



Link ที่มาของข่าว : <https://www.sanook.com/news/8096746/>

ข้อสรุป (Key message)

ข้อควรปฏิบัติในการป้องกันตนเองสำหรับอาสาสมัครดับไฟป่า

1. สถานการณ์ ความสำคัญ ปัญหาที่พบ

1.1.บทวิเคราะห์จากเนื้อความข่าว

สืบเนื่องจากสื่อออนไลน์มีการแชร์ข่าว หัวข้อ “หนุ่มกะเหรี่ยงจิตอาสา เสียชีวิตจากไฟป่ารายที่ 7 เผยภาพสุดท้ายที่เหมือนเป็นนาง” เมื่อวันที่ 24 เมษายน 2563 โดยอ้างอิงแหล่งข่าวจากสื่อ Sanook.com ตามลิงค์ต่อไปนี้ <https://www.sanook.com/news/8096746/> โดยเนื้อหาระบุว่า การสูญเสียอาสาสมัครชุมชนดับไฟป่าอีกเป็นรายที่ 7 ในรอบ 3 สัปดาห์ สิทธิชัย กองแก้วสีงาม หนุ่มกะเหรี่ยง วัยเพียง 21 ปี ผู้เป็นดังอนาคตและความหวังของครอบครัวและชุมชน เป็นบุตรชายคนเดียวจากพี่น้อง 4 คน จึงเป็นกำลังหลักและความหวังของครอบครัว ณ จุดที่เกิดไฟเป็นบริเวณชายขอบป่าชุมชน หรือสันดอยสูงสุด หากไฟข้ามสันดอยนี้มาได้ ไฟก็จะลามเข้าสู่พื้นที่ป่าชุมชน บริเวณนั้นจึงเป็นจุดสกัดที่สำคัญ สิทธิชัยและเพื่อนมุ่งตรงไปยังจุดนั้นทันทีเพื่อรีบช่วยกันสกัดเพลิง แต่เนื่องจากเวลานั้นเป็นเวลาบ่ายอากาศร้อนจัด ปกติถ้าเป็นเจ้าหน้าที่ป่าไม้และหน่วยไฟป่าจะไม่เข้าทำการดับไฟในช่วงเวลาเช่นนี้ ประกอบกับลมที่กระโชกแรงและเปลี่ยนทิศทางอย่างรวดเร็ว พัดเอาเปลวไฟสูงกว่า 2 เมตร ลอยเข้ามาในจุดที่สิทธิชัยกำลังยืนดับไฟอยู่ เขาพยายามจะกระโดดถอยหนี แต่โชคร้ายเสียหลัก สิ้นลมและกลิ้งลงไปในพื้นที่ป่าใกล้ลูกหม้ออย่างแรง ไม่มีใครสามารถเข้าไปช่วยได้ ร่างกายของเขาจึงถูกเปลวเพลิงเผาไหม้ทั้งตัว และเสียชีวิตทันทีในที่เกิดเหตุ

1.2.ข้อมูลทางวิชาการที่สำคัญ

ไฟป่ามีความเหมือนและแตกต่างไฟจากภัยธรรมชาติอื่นๆ เนื่องจากเป็นภัยธรรมชาติ จากสาเหตุที่ไม่เป็นธรรมชาติสำหรับไฟป่าในประเทศไทยนั้นแทบจะทั้งหมดมาจากกิจกรรมของมนุษย์ ขณะที่สาเหตุของไฟป่าที่เกิดจากธรรมชาติ¹ นั้นเกิดขึ้นน้อยมาก ซึ่งอาจจะเกิดจากความตั้งใจหรือความไม่ตั้งใจ อย่างไรก็ตามต้นเหตุของไฟป่าโดยส่วนใหญ่แล้วนั้นมาจากความตั้งใจ ซึ่งเกาะเกี่ยวกับการดำรงชีวิตของคนท้องถิ่นที่อยู่กับป่า อาจจะกล่าวได้ว่าเป็นภัยธรรมชาติที่มาจากวัฒนธรรม

