระทรวงศึกษาธิการ

### เตือนภัย

## แก๊งคอลเซ็นเตอร์



ระวัง !!

ระวังโทรศัพท์ต่อสายเข้ามาในลักษณะที่ถามหาข้อมูลส่วนตัว  
หรือหมายเลขจากมือถือของคุณ โดยอ้างว่าเป็นจากธนาคาร  
หรือจากห้างสรรพสินค้าชื่อดัง หรืออ้างว่ามีรางวัลให้  
คุณ

- ❗ อย่าเปิดเผยข้อมูลส่วนตัวกับคนที่ไม่รู้จักหรือแปลกหน้า
- ❗ อย่าคลิกลิงก์จากโซเชียลมีเดียหรืออีเมล
- ❗ ไม่รับสายโทรศัพท์ หรือ ไม่เปิดรับสายมือถือใดๆ

ถ้าไม่อยากตกเป็นเหยื่อ...

มีสติ

อย่าตกเป็นเหยื่อ

ไม่โอน

สายไปนะ

ไม่เชื่อ

ในโทรศัพท์

หากต้องแจ้งเบาะแส โทร. 1213 หรือ [www.1213.or.th](http://www.1213.or.th)

## แก๊งคอลเซ็นเตอร์



ออบสน

กระทรวงศึกษาธิการ

### เตือนภัย

## แก๊งคอลเซ็นเตอร์



ระวัง !!

ระวังโทรศัพท์ต่อสายเข้ามาในลักษณะที่ถามหาข้อมูลส่วนตัว  
หรือหมายเลขจากมือถือของคุณ โดยอ้างว่าเป็นจากธนาคาร  
หรือจากห้างสรรพสินค้าชื่อดัง หรืออ้างว่ามีรางวัลให้  
คุณ

- ❗ อย่าเปิดเผยข้อมูลส่วนตัวกับคนที่ไม่รู้จักหรือแปลกหน้า
- ❗ อย่าคลิกลิงก์จากโซเชียลมีเดียหรืออีเมล
- ❗ ไม่รับสายโทรศัพท์ หรือ ไม่เปิดรับสายมือถือใดๆ

ถ้าไม่อยากตกเป็นเหยื่อ...

มีสติ

อย่าตกเป็นเหยื่อ

ไม่โอน

สายไปนะ

ไม่เชื่อ

ในโทรศัพท์

หากต้องแจ้งเบาะแส โทร. 1213 หรือ [www.1213.or.th](http://www.1213.or.th)

# กลโกงบัตรต่าง ๆ



1

## ติดตั้งเครื่องสกิมเมอร์ (skimmer) ไว้ที่ตู้ ATM





ช่องสอดบัตรเงินฝาก



นำช่องสอดบัตรเงินฝากมาถอดออก



นำเงินฝากสอดเข้าช่อง  
นำช่องสอดบัตรเงินฝาก



นำเงินฝากสอดเข้าช่อง  
นำช่องสอดบัตรเงินฝาก



การสอดบัตรเงินฝาก  
นำช่องสอดบัตรเงินฝาก



การสอดบัตรเงินฝาก  
นำช่องสอดบัตรเงินฝาก



ที่มา: ศูนย์วิจัยการป้องกันและปราบปรามการฟอกเงิน (AMLCC) โดยความร่วมมือของธนาคารแห่งประเทศไทย (ธปท.) และสำนักงานตำรวจแห่งชาติ (ส.ป.ต.ท.)

### กลโกงบัตรต่าง ๆ

**2** คัดลอกข้อมูลโดยเครื่องแฮนด์เฮลด์สกินเนอร์ (Handheld skimmer)

**3** ปลอมแปลงเอกสารสมัครบัตรเครดิต

**4** ขโมยข้อมูลจากใบบันทึกรายการเอทีเอ็ม (ATM Slip) ไปปลอมบัตรประจำตัวข้าราชการ

### 3 วิธี ปกป้องภัย กับใบบันทึกรายการ

เพื่อป้องกันมิอาจสูญหายข้อมูลจากใบบันทึกรายการ (สลิป ATM) ไปใช้ในทางทุจริต ขอแนะนำ 3 วิธีควรทำหลังกดเงินที่ ATM ดังนี้

|                                                             |                                                                     |                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1 เก็บไว้</b><br>เพื่อตรวจสอบความถูกต้องในการทำการรายการ | <b>2 ไม่รับ</b><br>หากไม่มีความจำเป็นเพื่อประหยัดกระดาษและลดคาร์บอน | <b>3 ทำลาย</b><br>หากจะทิ้งต้องฉีกทำลายเป็นชิ้นย่อย ๆ ทุกครั้ง (แต่ไม่ควรฉีกใส่ตู้ ATM) |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|

### 6 ข้อ ควรรู้ เมื่อใช้ตู้ ATM

- หลีกเลี่ยงการใช้ตู้ ATM ที่ตั้งอยู่ในที่เปลี่ยว
- สังเกตว่ามีอุปกรณ์แปลกปลอมติดตั้งอยู่ที่ตู้หรือไม่ หากไม่แน่ใจ ควรเปลี่ยนไปใช้ ATM เครื่องอื่นแทน
- ยืนชิดตัวเครื่องและใช้มือบังเป็นขณะกดรหัส
- หากบัตรติดอยู่ในเครื่องหรือสูญหาย รีบแจ้งธนาคารเพื่ออายัดบัตรทันที
- ควรเก็บบัตรและธนบัตรเข้ากระเป๋าให้เรียบร้อยก่อนออกจากเครื่อง
- เก็บสลิปที่ทำรายการไว้ทุกครั้ง

\* หากต้องการถึงสลิป ควรฉีกให้เป็นชิ้นย่อย ๆ เพื่อป้องกันมิให้มิจฉาชีพนำไปใช้ในทางทุจริต

Ins.1213  
www.facebook.com/hotline1213

### การเซ็นชื่อในสำเนาบัตรประชาชน

"การเซ็นสำเนาบัตรประชาชนให้ถูกต้อง" ช่วยป้องกันการโจรกรรมข้อมูล

"ทำให้ครบตามนี้" คนนี้ก็ปลอดภัยหายห่วง

### ภัยห่วง! ใช้แค่หน้าบัตร ปชช. ยินด้วยบุคคล ทำธุรกรรมไม่ได้

"อินดี้ไปกรรณ" นาย 5 6 น้อม ยกมือสำเนาบัตร

หายห่วง ใช้แค่หน้าบัตรปชช. ยินด้วยบุคคล ทำธุรกรรมไม่ได้

www.mangozero.com

หายห่วง ใช้แค่หน้าบัตรปชช. ยินด้วยบุคคล ทำธุรกรรมไม่ได้

### เนี้ยประกันงวดสุดท้าย

พระเกจิเมืองปทุมฯ เดือนกัญแก้ง 18 มงกุฏ ตะเวนหาภิกษุกับศพ

เจ้าทองระเียบม

คณิศร

### ตั้งสติก่อน เสียสตาจ

ไม่โลภ ไม่กลัว ไม่ตกใจ

ไม่บอกข้อมูลส่วนตัว

ตรวจสอบข้อมูลจากหน่วยงานที่ถูกกล่าวอ้าง

หรือโทรถาม ศค. 1213

ศค. 1213

### อินดี้ไปกรรณ

อินดี้ไปกรรณ