

ไม่ป่วย

ใช้หน้ากากผ้า ลดโรค ลดขยะ

**“คนที่ไม่ป่วยใช้หน้ากากผ้า
ก็เพียงพอแล้ว**

**ที่สำคัญสามารถนำมาซัก
และใช้ซ้ำได้ ช่วยประหยัด
ค่าใช้จ่าย และช่วยลดขยะได้
อีกทางหนึ่ง”**



คำแนะนำ

- กรณีที่ไม่ได้อยู่ในพื้นที่เสี่ยงที่มีผู้คนแออัด ไม่จำเป็นต้องใช้หน้ากาก
- กรณีที่จำเป็นต้องเข้าไปในพื้นที่เสี่ยงที่มีผู้คนแออัด หรืออาคารปิด ให้ใช้หน้ากากผ้า เพื่อป้องกันการปนเปื้อนละอองฝอยจากการไอ จาม
- ควรซักทำความสะอาดหน้ากากผ้าทุกวัน