การนิยามความหมายของไฟป่าของประเทศไทยได้อาศัยชุดความรู้จากตะวันตก ที่พัฒนาความรู้การจัดการไฟป่ามาตั้งแต่คริสต์ศตวรรษที่ 18 โดยเฉพาะประเทศในทวีปอเมริกาเหนือ ซึ่งอยู่ในระบบนิเวศไฟป่า ต้องเผชิญกับไฟป่าอยู่ตลอด การจัดการไฟป่าที่เป็นวิทยาศาสตร์เข้ามาสู่ประเทศไทยผ่านกรมป่าไม้และกรมอุทยานแห่งชาติสัตว์ป่าและพันธุ์พืช ที่ให้ความหมายว่า ไฟป่า (Forest fire) หมายถึง ไฟที่เผาไหม้เชื้อเพลิงตามธรรมชาติในป่า หรือทุ่ง

หญ้า หรือไร่ร้าง หรือในสวนป่า แล้วลุกลามอย่างอิสระปราศจากการควบคุม โดยเชื้อเพลิงที่ถูกเผาไหม้ ได้แก่ อินทรีย์วัตถุที่กำลังย่อยสลาย (Duff) ซากพืชที่ร่วงหล่น (Litter) หญ้า กิ่งไม้แห้ง ท่อนไม้ตอไม้ไม่พุ่ม และไม้ยืนต้น บางส่วน (สันต์เกตุ ปรานิต และคณะ, 2534 อ้างถึงใน กรมป่าไม้, 2560) ซึ่งจากหลายความหมาย ไฟป่าจึงหมายถึง ไฟที่เกิดจากสาเหตุใดๆ ก็ตามในป่าธรรมชาติหรือสวนป่า แล้วลุกลามไปได้โดยอิสระปราศจากการควบคุม (กรมป่าไม้, 2560)

โดยปกติไฟป่าถูกแบ่งออกเป็น 3 ประเภท คือ ไฟใต้ดิน ไฟผิวดิน และไฟเรือนยอด สำหรับประเทศไทยมีไฟป่าประเภทไฟผิวดินเกิดขึ้นมากที่สุดโดยเฉพาะในพื้นที่ป่าผลัดใบ พบได้ในภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคกลางบางส่วน เนื่องจากมีลักษณะป่าไม้ที่เอื้อต่อการเกิดไฟป่า ไฟผิวดินไม่พบในป่าภาคใต้เนื่องจากมีความชุ่มชื้นมาก ส่งผลให้ป่าไม้เป็นป่าไม่ผลัดใบ

การเกิดไฟป่าถือว่าเป็นสาเหตุที่สำคัญที่ทำให้เกิดหมอกควันขึ้นมา เนื่องจากจะมีการเผาไหม้เชื้อเพลิงจำพวก เศษไม้ เศษใบไม้ เศษวัชพืช ฯลฯ ทำให้เกิดเป็นหมอกควันปกคลุมอยู่ในบริเวณที่เกิดไฟป่าและพื้นที่ใกล้เคียง ซึ่งเมื่อมีการพัดพาของกระแสลมจะทำให้หมอกควันกระจายตัวไปยังพื้นที่อื่น โดยสาเหตุของการเกิดไฟป่า มี 2 สาเหตุ คือ

1.1) เกิดจากธรรมชาติ โดยไฟป่าที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติเกิดขึ้นจากหลายสาเหตุ เช่น ไฟผ่า กิ่งไม้เสียดสีกัน ภูเขาไฟระเบิด ก้อนหินกระทบกัน แสงแดดตกกระทบผลึกหิน แสงแดดส่องผ่านหยดน้ำ ปฏิกริยาเคมีในดินป่าพรุ การลุกไหม้ในตัวเองของสิ่งมีชีวิต (Spontaneous Combustion)

