



Link ที่มาของข่าว : <https://news.thaipbs.or.th/content/291777>

ข้อสรุป (Key message)

ส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนเข้าใจและปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันการระบาดของ COVID - 19 คือ

- (1) การรักษาระยะห่างทางสังคม (social distancing) อยู่ห่างจากบุคคลอื่น 1-2 เมตร
- (2) การล้างมือเป็นประจำและการรักษาสุขอนามัย
- (3) สวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในที่แออัด

1. สถานการณ์ ความสำคัญ ปัญหาที่พบ

1.1. บทวิเคราะห์จากเนื้อความข่าว

การขยายเวลาเปิดเทอมจะส่งผลกระทบอย่างมากต่อการเรียนรู้ของนักเรียนชาติพันธุ์ เพราะการเรียนออนไลน์มีข้อจำกัด เนื่องจากเป็นพื้นที่สูงจึงไม่มีไฟฟ้าและอินเทอร์เน็ต และผู้ปกครองของนักเรียนส่วนใหญ่ไม่รู้หนังสือและทักษะในการจัดการเรียนรู้ที่บ้าน ในยามเหตุการณ์ปกติเด็กจำนวนหนึ่งจะต้องกลับไปเรียนและพักอยู่ที่หอพักของโรงเรียน และต้องพึ่งพิงอาหารกลางวันจากทางโรงเรียน แม้จะเป็นเพียงมื้อเดียวของวัน อาหารกลางวันที่โรงเรียนอาจเป็นโอกาสเดียวที่จะได้รับสารอาหารครบถ้วนของกลุ่มเด็กในพื้นที่ชนบทหรือกลุ่มที่มาจากครอบครัวฐานะยากจน ซึ่งมีแนวโน้มน้ำหนักร่างกายต่ำกว่าเกณฑ์มากกว่าเด็กกลุ่มอื่นในวัยเดียวกัน ถือว่าได้รับผลกระทบนี้ที่มีความรุนแรงและน่าเป็นห่วงอย่างยิ่ง

1.2. ข้อมูลทางวิชาการที่สำคัญ

การเกิดโรคระบาดไม่สามารถเปิดเรียนได้ตามปกติ และในพื้นที่ทุรกันดารไม่มีไฟฟ้า ไม่มีอินเทอร์เน็ต เด็กนักเรียนจึงไม่สามารถเรียนออนไลน์ได้ โรงเรียนเป็นสถานที่ซึ่งมีเด็ก ครูหรือผู้ดูแลนักเรียน ผู้ปกครอง เจ้าหน้าที่ แม่ครัว และผู้ปฏิบัติงานจำนวนมากอยู่ร่วมกัน จึงมีโอกาสเสี่ยงต่อการแพร่กระจายของเชื้อโรคได้ง่าย แต่การให้ความร่วมมือปฏิบัติตามหลักการพื้นฐานอย่างเคร่งครัด สามารถช่วยให้นักเรียน ครู บุคลากร และแม่ครัว หยุดยั้งการแพร่กระจายของโรคโควิด-19 นี้ได้ และโรงเรียนในถิ่นทุรกันดารควรดำเนินการปฏิบัติตามมาตรการ เพื่อเตรียมเปิดเรียน โดยคำแนะนำสำหรับโรงเรียนเพื่อสุขภาพที่ดี มีดังนี้

ระยะเตรียมก่อนเปิดเรียน

(1) ตรวจสอบสถานที่ ซ่อมแซม ปรับปรุง ทำความสะอาด อาคารเรียน ห้องเรียน ตู้ โต๊ะ เก้าอี้ อุปกรณ์การเรียนการสอน อุปกรณ์กีฬา เครื่องเล่น ห้องน้ำ ห้องส้วม ห้องครัวและอุปกรณ์ โรงอาหาร สถานที่รับประทานอาหาร และอื่น ๆ ที่ครู นักเรียน อยู่ร่วมกันและมีพื้นที่สัมผัส

(2) ตรวจสอบอ่างล้างมือให้มีเพียงพอ อยู่ในสภาพดี พร้อมใช้งาน รวมถึงจัดให้มีสบู่ล้างมือที่เพียงพอ

(3) จัดสถานที่เพื่อเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล เช่น การเข้าแถว การเข้าคิว การจัดที่นั่งเรียน การจัดที่นั่งรับประทานอาหาร ตามมาตรการเว้นระยะห่างทางกายภาพ (Physical Distancing) โดยควรเว้นระยะห่างจากผู้อื่นอย่างน้อย 1 เมตร โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ที่ไอ จาม และมีไข้ เพื่อป้องกันการรับเชื้อโรค ตัวอย่างมาตรการระยะห่างปลอดภัย เช่น

- จัดโต๊ะเรียน โต๊ะรับประทานอาหารกลางวัน และโต๊ะทำงานครูให้มีระยะห่าง

- ทำสัญลักษณ์เพื่อเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล เช่น จุดตรวจวัดไข้ก่อนเข้าโรงเรียน แถวรับอาหาร

