



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ภาพข่าวกิจกรรม

ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ 

ฉบับที่ 14/65

ศอช. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ การบริหารร่างกาย เพื่อป้องกัน Office syndrome

ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ (ศอช.) จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ การบริหารร่างกายเพื่อป้องกันการเกิดออฟฟิศซินโดรม (Office syndrome) และการทดสอบ มาตรฐานสมรรถภาพทางกาย ระหว่างวันที่ 27 – 28 ธันวาคม 2564 ณ ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ เพื่อให้บุคลากรศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ มีความรู้และความเข้าใจในเรื่องของกิจกรรมทางกาย (Physical Activity) และอาการ ออฟฟิศซินโดรม (Office Syndrome) สร้างความตระหนักในการเพิ่มกิจกรรมทางกายและ ลดพฤติกรรมเนือยนิ่งของตนเอง โดยได้รับเกียรติจาก นางสาวสิริภา ภาคนะภา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ และนายกฤษดา ยานวงศ์ นักวิชาการศึกษา จากศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่ เป็นวิทยากรในการอบรม



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



www.anamai.moph.go.th