1.2) เกิดจากมนุษย์ นับว่าเป็นสาเหตุที่สำคัญ โดยไฟป่าที่เกิดในเขตร้อนของประเทศกำลังพัฒนา ส่วนใหญ่จะมีสาเหตุมาจากกิจกรรมของมนุษย์ สำหรับประเทศไทย จากการเก็บสถิติไฟป่าตั้งแต่ปี พ.ศ.2528-2542 มีสถิติไฟป่าทั้งสิ้น 73,630 ครั้ง พบว่าเกิดจากสาเหตุตามธรรมชาติคือฟ้าผ่าเพียง 4 ครั้งเท่านั้น ซึ่งเกิดที่ ภูกระดึง จังหวัดเลย, ที่ห้วยน้ำดัง จังหวัดเชียงใหม่, ที่ท่าแซะ จังหวัดชุมพร และที่เขาใหญ่ จังหวัดนครราชสีมา แห่งละหนึ่งครั้ง ดังนั้นจึงถือได้ว่าไฟป่าในประเทศไทยทั้งหมดเกิดจากการกระทำของมนุษย์ มีสาเหตุต่างๆ ได้แก่ การเผาไร่หรือเศษวัสดุทางการเกษตรการเก็บหาของป่า การกำจัดวัชพืช ความประมาท การล่าสัตว์ ฯลฯ

ผลกระทบของหมอกควันและไฟป่าที่เกิดขึ้น สรุปได้ดังนี้

มลพิษจากหมอกควันที่เกิดจากการเผาป่า เผาขยะ เผาวัชพืช จะทำให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพใน 4 กลุ่มโรคสำคัญ ได้แก่ กลุ่มโรคทางเดินหายใจ กลุ่มโรคหัวใจและหลอดเลือด กลุ่มโรคตาอักเสบ และกลุ่มโรคผิวหนังอักเสบ โดยผลกระทบต่อสุขภาพจะเกิดขึ้นกับระยะเวลาการสัมผัส อายุ ความต้านทานแต่ละบุคคล ความเข้มข้นของมลพิษ ประวัติการเจ็บป่วย และอาการที่ปรากฏเริ่มตั้งแต่ขั้นเล็กน้อย จนถึงรุนแรงได้แก่ แสบตา ตาแดง น้ำตาไหล คอแห้ง ระคายคอ ไอ หายใจติดขัด เหนื่อยง่าย และแน่นหน้าอก เป็นต้น

ความปลอดภัยในการปฏิบัติงานดับไฟป่า

งานดับไฟป่า เป็นงานที่หนัก เหน็ดเหนื่อย และเสี่ยงอันตรายเป็นอย่างยิ่ง อันตรายในระหว่างปฏิบัติงานเกิดขึ้นได้ในทุกเสี้ยววินาที ทั้งจากเปลวไฟโดยตรง จากรังสีความร้อน จากหมอกควัน และก๊าซพิษ รวมไปถึงอันตรายอันเกิดขึ้นได้ในทุกขั้นตอนของการปฏิบัติงาน โดยปกติแล้วหากมีการวางมาตรการในเรื่องความปลอดภัยเป็นอย่างดี มีความระมัดระวังไม่ประมาทอยู่ตลอดเวลา โอกาสเกิดอันตรายหรืออุบัติเหตุก็จะมีน้อยลง แต่เนื่องจากงานดับไฟป่าเป็นงานหนัก ใช้ระยะเวลาปฏิบัติงานยาวนาน ทำให้เกิดความอ่อนล้า เกิดความเครียด มีผลให้สมองสั่งการและตอบสนองช้าลง ความระมัดระวังจึงลดลงตามไปด้วย โดยยิ่งปฏิบัติงานยืดเยื้อยาวนานเท่าไร โอกาสที่จะเกิดอันตรายและอุบัติเหตุก็ยิ่งมีมากขึ้น ดังนั้นการเรียนรู้เรื่องความปลอดภัยในการปฏิบัติงานและการปฏิบัติตามกฎเกณฑ์ความปลอดภัยอย่างเคร่งครัด จึงเป็นหนทางเดียวที่จะลดอันตรายและอุบัติเหตุในระหว่างการดับไฟป่าให้ มีน้อยที่สุด

