

การขับเคลื่อนกิจกรรมตามแผน

แผนการดำเนินงานขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข บุคลากรมีสุขภาพดี (Happy Body)

2.2.1 มิติที่ 1 บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี (Happy Body) รอบ 6 เดือนหลัง (เม.ย. - ก.ย. 63)

นโยบาย	มาตรการสำคัญ	ประเด็นความรู้	ชื่อกิจกรรม/ ขั้นตอนการดำเนินงาน	เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ						ผู้รับผิดชอบ
					เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
1. ส่งเสริมและสนับสนุนให้เจ้าหน้าที่ศูนย์ทุกคนมีสุขภาพที่ดีทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ สดหรือไม่มีเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง	1. ส่งเสริมให้บุคลากรได้รับการตรวจสุขภาพประจำปีครบทุกคน	- แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติฉบับที่ 12 (พ.ศ.2560 - 2564) - แนวทางการขับเคลื่อนความสุข กระทรวงสาธารณสุข ปี 2562 - 2563	1. ทบทวนและวิเคราะห์ผลสถานะสุขภาพ (รอบ 6 เดือนแรก) และแผนการดำเนินงาน รอบ 6 เดือนหลัง	1 ครั้ง		↔					น.ส.สุทธา อุ่นภาส น.ส.ปณิดา ความวงศ์
2. ควบคุม กำกับ ติดตาม ประเมินผล และรายงานผล ค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI) การนับก้าว การเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายทุกวันพุธของเจ้าหน้าที่ศูนย์ทุกคน ในทุกๆ สัปดาห์ ตามเป้าหมายกรมอนามัย กำหนด	2. กำหนดให้เจ้าหน้าที่ศูนย์ เข้าร่วมกิจกรรมยืดเหยียดในเวลา 10.00 น. - 10.15 น. และเวลา 14.30 น. - 14.45 น. ในระหว่างการปฏิบัติงาน และการเข้าร่วมประชุม โดยให้คณะทำงานขับเคลื่อนคุณธรรมความโปร่งใส และองค์กรสร้างสุข เป็นผู้ดำเนินกิจกรรม	- แผนปฏิบัติการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย - คู่มือ "7 สัปดาห์รู้สุขภาพดี" ฉบับปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพพามหลัก 3อ 2ส. - รอบรู้ สุขภาพวัยทำงาน - การประเมินพฤติกรรมสุขภาพด้วย 4 พฤติกรรม - โรคไตในผู้ - โปรแกรม	2. ประชุมคณะทำงานฯ เพื่อกำกับติดตาม และรายงานผลการดำเนินงานตามเวลาที่กำหนด	3 ครั้ง	←						คณะทำงานขับเคลื่อน องค์กรสร้างสุข
3. จัดให้มีกิจกรรมส่งเสริมและสนับสนุนให้เจ้าหน้าที่ศูนย์ มีการปรับเปลี่ยน	3. จัดตั้งชมรมออกกำลังกาย (BMO) การนับก้าว การเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายทุกวันพุธของเจ้าหน้าที่ศูนย์ทุกคน ในทุกๆ สัปดาห์ ตามเป้าหมายกรมอนามัย กำหนด	3. เจ้าหน้าที่ศูนย์ทุกคนต้องเข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ season 2 และกิจกรรมขยายกายห่างไกลโรคทุกวันพุธ เวลา 15.30 น. คิดเป็นร้อยละ 80 ต่อคน ต่อเดือน	3. การสื่อสารสถานการณ์สุขภาพนโยบายและมาตรการขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข (Happy Body) และสื่อสารแผนการดำเนินงานให้บุคลากรในองค์กรทราบ	รับทราบ และเข้าร่วมกิจกรรมไม่น้อยกว่าร้อยละ 80		↔					นางนงนุช ยะรัมย์ น.ส.สุทธา อุ่นภาส น.ส.ปณิดา ความวงศ์
4. มีการบันทึกผลกิจกรรมการนับก้าวผ่านทาง Line Official Happy	4. มีการบันทึกผลกิจกรรมการนับก้าวผ่านทาง Line Official Happy	4. มีการบันทึกผลกิจกรรมการนับก้าวผ่านทาง Line Official Happy	4. การตรวจสุขภาพของบุคลากรในหน่วยงาน	40 คน			↔				น.ส.สุทธา อุ่นภาส น.ส.ปณิดา ความวงศ์
			5. ประเมินผลของกิจกรรม	27 คน			↔				น.ส.สุทธา อุ่นภาส

หลักฐานประกอบการตรวจร่างกาย (ระดับ 4 ของมิติ 2.2.1)

