

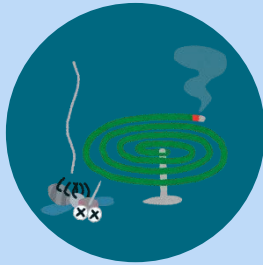
การป้องกันภัยจาก ยุงลาย



ป้องกันตนเอง



นอนกางมุ้ง
หรือห้องที่มีมุ้งลวด



จุดยากันยุง ใช้
ยากากันยุง ใช้กลิ่น
กันยุง เช่น ตะไคร้



ใส่เสื้อผ้าให้มิดชิด



อยู่ในที่มีอากาศถ่ายเท
และมีแสงสว่าง

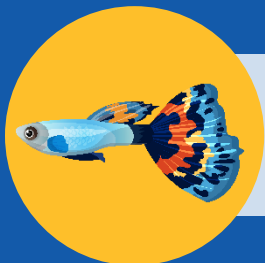
การป้องกันในบ้านและชุมชน



- ทำความสะอาดบ้านและที่พักอาศัยสม่ำเสมอ
- กำจัดยุงลายในบ้านและในสวนทุกวัน



- กำจัดแหล่งน้ำขังภายในบ้านพักอาศัยและชุมชน
- ปิดภาชนะใส่น้ำให้มิดชิดไม่ให้ยุงวางไข่
- เปลี่ยนน้ำในห้องน้ำ แจกันดอกไม้ ทุก 7 วัน
- งานรองตู้กับข้าว เปลี่ยนจากใส่น้ำมาใส่ซีเมนต์หรือน้ำมัน



- ปล่อยปลาหางนกยูงในอ่างบัว

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

