



กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

# ภาพข่าวกิจกรรม

ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ 

ฉบับที่ 61/65

## คอช.จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เสริมพลังสร้างสุขภาพ เตรียมความพร้อมวัยทำงานสู่วัยสูงอายุ



ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ (คอช.) จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เสริมพลังสร้างสุขภาพ เตรียมความพร้อมวัยทำงานสู่วัยสูงอายุ และ กิจกรรมศึกษาดูงาน สถานสงเคราะห์คนชรา "วัยทองนิเวศน์" ระหว่างวันที่ 18 - 19 สิงหาคม 2565 ณ โรงแรมเมอร์เคียว และสถานสงเคราะห์คนชรา "วัยทองนิเวศน์" จังหวัดเชียงใหม่ วัตถุประสงค์เพื่อขับเคลื่อนกิจกรรมองค์กรสร้างสุข ให้บุคลากรมีสุขภาพดี ตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลสุขภาพ และกระตุ้นให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม เพิ่มองค์ความรู้ทางด้านสุขภาพของตนเอง ผ่านรูปแบบกิจกรรมนันทนาการ และร่วมศึกษาเรียนรู้ระบบการทำงานของหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้สูงอายุ การอบรมครั้งนี้ มีผู้เข้ารับการอบรม ประกอบไปด้วย ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ พนักงานราชการ และลูกจ้างจ้างเหมา จำนวน 33 คน โดยได้รับเกียรติวิทยากรจากมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ กิจกรรมประกอบด้วย การบรรยาย และกลุ่มฝึกปฏิบัติ



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

    [www.anamai.moph.go.th](http://www.anamai.moph.go.th)