ข้อควรปฏิบัติในการป้องกันตนเองสำหรับอาสาสมัครดับไฟป่า

ความปลอดภัยในเรื่องเครื่องแต่งกาย เครื่องแต่งกายที่เหมาะสมสำหรับการปฏิบัติงานดับไฟป่า จะต้องสามารถป้องกันหรือลดอันตรายที่จะเกิดระหว่างการดับไฟป่า โดยเฉพาะอย่างยิ่งอันตรายจากรังสีความร้อนได้มากที่สุด

1. ใส่เสื้อแขนยาว กางเกงขายาว สีสูดฉานเห็นได้ชัดแต่ไกล เช่น สีแดง ส้ม หรือเหลือง ที่ทำจากผ้าหนา ควรเป็นผ้าทนไฟ ถ้าไม่มีอาจใช้ผ้าฝ้ายธรรมดา แต่ห้ามใช้ผ้าที่ทอจากวัสดุไวไฟ เช่น ผ้าไนลอน โดยเด็ดขาด ในกรณีของประเทศไทยใช้เสื้อผ้าสีแดง

2. สวมรองเท้าหนังหุ้มข้อหรือหุ้มข้อ ชนิดร้อยเชือก ห้ามใช้ชนิดมีซิปโลหะเพราะโลหะจะร้อนจัดเมื่อย่ำลงไปบนพื้นที่ไฟไหม้ ในกรณีที่ไม่มีอาจใช้รองเท้าผ้าใบได้ แต่ห้ามสวมรองเท้ายางหรือรองเท้าแตะโดยเด็ดขาด

3. ควรมีผ้าพันคอสามเหลี่ยม เพื่อใช้เช็ดเหงื่อ ใช้ในการปฐมพยาบาล และใช้ชุบน้ำปิดปากและจมูกในกรณีฉุกเฉิน

4. สวมหมวกนิรภัยที่ทำจากวัสดุแข็ง เช่น ไฟเบอร์กลาส หรืออลูมิเนียม มีสายรัดคาง และมีสีฉูดฉาด เช่นเดียวกับเสื้อผ้า

5. ใส่แว่นกันควัน เพื่อป้องกันควันไฟ ฝุ่นขี้เถ้า สะเก็ดไฟ หรือชิ้นไม้เล็กๆ ที่กระเด็นมาจากบริเวณที่ตัดต้นไม้ ทำแนวกันไฟ

6. สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นควัน ซึ่งเป็นอุปกรณ์ที่ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลสำหรับการหายใจ รวมทั้งป้องกันอันตรายมลพิษต่างๆ ที่ปนเปื้อนในอากาศที่จะเข้าสู่ร่างกายผ่านการหายใจ ดังนั้นควรเลือกใช้หน้ากากป้องกันฝุ่นควันโดยพิจารณาจาก 2 หลักการสำคัญ ดังนี้

6.1 แผ่นกรองอากาศ (Filter test) พิจารณาจากการมีเครื่องหมายรับรองมาตรฐาน

6.2 การแนบสนิทกับใบหน้า เลือกขนาดที่เหมาะสมกับใบหน้าเพื่อให้ครอบกระชับ และทดสอบการแนบสนิทกับใบหน้าในการใส่ทุกครั้ง โดยใช้มือทั้งสองข้างโอบรอบหน้ากากที่ทดสอบ จากนั้นหายใจออกแรงๆ กว่าปกติ ถ้าหน้ากากแนบสนิทจะไม่มีกลิ่นรั่วของลมหายใจออกมา

7. ห้ามสวมใส่เครื่องประดับที่ทำจากโลหะหรือพลาสติก เพราะโลหะหรือพลาสติกจะรับความร้อนได้อย่างรวดเร็วและทำอันตรายต่อผิวหนัง ในกรณีของนาฬิกาซึ่งมีความจำเป็นในระหว่างการปฏิบัติงาน ควรถอดเก็บไว้ในกระเป๋ากางเกง และนำออกมาดูเมื่อต้องการ

