

สรุปรายงานกำกับติดตามตัวชี้วัดตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ
ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ
ข้อมูล ณ วันที่ 1 ตุลาคม 2563

ตัวชี้วัดที่ 2.2 ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข

มิติที่ 1 ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี (Happy Body)

1. บุคลากรศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ

รวมทั้งหมด 42 คน	- ข้าราชการ	20 คน
	- พนักงานราชการ	6 คน
	- ลูกจ้างประจำ	13 คน
	- จ้างเหมาบริการ	3 คน

2. การตรวจสุขภาพประจำปีของบุคลากร ดังนี้

- ข้าราชการ	20 คน	เข้ารับการตรวจสุขภาพ	19 คน	คิดเป็นร้อยละ 98
- พนักงานราชการ	6 คน	เข้ารับการตรวจสุขภาพ	5 คน	คิดเป็นร้อยละ 84
- ลูกจ้างประจำ	13 คน	เข้ารับการตรวจสุขภาพ	13 คน	คิดเป็นร้อยละ 100
- จ้างเหมาบริการ	3 คน	เข้ารับการตรวจสุขภาพ	3 คน	คิดเป็นร้อยละ 100

*หมายเหตุ

- ข้าราชการ 1 คน อยู่ระหว่างการฟื้นฟูร่างกาย โดยเข้ารับการตรวจอย่างต่อเนื่องตามแพทย์นัด
- พนักงาน 1 คน เพิ่งได้รับการบรรจุเป็นพนักงานราชการ จะเข้ารับการตรวจสุขภาพในปี 2564

3. การประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต ด้วยโปรแกรม CV risk score

สำหรับผู้ที่อายุ 35 ปีขึ้นไป (ข้าราชการ พนักงานราชการ และลูกจ้างประจำ) จำนวน 28 คน

ผลการประเมินดังนี้

- ความเสี่ยงต่ำ	22 คน	คิดเป็นร้อยละ 78.57
- ความเสี่ยงปานกลาง	4 คน	คิดเป็นร้อยละ 14.29
- ความเสี่ยงสูง	2 คน	คิดเป็นร้อยละ 7.14
- ความเสี่ยงสูงมาก	- ไม่มี	
- ความเสี่ยงสูงอันตราย	- ไม่มี	

4. การเข้าร่วม...

4. การเข้าร่วมกิจกรรมก้าวท้าใจ season 2 ด้านภัยโควิด 60 วัน 6,000 กิโลแคลอรี ของบุคลากรศูนย์อนามัย กลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ ทั้งสิ้น 42 คน โดยส่งผลการออกกำลังกายผ่านโปรแกรมไลน์ ก้าวท้าใจ season 2 ตั้งแต่เดือนกรกฎาคม – สิงหาคม 2563 ซึ่งได้รายงานผลเมื่อครบตามกำหนด จำนวน 12 คน โดยมียอดสะสมรวมกันทั้งสิ้น 7,200 กิโลแคลอรี เนื่องจากบุคลากรส่วนใหญ่ ได้รายงานผลการออกกำลังกายผ่านทาง Line official HHDC HappY-Body ของหน่วยงาน โดยมียอดสะสมรายเดือน ดังนี้

- เดือนกรกฎาคม 2563 เท่ากับ 2,239,726
- เดือนสิงหาคม 2563 เท่ากับ 2,273,695
- เดือนกันยายน 2563 เท่ากับ 2,273,695

5. การประเมินภาวะโภชนาการ โดยใช้ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)

บุคลากรศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ ทั้งหมด 42 คน ได้รับการประเมินโภชนาการค่าดัชนีมวลกายด้วยเครื่อง Inbody ในเดือนพฤษภาคม 2563 ทั้งสิ้น 40 คน คิดเป็นร้อยละ 95.23 ผลการวิเคราะห์พบว่า บุคลากรของศูนย์ฯ มีน้ำหนักปกติ จำนวน 17 คน (ร้อยละ 42.50) มีภาวะน้ำหนักเกิน จำนวน 10 คน (ร้อยละ 25.00) และมีภาวะอ้วนระดับ 1 จำนวน 8 คน (ร้อยละ 20.00) และภาวะอ้วนระดับ 2 จำนวน 5 คน (ร้อยละ 12.50) และได้ตั้งเป้าหมายให้บุคลากรมีค่าดัชนีมวลกายปกติไม่น้อยกว่าร้อยละ 47.00 ภายในเดือนสิงหาคม 2563 ซึ่งเมื่อนำข้อมูลไปเปรียบเทียบกับผลการประเมินค่าดัชนีมวลกายเมื่อเดือนพฤษภาคม 2563 พบว่า ร้อยละของบุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติเพิ่มขึ้น ดังแสดงในตาราง

