



Link ที่มาของข่าว <https://www.sanook.com/travel/1425533/>

ข้อสรุป (Key message)

เที่ยวอย่างไรให้ปลอดภัยต่อสุขภาพ ในยุคการระบาด COVID-19

1. สถานการณ์ ความสำคัญ ปัญหาที่พบ

1.1. บทวิเคราะห์จากเนื้อความข่าว

เมื่อวันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2564 นายหนอง ไม่มีชื่อสกุล ผู้นำชุมชนบ้านห้วยปูแกง ตำบลผาป่อง อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน ประกาศเปิดหมู่บ้านห้วยปูแกงให้นักท่องเที่ยวเข้ามาเที่ยวชมได้ตามปกติ ภายหลังจากที่ประกาศปิดหมู่บ้านไปเมื่อช่วงต้นเดือนมกราคม 2564 ที่ผ่านมา เนื่องจากการแพร่ระบาดของโควิด 19 โดยผู้นำชุมชนได้กล่าวว่า ช่วงที่ปิดการท่องเที่ยวของหมู่บ้าน ชาวบ้านไม่มีรายได้จากการท่องเที่ยวเลย นอกจากการทำไร่ทำนา ทอผ้า แกะสลักตุ๊กตาไม้ และการเก็บใบตองตึงมาไฟเก็บไว้ เพื่อขายให้กับพ่อค้าและไว้ใช้ มุงหลังคาบ้านตนเอง และในช่วงนี้ มีการประกาศผ่อนคลายนโยบายสถานการณ์โควิด 19 แล้ว จึงประกาศเปิดหมู่บ้าน ให้นักท่องเที่ยวเช่นเดิม หวังให้ชาวบ้านมีรายได้จากการจำหน่ายของที่ระลึกให้กับผู้มาเยือน โดยบรรยากาศทั่วไป ของหมู่บ้านห้วยปูแกงในวันนี้ ชาวบ้านทำการเก็บกวาดบ้าน ทำความสะอาดและจัดร้านเพื่อรอต้อนรับ นักท่องเที่ยว เช่นเดียวกันกับที่หมู่บ้านห้วยเสือเฒ่า ก็ได้เปิดให้นักท่องเที่ยวอย่างเป็นทางการแล้ว หมู่บ้าน ห้วยเสือเฒ่า และห้วยปูแกง นั้น ถือว่าเป็นหมู่บ้านท่องเที่ยวของจังหวัดแม่ฮ่องสอน ที่มีนักท่องเที่ยวทั้งชาวไทย และชาวต่างประเทศนิยมเดินทางมาท่องเที่ยวเป็นประจำไม่ขาดสายในทุกฤดูกาล ซึ่งหมู่บ้านห้วยปูแกง และ หมู่บ้านห้วยเสือเฒ่า นั้น เป็นชุมชนวัฒนธรรมของชาว “กะยัน” หรือ “กะเหรี่ยงคอยาว” ซึ่งอยู่อาศัยร่วมกัน กับ ชาวกะยอ (กะเหรี่ยงห้วยใหญ่) กะเย (ชาวกะเหรี่ยงแดง) และชาวไต (ไทใหญ่) อย่างมีความสุข

1.2. ข้อมูลทางวิชาการที่สำคัญ

ผลกระทบต่อสุขภาพ

เนื่องจากนักท่องเที่ยวเดินทางมาจากพื้นที่ต่าง ๆ ทั่วประเทศ ซึ่งอาจมีความเสี่ยงต่อการแพร่กระจายของโรค COVID-19 ให้กับนักท่องเที่ยว และประชาชนที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ อาจเกิดการแพร่ระบาดเป็นวงกว้างในประเทศไทยได้

ข้อเสนอแนะ

ประเทศไทยยังอยู่ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโควิด 19 ดังนั้นนักท่องเที่ยวควรคำนึงถึงความปลอดภัยในการเดินทางท่องเที่ยว มีข้อเสนอแนะ ดังนี้

- เมื่อต้องการท่องเที่ยวในจังหวัดที่สงสัยว่าจะมีผู้ป่วยโควิด 19

1. ตรวจสอบข้อมูลข่าวสารการระบาดของโรคโควิด 19 ในประเทศ ได้จากเว็บไซต์กรมควบคุมโรค <https://covid19.ddc.moph.go.th/> หรือ Facebook : “ศูนย์ข้อมูล COVID-19” ของ ศบค. และควรศึกษามาตรการป้องกันควบคุมโรคของจังหวัดดังกล่าวซึ่งอาจมีข้อกำหนดเฉพาะ เช่น การปิดสถานที่ หรือจำกัดจำนวนนักท่องเที่ยว

