

ภาพข่าวกิจกรรม

ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ



ฉบับที่ 13/68

ศอช. สืบสานประเพณีทอดกฐินสามัคคี ประจำปี 2567
ออกโรงทาน ณ วัดสันหนองบง อ.ห้างฉัตร จ.ลำปาง



วันที่ 8 พฤศจิกายน 2567 ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ (ศอช.) นำโดย นายแพทย์สุรพันธ์ แสงสว่าง ผู้อำนวยการ ร่วมเป็นเจ้าภาพกฐินสามัคคีอำเภอห้างฉัตร ประจำปี พ.ศ.2567 ณ วัดสันหนองบง ตำบลปงยางคก อำเภอห้างฉัตร จังหวัดลำปาง เพื่อสืบสานประเพณีอันดีงามร่วมกับชุมชน ส่งเสริมกิจกรรมทางศาสนา ทำนุบำรุงและจรรโลงพระพุทธศาสนาให้คงอยู่สืบไป

นอกจากนี้ภายในงาน ศอช. ยังได้ร่วมออกโรงทานสุขภาพดี พร้อมสื่อสารสร้างความรอบรู้สุขภาพ “ลดหวาน มัน เค็ม ลด NCDs” ทั้งนี้โรค NCDs หรือโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง มีสาเหตุหลักเกิดจากพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่มีรสหวาน มัน เค็ม เกินไป รวมถึงการใช้ชีวิตประจำวัน อย่างไรก็ตามประชาชนสามารถดูแลและป้องกันตัวเองได้ ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ชีวิตประจำวัน ลดการบริโภคอาหารหวาน มัน เค็ม ออกกำลังกาย และ หมั่นตรวจเช็คสุขภาพร่างกายอยู่เสมอ



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



www.anamai.moph.go.th