2. การดำเนินงานด้านสาธารณสุขที่เกี่ยวข้อง

กระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพและการปฏิบัติตัวสำหรับประชาชนทั่วไปและประชาชนกลุ่มเสี่ยงจากหมอกควันและฝุ่นละอองขนาดเล็ก ดังนี้

ค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM_{2.5})



	ระดับ PM _{2.5}	คำแนะนำในการปฏิบัติตน	
		 ประชาชนทั่วไป	    เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ และผู้มีโรคประจำตัว
	สีฟ้า ต่ำมาก 0 – 25 ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร	ทำกิจกรรมกลางแจ้งและท่องเที่ยวได้ตามปกติ	ทำกิจกรรมกลางแจ้งและท่องเที่ยวได้ตามปกติ
	สีเขียว ต่ำ 26 – 37 ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร	ทำกิจกรรมกลางแจ้งและท่องเที่ยวได้ตามปกติ	- หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางแจ้ง เช่น ปั่นจักรยาน/วิ่ง - เฝ้าระวังสุขภาพที่อาจเกิดขึ้น หากมีอาการผิดปกติ เช่น ไอบ่อย หายใจลำบาก หายใจถี่ หายใจไม่ออก หายใจมีเสียงวี๊ด แน่นหน้าอก เจ็บหน้าอก ใจสั่น คลื่นไส้ เมื่อมีอาการผิดปกติ หรือวิงเวียนศีรษะ ให้รีบไปพบแพทย์
	สีเหลือง ปานกลาง 38 – 50 ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร	- หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางแจ้ง เช่น ปั่นจักรยาน/วิ่ง - เฝ้าระวังสุขภาพที่อาจเกิดขึ้น หากมีอาการผิดปกติ เช่น ไอบ่อย หายใจลำบาก หายใจถี่ หายใจไม่ออก หายใจมีเสียงวี๊ด แน่นหน้าอก เจ็บหน้าอก ใจสั่น คลื่นไส้ เมื่อมีอาการผิดปกติ หรือวิงเวียนศีรษะ ให้รีบไปพบแพทย์	- หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมนอกบ้านหรือออกกำลังกายกลางแจ้ง เช่น ปั่นจักรยาน/วิ่ง หากจำเป็นต้องออกนอกบ้านให้สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็ก - ผู้ที่มีโรคประจำตัว ควรเฝ้าระวังอาการ หากมีอาการผิดปกติ เช่น ไอบ่อย หายใจลำบาก หายใจถี่ หายใจไม่ออก หายใจมีเสียงวี๊ด แน่นหน้าอก เจ็บหน้าอก ใจสั่น คลื่นไส้ เมื่อมีอาการผิดปกติ หรือวิงเวียนศีรษะ ให้รีบไปพบแพทย์
	สีส้ม เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ 51 – 90 ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร	- ลดหรือจำกัดการทำกิจกรรมนอกบ้าน และออกกำลังกายกลางแจ้ง หากจำเป็นต้องออกนอกบ้านให้สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็ก และเปลี่ยนมาออกกำลังกายในที่ที่ไม่มีฝุ่นละออง - เฝ้าระวังหรือสังเกตอาการ หากมีอาการผิดปกติ เช่น ไอบ่อย หายใจลำบาก หายใจถี่ หายใจไม่ออก หายใจมีเสียงวี๊ด แน่นหน้าอก เจ็บหน้าอก ใจสั่น คลื่นไส้ เมื่อมีอาการผิดปกติ หรือวิงเวียนศีรษะ ให้รีบไปพบแพทย์	- ลดเวลาการทำกิจกรรมนอกบ้าน และออกกำลังกายกลางแจ้ง หากจำเป็นต้องออกนอกบ้านให้สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็ก - หากมีอาการผิดปกติ เช่น ไอบ่อย หายใจลำบาก หายใจถี่ หายใจไม่ออก หายใจมีเสียงวี๊ด แน่นหน้าอก เจ็บหน้าอก ใจสั่น คลื่นไส้ เมื่อมีอาการผิดปกติ หรือวิงเวียนศีรษะ ให้รีบไปพบแพทย์ - ผู้ที่มีโรคประจำตัว ควรเตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็นอย่างน้อย 5 วัน และปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์
	สีแดง มีผลกระทบต่อสุขภาพ 91 ขึ้นไป ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร	- ลดหรืองดการทำกิจกรรมนอกบ้าน หากจำเป็นต้องสวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็ก - งดออกกำลังกายกลางแจ้ง ให้เปลี่ยนไปออกกำลังกายในที่ที่ไม่มีฝุ่นละออง - หากมีอาการผิดปกติ เช่น ไอบ่อย หายใจลำบาก หายใจถี่ หายใจไม่ออก หายใจมีเสียงวี๊ด แน่นหน้าอก เจ็บหน้าอก ใจสั่น คลื่นไส้ เมื่อมีอาการผิดปกติ หรือวิงเวียนศีรษะ ให้รีบไปพบแพทย์	- งดออกนอกบ้าน และออกกำลังกายกลางแจ้ง - อยู่ในอาคาร หากจำเป็นต้องออกนอกบ้านให้สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็กทุกครั้ง - หากมีอาการผิดปกติ เช่น ไอบ่อย หายใจลำบาก หายใจถี่ หายใจไม่ออก หายใจมีเสียงวี๊ด แน่นหน้าอก เจ็บหน้าอก ใจสั่น คลื่นไส้ เมื่อมีอาการผิดปกติ หรือวิงเวียนศีรษะ ให้รีบไปพบแพทย์ - ผู้ที่มีโรคประจำตัว ควรเตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็นอย่างน้อย 5 วัน และปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์