2. จัดเตรียมข้อมูลหมายเลขโทรศัพท์หน่วยงานที่ให้ความช่วยเหลือกรณีเกิดการเจ็บป่วย หรือมีเหตุฉุกเฉินขณะเดินทางท่องเที่ยว เช่น โรงพยาบาล สถานีตำรวจ หรือศูนย์บริการข้อมูลสำหรับนักท่องเที่ยว

3. ผู้มีโรคประจำตัวเรื้อรัง ผู้มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง เด็กเล็ก และผู้สูงอายุ เมื่อเดินทางท่องเที่ยวในจังหวัดที่มีผู้ป่วยโรคโควิด 19 ควรระมัดระวังการเข้าไปในพื้นที่แออัดและการสัมผัสผู้อื่น และควรได้รับวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่เป็นประจำทุกปี

4. เลือกใช้บริการสถานที่พัก ร้านอาหาร หรือสถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ ที่ผ่านการรับรองมาตรฐานสถานประกอบการที่ปลอดภัย (Safety and Health Administration : SHA) ควรเป็นสถานที่เปิด มีระบบถ่ายเทอากาศดีหลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่ปิด หรือมีระบบการระบายอากาศไม่ดี

5. แนะนำให้เดินทางท่องเที่ยวในวันเวลาที่ไม่แออัด จะช่วยลดโอกาสเสี่ยงในการรับเชื้อจากผู้อื่น

6. การเข้าร่วมกิจกรรม ควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมที่มีการรวมกันของคนหมู่มาก หรือสถานที่ปิดหรือมีระบบปรับอากาศ สำหรับกิจกรรมที่ต้องใช้อุปกรณ์ร่วมกับผู้อื่น เช่น ปีนเขา ดำน้ำ หรือล่องแก่ง ควรตรวจสอบมาตรฐานของอุปกรณ์ที่ใช้และการดูแลทำความสะอาดก่อนการใช้งาน

7. หากมีอาการไข้ หรือไม่สบาย ควรตรวจหรือเลื่อนการเดินทาง

8. ขณะเดินทางท่องเที่ยว ควรเตรียมเจลแอลกอฮอล์และหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าส่วนตัวให้เพียงพอสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา และเมื่อทิ้งหน้ากากอนามัยควรทิ้งในถังขยะติดเชื้อที่สถานะนั้นจัดเตรียมไว้

9. เมื่อเดินทางไปยังสถานที่ต่างๆ ในชุมชน ให้ลงทะเบียนการเข้าและออกสถานที่ตามจุดที่กำหนดหรือสแกน QR Code ไทยชนะ รวมทั้งปฏิบัติตามกฎระเบียบของสถานที่นั้น รวมทั้งควรจดบันทึกวัน เวลาสถานที่ที่ไปเที่ยวหรือใช้บริการตลอดการเดินทาง เพื่อประโยชน์ในการติดตามผู้สัมผัส กรณีมีผู้ติดเชื้อในพื้นที่

10. ดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคล โดยหมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำและสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ 70% ขึ้นไป อย่างน้อย 20 วินาที โดยเฉพาะก่อนรับประทานอาหารและหลังเข้าห้องน้ำ หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น รวมทั้งการเว้นระยะห่างจากผู้อื่น

11. สำหรับนักท่องเที่ยวที่เพิ่งมาจากต่างประเทศ ควรตรวจหรือเลื่อนการเดินทางไปจังหวัดอื่นจนกว่าจะครบ 14 วัน หากเข้าพักโรงแรมควรแสดงหนังสือรับรองการกักตัวครบตามที่ราชการกำหนดให้กับพนักงานโรงแรม

12. หลังเดินทางกลับจากการท่องเที่ยวแล้ว หากมีอาการเจ็บป่วยหรือไม่สบาย เช่น เป็นไข้หวัด ไข้หวัดใหญ่ ท้องเสีย หรือมีอาการความผิดปกติที่สงสัยว่าอาจเกิดจากการท่องเที่ยว แนะนำให้ไปพบแพทย์ พร้อมทั้งแจ้งรายละเอียดประวัติการเดินทางท่องเที่ยวให้แพทย์ทราบ เพื่อเป็นประโยชน์ต่อการวินิจฉัยและรักษาโรคได้อย่างถูกต้อง

