



Link ที่มาของข่าว : <https://covid-19.kapook.com/view244193.html>

ข้อสรุป (Key message)

แนวทางปฏิบัติเพื่อการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับประชาชนทั่วไป

สถานการณ์ ความสำคัญ ปัญหาที่พบ

1.1. บทวิเคราะห์จากเนื้อความข่าว

วันที่ 18 กรกฎาคม 2564 เฟซบุ๊ก หมอแม่สอด มีรายงานอัปเดตสถานการณ์โควิด 19 ภายในพื้นที่อำเภอแม่สอด จังหวัดตาก โดยบอกว่าในขณะที่ยอดคนไข้รวมเริ่มลดลง เนื่องจากคนไข้จากคลัสเตอร์ใหญ่รอบแรกทยอยรักษาจนครบ แต่ถึงอย่างนั้นเรากำลังเข้าสู่จุดที่น่ากลัวที่สุด เนื่องจากคลัสเตอร์ใหญ่หลายร้อยคนนั้น เป็นแรงงานต่างด้าวในโรงงานที่มีการตัดแปลงโรงงานเป็นโรงพยาบาลสนาม เมื่อคนไข้หายก็ต้องยุบโรงพยาบาลสนามเหล่านี้กลับเป็นโรงงาน นั้นหมายถึงจำนวนเตียงที่ยุบไปด้วย ทว่าเมื่อดูยอดคนไข้รวม พบว่าแรงงานต่างด้าวไม่ได้เพิ่มขึ้นนัก ที่เพิ่มกลับเป็นคนไทยตามบ้านที่ติดจากธุรกิจเดินรถต่าง ๆ และแทรกซึมไปตามชุมชน นั่นคือโรคได้แตกตัว กระจายเข้าชุมชนแล้ว ในขณะที่ภาพรวมยังมีจำนวนเตียงสำหรับคนทั่วไปเท่าเดิม แต่ยอดคนไข้กลับพุ่งสูงขึ้นเรื่อย ๆ จากวันละ 10 - 20 คน พุ่งขึ้นเป็น 50 - 70 คน และมีแนวโน้มขึ้นอย่างไม่หยุดยั้ง ขณะที่เตียงอยู่ในสภาพใกล้เต็ม หมุนไม่ทันทุกวัน สถานการณ์ไม่สวยงามจริง ๆ จนวันนี้ (18 กรกฎาคม) เจ้าหน้าที่ต้องแข่งใจเปิดโรงพยาบาลสนามแห่งใหม่ที่คนไม่พอ และไม่มีใครได้อนมาหลายวัน เพราะเมื่อเข้าเตียงเต็มอีกแล้ว แต่ก็คาดว่าอีกไม่กี่วันข้างหน้าเตียงก็น่าจะเต็มอีก ทุกอย่างมีดমনจริง ๆ แต่เราจะต้องผ่านพ้นมันไปด้วยกันให้ได้

ทั้งนี้ ทางหมอแม่สอดได้ฝากถึงผู้ลักลอบข้ามชายแดน คนทำธุรกิจผิดกฎหมาย และคนที่ตัดช่องน้อย แต่พอตัว ในฐานะหมอเราจะพยายามจะช่วยแต่ขอให้ท่านรับผิดชอบตัวเอง และอย่าพยายามรังแกอำเภอแม่สอด ไปมากกว่านี้เลย

1.2. ข้อมูลทางวิชาการที่สำคัญ

การลักลอบข้ามชายแดน คนทำธุรกิจผิดกฎหมาย เป็นกลุ่มเสี่ยงที่มีโอกาสสูงในการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 19 ไปยังประชาชนหรือชุมชนที่อาศัยอยู่ในพื้นที่หรือใกล้เคียงพรมแดนไทย-เมียนมา

(ข้อแนะนำ)

แนวทางปฏิบัติเพื่อการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับประชาชนทั่วไป