การดูแลบ้านเรือน

- หากที่พักอาศัยไม่มีระบบระบายอากาศหรือระบบปรับอากาศ (คือการถ่ายเทอากาศ เข้า – ออก ในอาคาร) ต้องปิดประตูหน้าต่างไม่ให้ควันไฟหรือหมอกควันเข้ามาในอาคาร แต่หากมีระบบปรับอากาศหรือระบบกรองอากาศจากภายนอกเข้าสู่อาคารควรเปลี่ยนหรือหมั่นล้างระบบกรองอากาศเป็นประจำ
- การเปิดพัดลมในอาคารบ้านพัก ควรเป่าลงกระหมับน้ำก่อน จะช่วยลดปริมาณฝุ่นละอองในอากาศได้
- งดการรองรับน้ำฝนไว้ใช้อุปโภคบริโภค แต่หากจำเป็นต้องรองน้ำ ควรรองน้ำไว้ในช่วงเวลาที่มีแนวโน้มว่าน้ำฝนจะล้างสารมลพิษทางอากาศ ในบรรยากาศหมดไปแล้ว

การดูแลชุมชน

1. ช่วยกันดูแล ไม่ให้เผาขยะ เศษใบไม้ กิ่งไม้ หญ้าทุกชนิด หรือสิ่งใดที่ทำให้เกิดควันไฟหรือหมอกควันมากเกินไป
2. ดับเครื่องยนต์ของยานพาหนะทุกชนิดทุกครั้งเมื่อจอด
3. หลีกเลี่ยงการใช้น้ำมันหรือยานพาหนะที่เป็นเครื่องยนต์หรือใช้ในกรณีจำเป็น เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในลดมลพิษทางอากาศ

บทบาทของหน่วยงานท้องถิ่นหรือหน่วยงานระดับจังหวัด

1. ควบคุม ดูแลแหล่งกำเนิดควันไฟ เช่น กิจกรรมการเผาในชุมชน การเผาในที่โล่ง เป็นต้น
2. ช่วยเพิ่มความชื้นในบรรยากาศ เช่น การรดน้ำต้นไม้ เป็นต้น
3. ร่วมมือกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อลดหรือควบคุมแหล่งกำเนิดหมอกควัน เช่น ควบคุมสถานที่หรือแหล่งการเผาในชุมชน การเผาในพื้นที่เกษตรกรรม
4. ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนลดการก่อมลพิษทางอากาศ
5. ให้ความรู้ในการปฏิบัติตัวแก่ประชาชน