ค่าดัชนีมวลกาย (กิโลกรัม/ตารางเมตร)	เดือนพฤษภาคม 2563 (ร้อยละ)	เดือนกันยายน 2563 (ร้อยละ)
น้อยกว่า 18.5 (ผอม)	-	-
18.5 - 22.9 (ปกติ)	42.50	47.50
23.0 - 24.9 (น้ำหนักเกิน)	25.00	20.00
25.0 - 29.9 (อ้วนระดับ 1)	20.00	22.50
มากกว่าหรือเท่ากับ 30 (อ้วนระดับ 2)	12.50	10.00

*หมายเหตุ

- อยู่ระหว่างการฟื้นฟูร่างกาย 1 คน และลาคลอด 1 คน

หลักฐานประกอบการตรวจร่างกาย และ วิเคราะห์ CV risk score (ระดับ 4 ของมิติ 2.2.1)

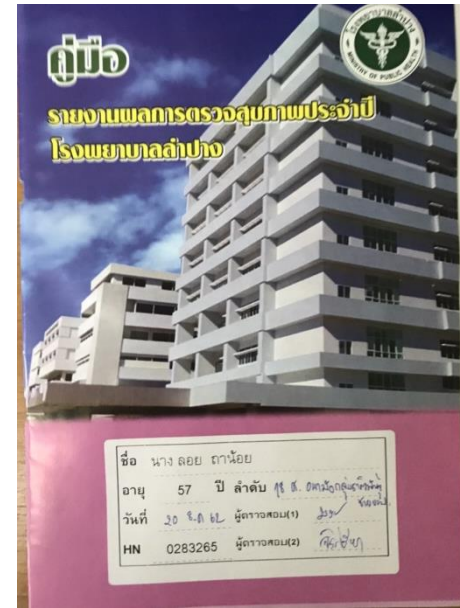
หน่วยงาน ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ

ประเภท บุคลากร	จำนวนทั้งหมด (คน)	จำนวนที่ตรวจ สุขภาพ (คน)	จำนวนคนที่อายุ 35 ปีขึ้นไป (คน)	ผลการวิเคราะห์ CV risk score				
				(ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต)				
				<10%	10-20% (ปานกลาง)	20-<30% (สูง)	30-<40% (สูงมาก)	>40% (สูงอันตราย)
ข้าราชการ	18	17	7	5	1	-	-	-
พนักงานราชการ	7	7	4	3	-	1	-	-
ลูกจ้างประจำ	17	17	17	13	3	1	-	-
รวม	42	41	27	22	4	2	0	0

**หมายเหตุ : ข้าราชการ 1 คน อยู่ระหว่างการฟื้นฟูร่างกาย

[illegible]

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	อายุ	เลขที่ รพ.	ผลการตรวจสุขภาพประจำปีของหน่วยงาน ศูนย์อนามัยกลุ่มราชภัฏวชิรฯ ราชชนนี และงานชิ้นเข้าตัว							
				1) ค่าทั่วไป 35 ปี				2) ค่าเฉพาะโรค			
				CBC	Ocb	Urine	Stool	CXR	FBS	BUN	Cre
				30(10)	31(20)	31(60)	31(20)		92(20)	32(20)	32(20)
1	นาง สมชวน ไชยกระจำจ	59	0051568	90	30	50	40	170	40	40	40
2	นาง คณิษฐ์ ชัย	60	0081597	90	30	50	40	170	40	40	40
3	นาย บุญชัย แก้วใส	57	0457860	90	30	50	40	170	40	40	40
4	นาย สุวิทย์ ปะยอมโลก	59	0138802	90	30	50	40	/	40	40	40
5	นาย นิคม กิ่งคันดา	42	0770122	90	/	50	40	170	40	40	40
6	นางสมหญิง นิลพันธ์	58	0965215	90	30	50	40	170	40	40	40
7	นาง วิชุดา นามะ	31	1086034	90	30	/	40	170			
8	นาง อรุณา มิมานะ	58	0166750	90	30	50	40	170	40	40	40
9	นาง จุฬินันท์ ศรีวงศ์พันธ์	53	0283238	90	30	50	40	170	40	40	40
10	นาง วาริตา กองคำบุตร	41	0411498	90	/	50	/	/	40	40	40
11	นาง จอรรจนะ ปัทมา	45	0411498	90	/	50	X	170	40	40	40
12	นาง วริศนา กองคำบุตร	53	0283241	90	/	50	/	170	40	40	40
13	นาง ธรัชภา วีระทอง	58	0283256	90	/	50	/	170	40	40	40
14	นาง สอด ตัญยชัย	57	0283265	90	/	50	/	170	40	40	40
15	สท. เปรมพร หอมพูน	58	0283284	90	30	50	40	170	40	40	40
16	นางสาวกนิษฐา ดวงคำ	60	0156992	90	30	50	40	170	40	40	40
17	นส. อรรถพนธ์ พันธุ์เชื้อ	30	0984996	90	/	50	/	2380	600	600	600
รวมเงิน				1,530	300	800	400	2,380	600	600	600

