



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ภาพข่าวกิจกรรม

ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ



ฉบับที่ 68/68

คอช. ส่งเสริมความรอบรู้สุขภาพด้วยเมนูสุขภาพเชิดชูอาหารถิ่น



ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ (คอช.) จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ เพื่อส่งเสริมความรอบรู้สุขภาพด้วยเมนูสุขภาพเชิดชูอาหารถิ่นขึ้นแก่บุคลากร ในวันที่ 29 เมษายน 2568 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างองค์ความรู้ด้านโภชนาการตามบริบทของแต่ละภาค รวมถึงสืบสานองค์ความรู้ ภูมิปัญญา และวัฒนธรรมอาหารไทยที่สะท้อนถึงเอกลักษณ์ และวิถีการบริโภคอาหารให้คงอยู่สืบไป ภายในงาน มีการบรรยายเรื่อง เมนูสุขภาพ เมนูครอบครัวไทย ซึ่งให้ความรู้เกี่ยวกับหลักโภชนาการและแนวทางการเลือกสรรเมนูอาหารที่ดีต่อสุขภาพสำหรับทุกคนในครอบครัว, การบรรยายและการสาธิตทำอาหาร เรื่อง เมนูอาหารถิ่นสู่มรดกทางวัฒนธรรมและอัตลักษณ์ความเป็นไทย “รสชาติ...ที่หายไป The Lost Taste” จังหวัดลำปาง “แกงฮังเล” เพื่อเป็นการอนุรักษ์และเผยแพร่เอกลักษณ์ทางด้านอาหารของท้องถิ่นให้เป็นที่รู้จักอย่างกว้างขวางยิ่งขึ้น และการแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติการทำอาหารพื้นเมืองอย่างใกล้ชิด เพื่อเสริมสร้างทักษะ และความเข้าใจในกระบวนการปรุงอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการและคงไว้ซึ่งรสชาติต้นตำรับ



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



www.anamai.moph.go.th