

รายงานกำกับติดตามตัวชีวิตตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ

ตัวชี้วัดที่ 2.2 ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข

มิติที่ 1 ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี (Happy Body)

การเข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ season 2 ด้านภัยโควิด 60 วัน 6,000 กิโลแคลอรี ของบุคลากรศูนย์อนามัย กลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ ทั้งสิ้น 42 คน โดยส่งผลการออกกำลังกายผ่านโปรแกรมไลน์ ก้าวทำใจ season 2 ตั้งแต่เดือนกรกฎาคม – สิงหาคม 2563 ซึ่งได้รายงานผลเมื่อครบตามกำหนด จำนวน 12 คน โดยมียอดสะสมรวมกันทั้งสิ้น 7,2000 กิโลแคลอรี เนื่องจากบุคลากรส่วนใหญ่ ได้รายงานผลการออกกำลังกายผ่านทาง Line official HHDC Happy-Body ของหน่วยงาน โดยมียอดสะสมรายเดือน ดังนี้

- เดือนกรกฎาคม 2563 เท่ากับ 2,239,726
- เดือนสิงหาคม 2563 เท่ากับ 2,273,695
- เดือนกันยายน 2563 เท่ากับ 2,273,695

ตามเอกสารหลักฐาน ดังนี้

หนังสือแจ้งเวียนให้บุคลากรศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชาย
ขอบ และแรงงานข้ามชาติ
เข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ Season 2 ด้านภัยโควิด-19

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ : กลุ่มงานยุทธการ โทร. ๐ ๕๔๖๖๖ ๕๒๒๗๗ ต่อ ๓๐๓๗, ๐๕ ๒๒๗๕๐ ๒๒๗๕๗
ที่ : สส.๐๕๔๖๖๐๒๖/๗๒๒ วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๓

เรื่อง : ขอความร่วมมือเจ้าหน้าที่ทุกท่าน เข้าร่วมกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ชีวิตที่ ๒๒๓ บุคลากรในองค์กร มีสุขภาพดี (Happy body)

เรียน : หัวหน้าทุกกลุ่ม และเจ้าหน้าที่ทุกท่าน

ตามที่ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ โดยคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข ได้มอบหมายให้รับผิดชอบดำเนินการตามตัวชี้วัดที่ ๒.๒๓ บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี (happy body) ซึ่งกำหนดให้เจ้าหน้าที่ในหน่วยงานต้องเข้าร่วมกิจกรรมตาม template รอบ ๖ เดือนหลัง (เดือนเมษายน – กันยายน ๒๕๖๓) ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ของกรมอนามัย และตามแผนการดำเนินงานขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข บุคลากรสุขภาพดี (Happy body) และกำหนดให้รายงานผลการดำเนินงานตามแผน

ในการนี้ ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ ขอความร่วมมือเจ้าหน้าที่ทุกท่านเข้าร่วมกิจกรรม ดังต่อไปนี้

๑. เข้าร่วมกิจกรรม "ก้าวทำใจ Season ๒ ด้านภัยโควิด ๕๙ พิกัด ๖๐ วัน ๖,๐๐๐ กิโลแคลอรี" พร้อมทั้งส่งผลการสะสมระยะทางเดินหรือวิ่งประจำวันเข้าไปในแอปพลิเคชัน Line เริ่มตั้งแต่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓ ถึง ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๓
๒. เข้าร่วมบริการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๓ ตามสถานบริการสาธารณสุขต่างๆ และมีผลการตรวจสุขภาพ (ยกเว้นเจ้าหน้าที่จ้างนอกบริการ)
๓. ประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด ของบุคลากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ด้วยโปรแกรม Thai CV risk score: https://www.rama.hhdc.ac.th/cardio_vascular_risk/thai_cv_risk_score/ และขอให้ผู้ตอบแบบประเมินแจ้งผลและถ่ายข้อมูลแบบประเมินความเสี่ยงฯ ได้ที่ นส.ศุขรา ยุกาภา
๔. ประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างความรู้ความเข้าใจ เรื่ององค์กรสร้างสุขบุคลากรสุขภาพดีไม่มีโรค (Happy Body) กันขึ้น นอกเหนือ หน่วยงาน
๕. ประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างความรู้ความเข้าใจ เรื่องรบบสุขภาพ ทรัพยากรสุขภาพดีและพื้นที่
๖. ประชุมเชิงปฏิบัติการเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อถ่ายทอดวิธีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพสู่การเป็นบุคคลต้นแบบสุขภาพดีไม่มีโรคภัย และการจัดการข้อมูลและความรู้ สุข