คำแนะนำสำหรับประชาชนทั่วไป

1. ออกจากบ้านเมื่อจำเป็นเท่านั้น หากออกนอกบ้านให้เว้นระยะห่างจากคนอื่นอย่างน้อย 1-2 เมตร หลีกเลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่ที่มีคนหนาแน่น แออัด หรือพื้นที่ปิด
2. สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา เมื่ออยู่นอกบ้าน
3. ใช้รถสาธารณะเมื่อจำเป็นเท่านั้น และหลีกเลี่ยงชั่วโมงเร่งด่วน หากต้องซ้อนมอเตอร์ไซด์ควรนั่งหันข้าง
4. ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ทุกครั้ง ก่อนรับประทานอาหาร หลังใช้ส้วม หรือหลังจากไอ จาม หรือหลังสัมผัสจุดเสี่ยงที่มีผู้ใช้งานร่วมกันในที่สาธารณะ เช่น กลอนหรือลูกบิดประตู ราวจับหรือราวบันได เป็นต้น
5. หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น
6. ผู้ที่เป็นกลุ่มเสี่ยง ผู้สูงอายุที่อายุมากกว่า 70 ปี ผู้มีโรคเรื้อรัง เช่น เบาหวาน โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง โรคปอด และเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี ให้เลี่ยงการออกนอกบ้าน เว้นแต่จำเป็น ให้ออกนอกบ้านน้อยที่สุด ในระยะเวลาสั้นที่สุด
7. แยกของใช้ส่วนตัว ไม่ควรใช้ของร่วมกับผู้อื่น
8. เลือกทานอาหารที่ร้อนหรือปรุงสุกใหม่ๆ ควรทานอาหารแยกสำหรับ หรือหากทานอาหารร่วมกันให้ใช้ช้อนกลางส่วนตัว ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และพักผ่อนให้เพียงพอ
9. หากเดินทางกลับจากประเทศหรือพื้นที่ที่มีการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด 19 ควรกักตัวเองที่บ้าน 14 วัน และปฏิบัติตามประกาศของกระทรวงสาธารณสุข
10. หมั่นสังเกตอาการตนเอง หากมีอาการไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส ให้ไปรับการตรวจรักษาที่โรงพยาบาลใกล้บ้านทันที

2. การดำเนินงานด้านสาธารณสุขที่เกี่ยวข้อง

มาตรการป้องกัน ควบคุมโรคติดต่อเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จังหวัดตาก เฉพาะในพื้นที่อำเภอแม่สอด เพิ่มเติม (8 กรกฎาคม 2564) *(ประเด็นที่เกี่ยวข้องแรงงานต่างด้าว)*

1. ห้ามแรงงานต่างด้าวและบุคคลที่ไม่มีสถานะทางทะเบียนออกจากเคหะสถานระหว่างเวลา 20.00 นาฬิกา ถึงเวลา 04.00 นาฬิกา ยกเว้นแรงงานต่างด้าวหรือบุคคลที่ไม่มีสถานะทางทะเบียนซึ่งจำเป็นต้องทำงานในห้วงเวลาดังกล่าวโดยจะต้องขึ้นทะเบียนและได้รับอนุญาตจากนายอำเภอแม่สอด

2. ห้ามแรงงานต่างด้าวและบุคคลที่ไม่มีสถานะทางทะเบียนเคลื่อนย้ายหรือห้ามเคลื่อนย้ายแรงงานต่างด้าวและบุคคลที่ไม่มีสถานะทางทะเบียนข้ามตำบล เว้นแต่มีเหตุจำเป็นอย่างยิ่งและได้รับอนุญาตจากนายอำเภอแม่สอด

3. ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดตาก ดำเนินการสอดส่องดูแลและตรวจสอบบ้านเช่า หอพักในเขตพื้นที่รับผิดชอบเป็นระยะว่าสถานที่ดังกล่าวเข้าข่ายให้ที่พักอาศัยแก่ผู้ลักลอบข้ามแดนหรือไม่และหากมีให้ดำเนินคดีตามกฎหมายที่เกี่ยวข้องและรายงานมายังจังหวัดตากต่อไป

3. ข้อเสนอแนะต่อกระทรวงสาธารณสุข

ควรมีมาตรการป้องกันการลักลอบข้ามชายแดนของแรงงานต่างด้าวอย่างเข้มงวดเน้นการทำงานเชิงรุก สอดส่องดูแลและตรวจสอบแรงงานต่างด้าว และควรมีมาตรการสำหรับประชาชนที่อยู่อาศัยใกล้พื้นที่พรมแดน เน้นการสวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งที่พบปะผู้คน หมั่นล้างมือให้ถูกวิธี เว้นระยะห่างทางสังคม เป็นต้น เพื่อป้องกันและลดความเสี่ยงของการแพร่ระบาดของเชื้อโรคระบาดติดต่อเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

4.Reference และผู้เชี่ยวชาญที่เกี่ยวข้อง

4.1 เอกสารอ้างอิง

- มาตรการป้องกัน ควบคุมโรคติดต่อเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จังหวัดตาก เฉพาะในพื้นที่อำเภอแม่สอด เพิ่มเติม (8 กรกฎาคม 2564), จาก <http://web.tak.go.th/upload/files/U-1625728824.PDF>
- กรมควบคุมโรค แนวทางปฏิบัติเพื่อการป้องกันโรคติดต่อเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับประชาชนทั่วไป, จาก https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/file/int_protection/int_protection_030164.pdf

4.2 ผู้เชี่ยวชาญที่เกี่ยวข้อง

- กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ในอนาคตอาจมีข้อมูลสนับสนุนทางวิชาการเพิ่มขึ้น โปรดติดตามต่อไป

RRHL Center

วันที่ตรวจสอบข่าว 27 กรกฎาคม 2564