



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ภาพข่าวกิจกรรม

ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ



ฉบับที่ 9/65

ศอช.พัฒนา 3 เมนูสุขภาพตามบริบทชนเผ่า หวังลดเสี่ยง NCDs สูงวัยอย่างมีคุณภาพ



ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ (ศอช.) จัดประชุมเชิงปฏิบัติการเตรียมความพร้อม
วัยทำงานตอนปลาย (45 – 59ปี) กลุ่มชาติพันธุ์บนพื้นที่สูงด้านอาหารและโภชนาการ เพื่อสร้างเมนูสุขภาพที่สามารถ
ช่วยให้วัยทำงานมีพฤติกรรมการบริโภคที่เหมาะสมตามบริบทชนเผ่าที่ถูกต้องตามหลักโภชนาการ ลดพฤติกรรมเสี่ยงต่อ
การเป็นโรคติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และเข้าสู่สังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพ ในระหว่างวันที่ 2-3 ธันวาคม 2564 ณ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเมื่อน้อย ตำบลเวียงเหนือ อำเภอปาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน
โดยมีนายวันเฉลิม ฤทธิมนต์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ และนางสาวอนงค์ คำตัน นักวิชาการ
สาธารณสุขปฏิบัติการ เป็นวิทยากร ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วยประชาชน ผู้นำชุมชน
อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน 20 คน

ในการประชุมได้ร่วมกันคัดเลือกเมนูอาหารยอดนิยมรับประทานของกลุ่ม
ชาติพันธุ์ ได้แก่ 1.เมนูข้าวเบอะ(ตำพอพะอะ) 2.เมนูแกงเย็น(ตำจีที) 3.เมนูแกงแค
(ตำโตแบล) พร้อมวิเคราะห์สัดส่วนและเรียนรู้การประกอบอาหาร เพื่อดำเนินการ
พัฒนาเป็นเมนูสุขภาพ ที่เหมาะสมตามบริบทชนเผ่า



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



www.anamai.moph.go.th