[illegible]

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	สิทธิการรักษา
1	นางสมพร แก้วมา	ลูกจ้างประจำ	เบิกจ่ายตรง
2	นายภักดีวิวัฒน์ เกษทรัพย์สุธิ์	ลูกจ้างประจำ	เบิกจ่ายตรง
3	นางสาวกาญจนา เพ็ญ บำรุงธรรม	ลูกจ้างประจำ	เบิกจ่ายตรง
4	นางสุภาวณ รัตนธิสยาภรณ์	พนักงานราชการ	ประกันสังคม
5	นายสุชาติ อัมมฤกษ์	พนักงานราชการ	ประกันสังคม
6	นางสุนทร ศักดิ์โสภา	พนักงานราชการ	ประกันสังคม
7	นายศักดิ์นรินทร์ คำวิริยะ	พนักงานราชการ	ประกันสังคม
8	นายอนุชา รักนันทิก	พนักงานราชการ	ประกันสังคม
9	น.ส.ปวีณา ทองคำ	พนักงานราชการ	ประกันสังคม
10	น.ส.เบญจพร พงษ์ทอง	พนักงานราชการ	ประกันสังคม
11	น.ส.ศุภรดา อุ่นภาส	พนักงานราชการ	ประกันสังคม
12	น.ส.อนงค์ คำตัน	พนักงานราชการ	ประกันสังคม
13	น.ส.อัมย์ทิพย์ ใจแก้ว	พนักงานราชการ	ประกันสังคม
14	น.ส.เบญจมาศ ภาณุวงศ์	พนักงานราชการ	ประกันสังคม
15	น.ส.กฤษณา ขำไยชัย	พนักงานราชการ	ประกันสังคม
16	นางจรรยา นิตยารัตน์	พนักงานราชการ	ประกันสังคม
17	นางนพพล เทียนสาคร	ผู้ช่วยช่างไม้	ประกันสังคม
18	นายบรรจบ นิตยาร	พนักงานพิเศษ	ประกันสังคม
19	นายอนุวัฒน์ อธิษฐาน	พนักงานขับรถ	ประกันสังคม

[illegible]

การเข้าร่วมกิจกรรมก้าวท้าใจ season 2 ด้านภัยโควิด 60 วัน 6,000 กิโลแคลอรี



ข้อมูล ณ วันที่ 30 กันยายน 2563

ยอดการสะสมก้าวผ่าน Line official HHDC HappY-Body ของหน่วยงาน

เดือน กรกฎาคม 63

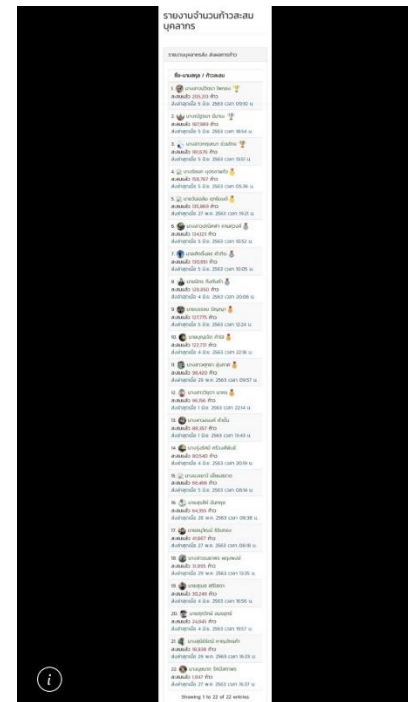
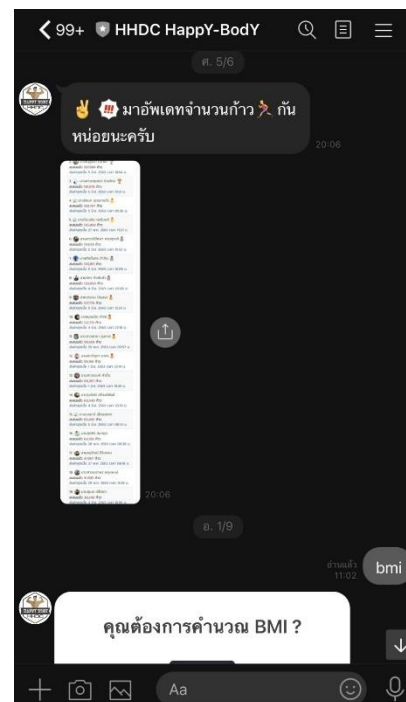
2,239,726

เดือน สิงหาคม 63

2,273,695

เดือน กันยายน 63

3,983,910



ข้อมูล ณ วันที่ 30 กันยายน 2563