



กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

# เตรียมความพร้อม ก่อนเปิดเรียน สำหรับโรงเรียนในถิ่นทุรกันดาร

## ระยะเตรียมก่อนเปิดเรียน



ปรับปรุง  
ทำความสะอาด  
สถานที่/พื้นที่  
สัมผัส



จัดที่ล้างมือและ  
สบู่ให้เพียงพอ  
พร้อมใช้งาน



จัดสถานที่ เช่น ที่นั่งเรียน  
ที่นั่งรับประทานอาหาร  
เว้นระยะห่างอย่างน้อย  
1 เมตร



โรงนอนหรือหอพัก  
ให้เว้นระยะห่าง  
อย่างน้อย 1 เมตร  
ไม่เอาศีรษะชนกัน และ  
แยกอุปกรณ์เครื่องใช้  
เป็นของตัวเอง

## วันเปิดภาคเรียน

- จัดทำประวัติสุขภาพนักเรียนและครอบครัว
- คัดกรอง วัคซีนหภูมิร่างกาย เด็กนักเรียนบริเวณทางเข้าโรงเรียน หากพบว่าป่วย มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ ให้ผู้ปกครองพาไปพบแพทย์
- ส่งเสริมให้ล้างมือเป็นประจำด้วยน้ำและสบู่
- ทำความสะอาด และฆ่าเชื้อพื้นผิวโรงเรียนทุกวัน อย่างน้อยวันละครั้ง
- กำจัดขยะอย่างถูกวิธีทุกวัน
- จัดพื้นที่ เว้นระยะห่างอย่างน้อย 1 เมตร เช่น การเข้าแถวหน้าเสาธง การนั่งในห้องเรียน ห้องประชุม โรงอาหาร
- ลดความแออัดของเด็กนักเรียน เหลือเวลาช่วงรับประทานอาหาร ยกเลิกกิจกรรมที่มีการสัมผัสและใกล้ชิดกัน



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

