



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ภาพถ่ายกิจกรรม

ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ 

ฉบับที่ 98/67



ศอช. เสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพแก่บุคลากร มุ่งสู่การเป็นองค์กรสร้างสุข



ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ (ศอช.) เล็งเห็นถึงความสำคัญในการลดปัจจัยเสี่ยงการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ของบุคลากรในหน่วยงาน จึงได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาเสริมสร้างสุขภาพและความรอบรู้ด้านสุขภาพสำหรับบุคลากรในหน่วยงานขึ้นระหว่างวันที่ 3 กรกฎาคม - 18 กันยายน 2567 โดยมีนายนิติกร อินทร์พรหม เทรนเนอร์อิสระ และนักศึกษาภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตลำปาง เป็นวิทยากร ทั้งนี้กิจกรรมดังกล่าวส่งผลให้บุคลากรมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นทั้งสุขภาพกายและสุขภาพใจ มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ มีการจัดการความเครียดที่ถูกต้อง วิถี ตลอดจนลดอัตราการเจ็บป่วยจากการทำงาน มุ่งสู่การเป็นองค์กรสร้างสุขในมิติบุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี (Happy Body)



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

    www.anamai.moph.go.th