3. ข้อเสนอแนะต่อกระทรวงสาธารณสุข

1. ควรมีการสื่อสารองค์ความรู้ด้านหมอกควัน ความร้อน ฯลฯ ที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ รวมไปถึงแนวทางปฏิบัติในการป้องกันตนเอง สำหรับประชาชนจิตอาสาในกรณีช่วยดับไฟป่า
2. ควรให้คำแนะนำ พัฒนาสื่อ สนับสนุนองค์ความรู้และแนวทางการป้องกันตนเอง เพื่อลดหรือควบคุมแหล่งกำเนิดหมอกควันแก่ประชาชนกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ ซึ่งถือว่าเป็นกลุ่มบุคคลที่มีวิถีชีวิตใกล้ชิดกับสิ่งแวดล้อม และผืนป่ามากที่สุด รวมไปถึงเป็นการช่วยส่งเสริมให้เกิดการเฝ้าระวังไฟป่าและหมอกควันในพื้นที่ได้เป็นอย่างดี

4. Reference และผู้เชี่ยวชาญที่เกี่ยวข้อง

4.1 เอกสารอ้างอิง

กระทรวงสาธารณสุข.(2562). คู่มือการดำเนินงานด้านการแพทย์และสาธารณสุข กรณี ฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอน (PM2.5) ปี 2563.ค้นเมื่อ 29 เมษายน 2563 จาก

http://envocc.ddc.moph.go.th/uploads/downloads/do_manual_PM2.5.pdf

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.(2555).คู่มือสำหรับประชาชนจากหมอกควัน ค้นเมื่อ 29 เมษายน 2563 จาก <http://hia.anamai.moph.go.th/ewtadmin/ewt/san/download/hia/manual/book/book05.pdf>

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.(2555).มาตรฐานค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอน (PM10). ค้นเมื่อ 29 เมษายน 2563 จาก

<http://hia.anamai.moph.go.th/ewtadmin/ewt/san/download/hia/manual/book/book37.pdf>

กรมอนามัย และกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข.(2558).แนวทางการเฝ้าระวังรายพื้นที่เสี่ยงจากมลพิษทางอากาศ กรณีหมอกควัน ค้นเมื่อ 29 เมษายน 2563 จาก

<http://hia.anamai.moph.go.th/download/hia/manual/book/book43.pdf>

ธนากร พันธธุระ.(2560). ไฟป่า: ความรู้การจัดการ การปรับตัว ในเขตเทือกเขาภูแล่นคา. วิทยานิพนธ์สังคมวิทยาและมานุษยวิทยามหาบัณฑิต สาขาวิชามานุษยวิทยา คณะสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์,กรุงเทพมหานคร

วิจารณ์ สิมายา.(2554).มลพิษจากหมอกควันในพื้นที่ภาคเหนือ: ปัญหาและแนวทาง.ค้นเมื่อ 29 เมษายน 2563 จาก http://infofile.pcd.go.th/air/Smoke_North.pdf?CFID=116201&CFTOKEN=38179395
สมภพ เพ็ชรเกลี้ยง.(2555).ความปลอดภัยในการป้องกันและควบคุมไฟป่าสำหรับอาสาสมัคร.ค้นเมื่อ 29 เมษายน 2563 จาก <https://www.slideshare.net/PpPoPpP/ss-15531921>

4.2 ผู้เชี่ยวชาญที่เกี่ยวข้อง

-

ในอนาคตอาจมีข้อมูลสนับสนุนทางวิชาการเพิ่มขึ้น โปรดติดตามต่อไป

RRHL Center

วันที่ตรวจสอบข่าว 30 เมษายน 2563