



กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

# พลิกวิกฤต “โควิด-19” เป็นโอกาสพ่อแม่สังเกตพัฒนาการเด็กช่วงอยู่บ้าน

จากสถานการณ์โควิด-19 ส่งผลให้เด็กๆ ต้องหยุดอยู่บ้านตามนโยบาย  
เว้นระยะห่างทางสังคม ในขณะที่พ่อแม่หลายท่านก็อาจจะต้องทำงานที่บ้าน  
แทนการเดินทางไปที่ทำงาน เพราะฉะนั้นถือเป็นโอกาสดีที่พ่อแม่จะได้มีเวลาใกล้ชิด  
และหมั่นสังเกตพัฒนาการของเด็กๆ ว่าเหมาะสมกับช่วงวัยของพวกเขาหรือไม่

โดยในแต่ละช่วงวัย เด็กจะมีพัฒนาการที่แตกต่างกันออกไป ดังนี้

**ช่วงขวบปีแรก** จะเน้นในเรื่องระบบประสาท  
การเคลื่อนไหวร่างกาย การขยับตัว เพราะฉะนั้น  
ของเล่นที่เหมาะสม ควรเป็นของเล่นที่มีปฏิกิริยา  
ตอบสนองกลับ นอกจากนี้พ่อแม่เองก็มีส่วน  
สำคัญมากๆ ในช่วงวัยนี้ เพราะเป็นช่วงเชื่อมโยง  
ช่วงสร้างความไว้วางใจกับคนเลี้ยงดู



**วัย 1-3 ปี** เป็นวัยที่เด็กเริ่มเห่อพูด เพราะฉะนั้น  
พ่อแม่ต้องสื่อสารกับลูกเยอะขึ้น มีการสอนแบบ  
เชื่อมโยงคำศัพท์กับสิ่งที่เห็น โดยของเล่นที่เสริม  
พัฒนาการสำหรับเด็กวัยนี้ ควรเป็นของเล่นที่ฝึก  
กล้ามเนื้อมือและจินตนาการ เช่น ของเล่นหยอด  
รูทรงหรือตัวต่อ เป็นต้น

**วัย 3-6 ปี** เป็นวัยที่เด็กต้องไปโรงเรียน  
แต่ด้วยสถานการณ์โควิด-19 อาจจะต้องเรียน  
ออนไลน์ โดยใช้หน้าจอเข้ามาช่วยมากขึ้น  
เพราะฉะนั้นพ่อแม่ต้องกำหนดเวลา และช่วย  
วางแผนในเรื่องของกิจวัตรประจำวันเพื่อฝึกวินัย



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