กลางวัน จุดล้างมือ เป็นต้น

(4) สำหรับเด็กเล็กที่ยังต้องนอนกลางวัน หรือโรงเรียนในพื้นที่ห่างไกลที่มีโรงนอนหรือหอพัก ให้รักษาระยะห่างระหว่างกันอย่างน้อย 1 เมตร โดยไม่เอาศีรษะชนกัน และแยกอุปกรณ์เครื่องใช้เป็นส่วนตัว ไม่ใช้ร่วมกัน กรณีหากมีเด็กป่วยให้หยุดอยู่กับบ้าน

วันเปิดภาคเรียน

(1) จัดทำประวัตินักเรียนและครอบครัวเกี่ยวกับสุขภาพความเป็นอยู่ในครอบครัว ความเจ็บป่วย โรคประจำตัว และการมีโอกาสสัมผัสผู้ติดเชื้อโควิด-19 หรือโรคติดต่ออื่น ๆ หรือไปอยู่ในพื้นที่เสี่ยงมาก่อนในวันเปิดเรียน

(2) คัดกรองเด็กนักเรียนบริเวณทางเข้าโรงเรียน ด้วยการดูจากอาการเบื้องต้นหรือใช้เครื่องวัดอุณหภูมิร่างกาย พร้อมทำสัญลักษณ์นักเรียนที่ผ่านการคัดกรอง เช่น ติดสติ๊กเกอร์ ตราปั๊ม หรืออื่น ๆ ตามความเหมาะสม หากพบว่ามีเด็กป่วย หรือมีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ ให้ผู้ปกครองพาไปพบแพทย์

(3) ส่งเสริมให้ล้างมือเป็นประจำด้วยน้ำและสบู่ โดยจัดเตรียมอุปกรณ์ล้างมือ เช่น เจลแอลกอฮอล์ไว้บริเวณทางเข้าสถานที่ อุปกรณ์ล้างมือด้วยสบู่และน้ำให้อยู่ในสภาพใช้งานได้ดี

(4) ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อพื้นผิวโรงเรียนทุกวัน อย่างน้อยวันละครั้ง โดยเฉพาะพื้นผิวที่หลายคนสัมผัส เช่น ราวบันได โต๊ะอาหาร อุปกรณ์กีฬา ที่จับประตู หน้าต่าง ของเล่น เครื่องช่วยสอน อุปกรณ์ การเรียน เป็นต้น

- ใช้น้ำยาฆ่าเชื้อ หรือน้ำยาซักผ้าขาว 2 ฝา ต่อน้ำ 1 ลิตร (โซเดียม ไฮโปคลอไรท์ (Sodium hypochlorite) 20 มิลลิลิตร ต่อน้ำ 1 ลิตร) สำหรับการฆ่าเชื้อพื้นผิว

- ใช้เอทิลแอลกอฮอล์ (Ethyl Alcohol) 70% สำหรับการเช็ด ฆ่าเชื้อโรคของชิ้นเล็ก ๆ

(5) กำจัดขยะอย่างถูกวิธีทุกวัน

(6) จัดพื้นที่ เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1 เมตร เช่น การเข้าแถวหน้าเสาธง การนั่งเรียนในห้องเรียน ห้องประชุม โรงอาหาร

(7) ลดความแออัดของเด็กนักเรียน เหลือเวลาช่วงรับประทานอาหาร ยกเลิกกิจกรรมที่มีการสัมผัสและใกล้ชิดกัน

2. การดำเนินงานด้านสาธารณสุขที่เกี่ยวข้อง

1. การสนับสนุนสื่อออนไลน์ เน้นการส่งเสริมการป้องกัน การแพร่เชื้อ รับเชื้อ และสื่อการเรียนการสอนด้านสุขภาพ
2. จัดทำแนวทางปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาในการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID – 19)

3. ข้อเสนอแนะต่อกระทรวงสาธารณสุข

1. ควรมีแนวทาง มาตรการ สำหรับสถานศึกษาในการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID -19) สำหรับถิ่นทุรกันดารและชายขอบ
2. มีแนวทางวิธีการส่งเสริมสุขภาพในการป้องกันโรคติดต่อสำหรับกลุ่มชาติพันธุ์

4. Reference และผู้เชี่ยวชาญที่เกี่ยวข้อง

4.1.เอกสารอ้างอิง

1. มูลนิธิสร้างเสริมวิถีบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ (มอส.), สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.), กรมอนามัยและกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข, สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (สพฐ.) และคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. คู่มือการจัดการโรงเรียน รับมือโควิด – 19. พิมพ์ครั้งที่ 1 สหมิตรพรีนติ้งแอนด์พับลิชชิง; 2563
2. GUIDANCE FOR COVID-19 PREVENTION AND CONTROL IN SCHOOLS (UNICEF, WHO, IFRC) March 2020. แนวทางปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาเพื่อป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 (COVID-19). มีนาคม 2563 เข้าถึงได้จาก <https://www.unicef.org/thailand>

4.2.ผู้เชี่ยวชาญที่เกี่ยวข้อง

-

ในอนาคตอาจมีข้อมูลสนับสนุนทางวิชาการเพิ่มขึ้น โปรดติดตามต่อไป

RRHL Center

วันที่ตรวจสอบข่าว 10 พฤษภาคม 2563