



กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

# ภาพข่าวกิจกรรม

ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ



ฉบับที่ 76/68

## ศอช. ร่วมกับ พอ.สว. - จังหวัดลำปางเคลื่อนที่ ลงพื้นที่ อ.วังเหนือ ส่งเสริมการนับคาร์บ ลดเสี่ยง NCDs



วันที่ 22 พฤษภาคม 2568 ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ (ศอช.) นำโดย นายแพทย์สุรพันธ์ แสงสว่าง ผู้อำนวยการ ร่วมออกหน่วยแพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (พอ.สว.) เคลื่อนที่ จังหวัดลำปาง และโครงการจังหวัดลำปางเคลื่อนที่ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 จัดกิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพแก่ประชาชนในเขตท้องถิ่นทุรกันดารห่างไกล มุ่งเน้นให้ความรู้เกี่ยวกับการ “นับคาร์บ” หรือนับคาร์โบไฮเดรต เพื่อลดความเสี่ยงของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ส่งเสริมความรู้ด้านพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์แก่ประชาชน ณ สถานปฏิบัติธรรมพุทธพรหมปัญโญ อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง โดยมีประชาชนในพื้นที่ให้ความสนใจเข้าร่วมกิจกรรมกว่า 90 คน

การร่วมออกหน่วยในครั้งนี้ แสดงให้เห็นถึงความมุ่งมั่นของ ศอช. ในการขยายขอบเขตการเข้าถึงข้อมูลสุขภาพให้แก่ประชาชนในพื้นที่ห่างไกล โดยบูรณาการความร่วมมือกับหน่วยงานภาคีเครือข่าย เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีความรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพตนเองและครอบครัวได้อย่างเหมาะสม



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



[www.anamai.moph.go.th](http://www.anamai.moph.go.th)