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และเข้าร่วมกิจกรรมตามแผนดังกล่าว จะเป็นพระคุณ

(นางนงนอร์ เสือสะอาด)
เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

อนุมัติ
(นายสุรินทร์ แสงสว่าง)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ ปฏิบัติหน้าที่
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ

การขับเคลื่อนกิจกรรมตามแผน

แผนการดำเนินงานขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข บุคลากรมี
2.2.1 มิติที่ 1 บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี (Happy Body) รอบ 6 เดือนหลัง (ม.ย. - ก.ย. 63)

นโยบาย	มาตรการสำคัญ	ประเด็นความรู้	ชื่อกิจกรรม/ ขั้นตอนการดำเนินงาน	เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ				ผู้รับผิดชอบ
					ม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	
1. ส่งเสริมและสนับสนุนให้เจ้าหน้าที่ศูนย์ทุกกลุ่มมีสุขภาพที่ดีทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ สดชื่นไม่เจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง	1. ส่งเสริมให้บุคลากรได้รับการตรวจสุขภาพประจำปีครบทุกคน	- แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติฉบับที่ 12 (พ.ศ.2560 - 2564)	1. ทบทวนและวิเคราะห์ผลสถานะสุขภาพ (รอบ 6 เดือนแรก) และแผนการดำเนินงาน รอบ 6 เดือนหลัง	1 ครั้ง					น.ส.ศุขรา ยุกาภา, น.ส.ปณิศาพร วัฒนสุวงศ์
2. ควบคุม กำกับ ติดตาม ประเมินผล และรายงานผลค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI) การกินก้าว การเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย บุคลากรของเจ้าหน้าที่ศูนย์ทุก	2. กำหนดให้เจ้าหน้าที่ศูนย์ เข้าร่วมกิจกรรมอย่างน้อยเดือนละ 10.00 น. - 10.15 น. และเวลา 14.30 น. - 14.45 น. ในระหว่างการประชุมปฏิบัติงาน และการเข้าร่วมประชุม โดยให้คณะทำงานขับเคลื่อนคุณธรรมความโปร่งใส และองค์กรสร้างสุข เป็นผู้ดำเนินการกิจกรรม	- แนวทางการขับเคลื่อนความสุข กระทรวงสาธารณสุข ปี 2562 - 2563 - แผนปฏิบัติการส่งเสริมสุขภาพที่ดี ฉบับปรับปรุงปี 2562	2. ประชุมคณะทำงานเพื่อกำกับติดตาม และรายงานผลการดำเนินงานตามแผนที่กำหนด	3 ครั้ง					คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข
3. จัดให้มีการส่งเสริมเสริมและสนับสนุนให้เจ้าหน้าที่ศูนย์ มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางกายมากขึ้น	3. เจ้าหน้าที่ศูนย์ทุกคนต้องเข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ season 2 และกิจกรรมอื่นๆอย่างสม่ำเสมอ	- คู่มือ "7 สัมผัสรอบรู้สุขภาพดี" ฉบับปรับปรุงปี 2562	3. การสื่อสารผลการดำเนินงานในภาพรวมและการขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข (Happy Body) และสื่อสารแผนการดำเนินงานให้บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรมตามแผน	ขึ้นทราบและเข้าร่วมกิจกรรมไม่น้อยกว่าร้อยละ 80					นางนงนอร์ เสือสะอาด, น.ส.ศุขรา ยุกาภา, น.ส.ปณิศาพร วัฒนสุวงศ์
4. มีการบันทึกผลกิจกรรมการกินก้าวผ่านทาง Line Official Happy body โดยกำหนดให้มีการบันทึกจำนวนก้าว 8,000 ก้าว ใน 1 วัน ร้อยละ 18 พ.ค. - 30 ก.ย. 63 รวมทั้งสิ้น 1 ล้านก้าวต่อคน	4. มีการบันทึกผลกิจกรรมการกินก้าวผ่านทาง Line Official Happy body โดยกำหนดให้มีการบันทึกจำนวนก้าว 8,000 ก้าว ใน 1 วัน ร้อยละ 18 พ.ค. - 30 ก.ย. 63 รวมทั้งสิ้น 1 ล้านก้าวต่อคน	- คู่มือ "7 สัมผัสรอบรู้สุขภาพดี" ฉบับปรับปรุงปี 2562 - โปรแกรม Thai CV risk score https://www.rama.hhdc.ac.th/cardio_vascular_risk/thai_cv_risk_score/	4. การตรวจสุขภาพของบุคลากรในหน่วยงาน	40 คน					น.ส.ศุขรา ยุกาภา, น.ส.ปณิศาพร วัฒนสุวงศ์
5. เจ้าหน้าที่ศูนย์ได้รับการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด ของบุคลากร	5. เจ้าหน้าที่ศูนย์ได้รับการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด ของบุคลากร	- คู่มือ "7 สัมผัสรอบรู้สุขภาพดี" ฉบับปรับปรุงปี 2562 - โปรแกรม Thai CV risk score	5. ประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดของบุคลากรอายุ 35 ปีขึ้นไป Thai CV risk score	27 คน					น.ส.ศุขรา ยุกาภา
			6. ผลการขับเคลื่อนกิจกรรมตามแผน	2 ครั้ง					น.ส.ศุขรา ยุกาภา
			7. รายงานร้อยละของค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรในหน่วยงาน และผลลัพธ์เปรียบเทียบค่า BMI ของหน่วยงานตรงเป้าหมาย	1 ครั้ง					น.ส.ศุขรา ยุกาภา
			8. กิจกรรมก้าวทำใจ Season 2	60 คน					คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข

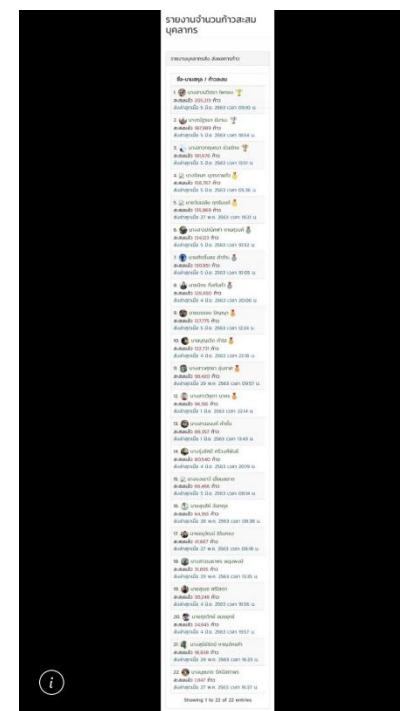
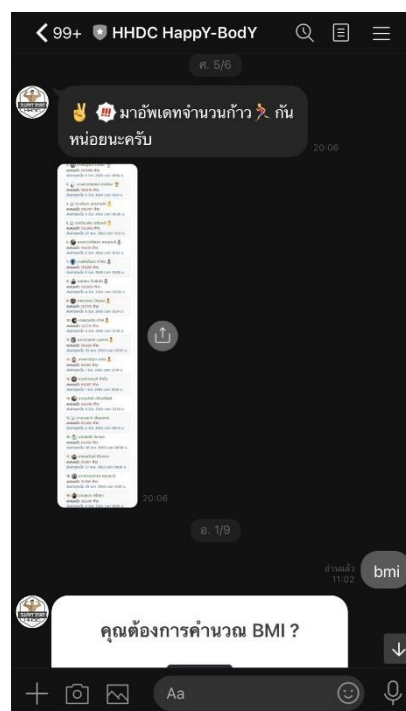
กิจกรรมก้าวทำใจ Season

หลักฐานการของผู้เข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ Season 2 ด้านภัยโควิด-19 พิชิต 60 วัน 6,00 กิโลแคลอรี



ยอดการสะสมก้าวผ่าน Line official HHDC Happy-Body ของหน่วยงาน

เดือน กรกฎาคม 63	2,239,726	เดือน สิงหาคม 63	2,273,695	เดือน กันยายน 63	3,983,910
------------------	-----------	------------------	-----------	------------------	-----------



ข้อมูล ณ วันที่ 30 กันยายน 2563