



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

การป้องกันตนเอง สำหรับอาสาสมัครดับไฟป่า



- ใส่เสื้อแขนยาว กางเกงขายาว สีจืดจาง ทำจากผ้าหนาทนไฟ ห้ามใช้ผ้าที่ทอจากวัสดุไวไฟ เช่น ผ้าไนลอนโดยเด็ดขาด
- ควรมีผ้าพันคอสามเหลี่ยม เพื่อใช้เช็ดเหงื่อ ใช้ในการปฐมพยาบาล ชุบน้ำปิดปากและจุ่มก ในกรณีฉุกเฉิน

- สวมรองเท้าหนังหุ้มน่องหรือหุ้มข้อ ชนิดร้อยเชือก ห้ามใช้ซีปโลหะและห้ามสวมรองเท้ายางหรือรองเท้าแตะโดยเด็ดขาด



- สวมหมวกนิรภัยที่ทำจากวัสดุแข็ง มีสายรัดคาง และมีสีจืดจางเช่นเดียวกับเสื้อผ้า
- สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นควัน
- ใส่แว่นกันควัน เพื่อป้องกันควันไฟ ฝุ่นขี้เถ้า สะเก็ดไฟ



ห้ามสวมใส่เครื่องประดับที่ทำจากโลหะหรือพลาสติก สำหรับ "นาฬิกา" ซึ่งต้องใช้ในระหว่างปฏิบัติงาน ควรถอดเก็บไว้ในกระเป๋า กางเกง และนำออกมาดูเมื่อต้องการ



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี