



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ภาพข่าวกิจกรรม

ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ



ฉบับที่ 69/68

ศอช. ไซว์ “จากดอย สู่จาน : อาหารชาติพันธุ์สุขภาพ” ในงานขับเคลื่อน “พระสงฆ์ปลอดโรค NCDs สุขภาพดีทั่วไทย” ภาคเหนือ



วันที่ 2 พฤษภาคม 2568 ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ (ศอช.) นำโดย นายแพทย์สุรพันธ์ แสงสว่าง ผู้อำนวยการ ร่วมต้อนรับ นายสมศักดิ์ เทพสุทิน รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข, นายแพทย์โอภาส การย์กวินพงศ์ ปลัดกระทรวงสาธารณสุข, ดร.นายแพทย์สรวิศ ุญสุข ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ 1, แพทย์หญิงมนุช ภักธรนันนพ รองอธิบดีกรมอนามัย และคณะผู้บริหาร ในงานขับเคลื่อนโครงการพระสงฆ์ปลอดโรค NCDs สุขภาพดีทั่วไทย ภาคเหนือ ณ อาคารนวัตกรรมการบริการ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง อำเภอห้างฉัตร จังหวัดลำปาง โครงการนี้จัดขึ้นเพื่อถวายเป็นความรู้ด้านโภชนาการและการดูแลสุขภาพแก่พระสงฆ์และเครือข่ายชุมชน พร้อมขับเคลื่อนนโยบาย ลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ในกลุ่มพระภิกษุสงฆ์ทั้งระดับประเทศและระดับพื้นที่ โดยมุ่งเน้นการสร้างความรู้รอบรู้และทักษะการจัดการสุขภาพอย่างยั่งยืน

ภายในงาน ศอช. ได้ร่วมจัดนิทรรศการสร้างความรอบรู้และส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการ “จากดอย สู่จาน : อาหารชาติพันธุ์สุขภาพ” นำเสนอเมนูสุขภาพจากอาหารพื้นถิ่นกลุ่มชาติพันธุ์ที่อุดมไปด้วยคุณค่าทางโภชนาการ จากวัตถุดิบธรรมชาติที่หาได้ในพื้นที่ สอดคล้องกับวิถีชีวิตและวัฒนธรรมท้องถิ่น “การนับคาร์โบ” (คาร์โบไฮเดรต) เพื่อช่วยคำนวณสัดส่วนอาหารที่เหมาะสมกับร่างกาย มุ่งส่งเสริมให้เกิดการบริโภคอย่างสมดุล ลดความเสี่ยงโรค NCDs อย่างยั่งยืน



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



www.anamai.moph.go.th