



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ภาพข่าวกิจกรรม

ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ 

ฉบับที่ 23/67

ศอช. Kick off กิจกรรมขับเคลื่อนองค์กรไร้พุง บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี (Happy Body)



ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ (ศอช.) นำโดย นายแพทย์สุรพันธ์ แสงสว่าง ผู้อำนวยการศูนย์ เป็นประธานในกิจกรรม พร้อมมอบนโยบายและมาตรการ ขับเคลื่อนองค์กรไร้พุง บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี (Happy Body) แก่บุคลากร ศอช. ในวันที่ 15 ธันวาคม 2566 ณ ห้องประชุมยุคาลิป อาคารสัมมนา เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรในองค์กร ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ และเพิ่มวิถีชีวิตให้พอเพียงใน 3 ด้าน ได้แก่ การบริโภคอาหารที่เหมาะสม ออกกำลังกายอย่างเพียงพอ และมีการจัดการอารมณ์ได้เหมาะสม พร้อมทั้งให้เจ้าหน้าที่ ได้ตระหนักและมีมุ่งมั่น ในการควบคุมน้ำหนักและรอบเอวให้อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



www.anamai.moph.go.th