

กิน “ โรตีดิบ ” เสี่ยงท้องอืด-อาหารเป็นพิษ



ไม่ควรรับประทานแป้งโรตีดิบ เพราะจะทำให้
ย่อยยาก อาจเป็นสาเหตุให้ท้องอืด ท้องเฟ้อ ทั้งนี้
การกินอาหารโดยไม่ผ่านความร้อนอาจมีเชื้อแบคทีเรีย
ที่เป็นอันตราย อาจทำให้อุจจาระร่วง อาหารเป็นพิษได้



หากต้องการรับประทานโรตีดิบ **ควรให้แป้งโรตีดิบผ่าน
ความร้อนก่อนถึงรับประทานได้**