-เมื่อเดินทางท่องเที่ยวในพื้นที่ทั่วไป

1. แนะนำให้เลือกวันเดินทางท่องเที่ยวที่สามารถหลีกเลี่ยงความแออัดของการใช้สถานบริการต่างๆ
2. เลือกใช้บริการแหล่งท่องเที่ยว ภัตตาคาร ร้านอาหาร โรงแรมที่พัก ห้างสรรพสินค้าและศูนย์การค้า หรือรถสาธารณะที่มีความปลอดภัย ที่ผ่านการรับรองมาตรฐานของสถานประกอบการที่ปลอดภัย (Safety and Health Administration : SHA) หรือสถานที่เปิด มีระบบถ่ายเทอากาศดีและหลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่ปิด หรือมีระบบการระบายอากาศที่ไม่ดี
3. นักท่องเที่ยวควรปฏิบัติตามกฎระเบียบของสถานที่ท่องเที่ยวเป็นอย่างดี เพื่อความปลอดภัยต่อตนเองและผู้อื่น เช่น ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ไม่ประกอบอาหารหรือก่อไฟในพื้นที่ต้องห้าม หรือให้ลงทะเบียนยืนยันตัวตนบุคคลก่อนเข้าสถานที่
4. หากมีอาการไข้หรือไม่สบาย ควรงดหรือเลื่อนการเดินทาง
5. สวมใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลาเมื่อออกจากที่พัก หรือขณะอยู่ร่วมกับผู้อื่นรวมทั้งให้ความสำคัญเรื่องการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล
6. รักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล เช่น ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่ หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ 70% ขึ้นไป ทุกครั้งก่อนรับประทานอาหาร หลังการเข้าห้องน้ำ และหลังจากการไอจาม

2. การดำเนินงานด้านสาธารณสุขที่เกี่ยวข้อง

มาตรการผ่อนคลายในการป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) จังหวัดแม่ฮ่องสอน

1. ให้ผู้เดินทางเข้ามายังพื้นที่จังหวัดแม่ฮ่องสอนทุกช่องทาง ต้องสแกน QR Cord “สวัสดีแม่ฮ่องสอน” หรือบันทึกภาพ สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน ณ จุดตรวจที่กำหนด
2. ให้ผู้เดินทางมาจากพื้นที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวด หรือพื้นที่ควบคุมสูงสุด โทรศัพท์แจ้งหรือ รายงานตัวต่อเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่ ให้ปฏิบัติตามในการป้องกันโรคอย่างเคร่งครัด เป็นระยะเวลา 14 วัน นับจากวันเดินทางเข้าพื้นที่จังหวัดแม่ฮ่องสอน และหากพบว่ามีอาการผิดปกติ ให้โทรศัพท์แจ้งที่หมายเลข 1669 ทันที
3. ให้สถานบริการ ผับ บาร์ สถานบันเทิง หรือ สถานประกอบการคล้ายสถานบันเทิง ทุกแห่งเข้มงวดในการให้ผู้เข้าไปใช้บริการสวมใส่หน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา กำหนดจุดคัดกรอง วัดอุณหภูมิร่างกาย มีจุดล้างมือด้วยสบู่ หรือ แอลกอฮอล์เจล เว้นระยะห่างระหว่างโต๊ะอาหาร ไม่น้อยกว่า 1 เมตร ให้ติดตั้งแอปพลิเคชันไทยชนะ ตลอดจนให้มีการทำความสะอาดสถานที่ ตามแนวทางที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนดอย่างเคร่งครัด และให้ปิดหรืองดให้บริการภายในเวลา 24.00 น.
4. ให้ผู้ประกอบการโรงแรมหรือสถานที่พักอื่นใด ที่เปิดให้บริการที่พักแก่ผู้เดินทางเป็นการชั่วคราว จะต้องบันทึกข้อมูลที่ระบุถึงตัวบุคคล หมายเลขโทรศัพท์ และให้ผู้เข้าพักลงทะเบียนในแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” ทุกราย รวมทั้งให้มีการจัดการทำความสะอาดของสถานที่ ตามแนวทางที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนดอย่างเคร่งครัด

3. ข้อเสนอแนะต่อกระทรวงสาธารณสุข

ควรมีการให้คำแนะนำ พัฒนาสื่อ สนับสนุนองค์ความรู้และแนวทางในการจัดการสุขอนามัยการป้องกันตนเองการสื่อสารความเสี่ยงให้แก่ักท่องเที่ยวและประชาชนในพื้นที่อย่างต่อเนื่อง

4. Reference และผู้เชี่ยวชาญที่เกี่ยวข้อง

4.1.เอกสารอ้างอิง

- เทียวอย่างไรให้ปลอดภัยต่อสุขภาพ ในยุคโควิด 19 กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/file/int_protection/int_protection_070164.pdf
- มาตรการผ่อนคลายในการป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) จังหวัดแม่ฮ่องสอน
<http://123.242.182.10/covid19/documents/25640202-command219.pdf>

4.2.ผู้เชี่ยวชาญที่เกี่ยวข้อง

-

ในอนาคตอาจมีข้อมูลสนับสนุนทางวิชาการเพิ่มขึ้น โปรดติดตามต่อไป

RRHL Center

วันที่ตรวจสอบข่าว 23 กุมภาพันธ์ 2564