หน่วยงาน ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ

ประเภทบุคลากร	จำนวนทั้งหมด (คน)	จำนวนที่ตรวจสุขภาพ (คน)	จำนวนคนที่อายุ 35 ปีขึ้นไป (คน)	ผลการวิเคราะห์ CV risk score				
				(ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต)				
				<10%	10-20% (ปานกลาง)	20-<30% (สูง)	30-<40% (สูงมาก)	>40% (สูงอันตราย)
ข้าราชการ	18	8	7	5	1	0		
พนักงานราชการ	7	13	4	3	0	1		
ลูกจ้างประจำ	17	13	17	13	3	1		
รวม	42	34	28	21	4	2	0	0

****หมายเหตุ :** เป้าหมายการตรวจสุขภาพ ทั้งหมด 40 คน ไม่ได้รับการตรวจสุขภาพตามเป้าหมาย ดังนี้

- ข้าราชการ 1 คน อยู่ระหว่างการฟื้นฟูร่างกาย เข้ารับการตรวจโรคตามแพทย์นัด
- ลูกจ้างประจำ 4 คน มีโรคประจำตัว เข้ารับการตรวจโรคตามแพทย์นัด
- พนักงานราชการ 1 คน ลาคลอดบุตร

หลักฐาน หนังสือแจ้งผลการสุขภาพประจำปี 2563 ของเจ้าหน้าที่ คอช. จากโรงพยาบาลลำปาง

ที่ สป ๐๐๓๒.๑๐๑๒/๑๕๓๖

รับเลขที่ ๖๖๓๖๓
วันที่ ๑๓.๐๖.๒๕๖๓
เวลา ๑๓.๐๐ น.

โรงพยาบาลลำปาง
๒๘๐ ถนนพหลโยธิน
สป ๕๒๐๐๐

กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

เรื่อง แจ้งชำระค่าตรวจสุขภาพ

เรียน ผู้อำนวยการ ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ

สิ่งที่ส่งมาด้วย - รายละเอียดค่าตรวจสุขภาพประจำปี จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ ได้ส่งตัวบุคลากรของหน่วยงานฯ เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ณ โรงพยาบาลลำปาง นั้น

โรงพยาบาลลำปาง ขอแจ้งค่าตรวจสุขภาพประจำปี ของบุคลากรในหน่วยงานฯ รวม ๑๗ ราย เป็นเงิน ๑๒,๓๑๐.- บาท (หนึ่งหมื่นสองพันสามร้อยสิบบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และขอได้โปรดทำการชำระค่าตรวจสุขภาพประจำปี ทางเช็ค/ดราฟต์ ในนาม โรงพยาบาลลำปาง หรือโดยการโอนเงินเข้าบัญชี โรงพยาบาลลำปาง เงินบำรุงของงบประมาณ เลขที่บัญชี ๕๐๓-๑-๑๘๓๕๕-๑ ธนาคารกรุงไทย จำกัด สาขาลำปาง เมื่อโอนเงินเข้าบัญชีแล้ว โปรดส่งสำเนาใบโอนให้โรงพยาบาลลำปางด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นายอธิฐาน วงศ์ใหญ่)
รองผู้อำนวยการฝ่ายบริหาร ปฏิบัติราชการแทน
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลลำปาง

กลุ่มงานการเงิน
โทร ๐-๕๔๒๓-๗๕๐๐ ต่อ ๑๒๒๕
โทรสาร ๐-๕๔๒๓-๗๕๕๔
http://www.lph.go.th
e-mail : iccenter๒๑๑๑@lph.go.th ail.com

๖/๓/๖๓

แบบสรุปการตรวจสุขภาพประจำปีของหน่วยงาน ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ													
ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	อายุ	เลขที่ รพ.	รายการที่ตรวจ									
				I อายุต่ำกว่า 35 ปี				II อายุมากกว่า 35 ปี					
				CBC	Ocb	Urine	Stool	CXR	FBS	BUN	Cre	Uric	
				30101	31203	31001	31201		32203	32201	32202	32205	
1	นาย สมชวน ใจกระจ่าง	59	0051568	90	30	50	40	170	40	40	40	60	
2	นาย ผัก อภิรัช	60	0081597	90	30	50	40	170	40	40	40	60	
3	นาย บุญเจิด คำใส	57	0457860	90	30	50	40	170	40	40	40	60	
4	นาย สุวิทย์ น้อยปลูก	59	0138802	90	30	50	40	170	40	40	40	60	
5	นาย นิกร กิ่งกันคำ	42	0770122	90	30	50	40	170	40	40	40	60	
6	นาย เกษม อิมจันทร์	58	0965215	90	30	50	40	170	40	40	40	60	
7	นส. วิชุดา นาค	31	1086034	90	30	50	40	170	40	40	40	60	
8	นาง ณัฐธนา มีมานะ	58	0166750	90	30	50	40	170	40	40	40	60	
9	นาง รุ่งรัศมี ศรีวงศ์พันธ์	53	0283238	90	30	50	40	170	40	40	40	60	
10	นาง จารวรรณ ปงผาบ	45	0411498	90	30	50	40	170	40	40	40	60	
11	นาง วริสา กองคำบุตร	53	0283241	90	30	50	40	170	40	40	40	60	
12	นาง รักษนุ บุตรคณแก้ว	52	0166875	90	30	50	40	170	40	40	40	60	
13	นาง อนงค์ วิรินทอง	58	0283256	90	30	50	40	170	40	40	40	60	
14	นาง ลอย ฉาน้อย	57	0283265	90	30	50	40	170	40	40	40	60	
15	นส. เมธาพร ผดุงพงษ์	58	0283284	90	30	50	40	170	40	40	40	60	
16	นาง เสาวลักษณ์ ดวงคำ	60	0156992	90	30	50	40	170	40	40	40	60	
17	นส.อรพรรณ จันตะชัย	30	0984996	90	30	50	40	170	40	40	40	60	
รวมเงิน				1,530	300	800	400	2,380	600	600	600	900	



ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ (กษบ.) ราชธานี
 ๑๕๐(๑)
 ๖๓.๕.๖๓
 ๑๐.๐๐๖
 โรงพยาบาลห้างฉัตร
 อ.ห้างฉัตร จ.ลำปาง
 ๕๒๑๙๐

ที่ สป ๐๐๓๒.๓๐๔/๑๒๒๒

๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๓

เรื่อง ส่งผลการตรวจสุขภาพของเจ้าหน้าที่

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ

สิ่งที่ส่งมาด้วย สรุปผลการตรวจสุขภาพของเจ้าหน้าที่ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ หน่วยงานของท่านได้ส่งเจ้าหน้าที่เข้ารับบริการตรวจสุขภาพที่โรงพยาบาลห้างฉัตร นั้น

ทางโรงพยาบาลห้างฉัตร ขอส่งสรุปผลการตรวจสุขภาพและข้อเสนอแนะ ตามรายละเอียดที่แนบมาพร้อมกับหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายพรรัตน์ วิษรชกรกุล)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลห้างฉัตร

☒ เพื่อโปรดทราบ

☐ เพื่อโปรดพิจารณา/สั่งการ

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

งานอาชีวอนามัย

โทร ๐ ๕๔๒๖ ๔๕๐๖ ต่อ ๑๑๒

โทรสาร ๐ ๕๔๒๖ ๔๕๑๕, ๐ ๕๔๒๖ ๔๒๒๒

นางนงเยาว์ เอี่ยมสะอาด

หัวหน้ากลุ่มงานบริการ

29/6/63

รายชื่อเจ้าหน้าที่ตรวจสุขภาพโรงพยาบาลห้างฉัตร จังหวัดลำปาง ประจำปี 2563

ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	สิทธิการรักษา
1	นางสมพร แก้วมา	ลูกจ้างประจำ	เบิกจ่ายตรง
2	นายกิตติวัฒน์ เดชาพลิชฐ์สิน	ลูกจ้างประจำ	เบิกจ่ายตรง
3	นางสาวสายเพียน ปราสุวรรณ	ลูกจ้างประจำ	เบิกจ่ายตรง
4	นางนุชนาด รัศมีสถาพร	พนักงานราชการ	ประกันสังคม
5	นายสุรสิทธิ์ ฉันทกุล	พนักงานราชการ	ประกันสังคม
6	นายสุเมธ ศรีโสภา	พนักงานราชการ	ประกันสังคม
7	นายศักดิ์นคร คำภีระ	พนักงานราชการ	ประกันสังคม
8	นายอนุชา รักสินิต	พนักงานราชการ	ประกันสังคม
9	น.ส.ปริมา ทองคำ	พนักงานราชการ	ประกันสังคม
10	น.ส.ปวีตรา ไพทอง	พนักงานราชการ	ประกันสังคม
11	น.ส.ศุทธา อุ่นภาค	พนักงานราชการ	ประกันสังคม
12	น.ส.อนงค์ คำตัน	พนักงานราชการ	ประกันสังคม
13	น.ส.ลัดดาวัลย์ ไชแก้ว	พนักงานราชการ	ประกันสังคม
14	น.ส.ปณิศา คานสูงค์	พนักงานราชการ	ประกันสังคม
15	น.ส.กฤษณา ช่วยไทย	พนักงานราชการ	ประกันสังคม
16	นางจรรยา ปัญญาวงศ์	พนักงานราชการ	ประกันสังคม
17	นายนพพล เทือกเสาสาร	ผู้ช่วยช่างทั่วไป	ประกันสังคม
18	นายบรรจบ ปัญญา	พนักงานขับรถ	ประกันสังคม
19	นายอนุวัฒน์ อิริทอง	พนักงานขับรถ	ประกันสังคม