

แบบฟอร์มการจัดการข้อมูลและความรู้
(Data Management & Knowledge Management)

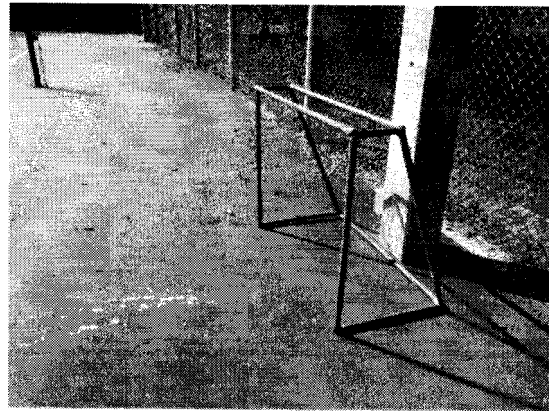
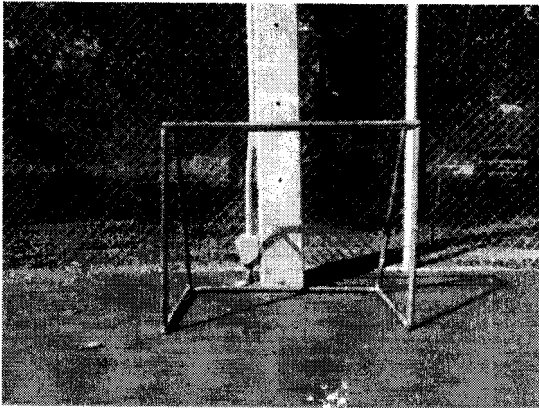
ประเด็นความรู้/เรื่อง : การทำโกลฟุตซอล

เหตุผลที่ทำ/ผลกระทบ : เนื่องจากทางศูนย์ได้มีโครงการลดน้ำหนักเพื่อสุขภาพจึงได้สร้างโกลฟุตซอลขึ้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่ภายในศูนย์ได้ออกกำลังกายกันทุกวัน

ข้อเสนอแนะ/ข้อควรปฏิบัติ : ในการทำโกลฟุตซอลในครั้งนี้เพื่อให้เจ้าหน้าที่ภายในศูนย์ได้ออกกำลังกายเพื่อสร้างสุขภาพที่ดีและเป็นการตอบสนองในเรื่องของการลดน้ำหนักและทำให้เจ้าหน้าที่ศูนย์ได้มีสุขภาพที่แข็งแรง


- โดยมีอุปกรณ์ ดังนี้
๑. เหล็กกลม จำนวน ๔ เส้น
 ๒. ลวดเชื่อม จำนวน ๑ กล่อง
 ๓. ไขควงตัดเหล็กพร้อมโครงเลื่อย

ขั้นตอนการทำ นำเหล็กกลมที่เตรียมไว้มาตัดให้ได้ขนาด ๑ เมตร จำนวน ๖ เส้น ขนาด ๘๐ เซนติเมตร จำนวน ๔ เส้น ขนาด ๕๐ เซนติเมตร จำนวน ๔ เส้น ขนาด ๘๒ เซนติเมตร จำนวน ๔ เส้น และขนาด ๒๐ เซนติเมตร จำนวน ๔ เส้น โดยเหล็กทั้งหมดให้ตัด ๔๕ องศาทุกชิ้น ยกเว้น เหล็กที่มีความยาว ๑ เมตร จำนวน ๖ เส้น ไม่ต้องตัด แล้วทำการเชื่อมเหล็กให้เป็นรูปทรงโกลฟุตซอล จะได้โกลฟุตซอลจำนวน ๒ ตัว ตามรูป



ระยะเวลาการทำ ๒ วัน
งบประมาณ -

วันที่จัดทำ : ๓๐ มกราคม ๒๕๖๓
แหล่งข้อมูลอ้างอิง : Internet
ผู้จัดทำ : นาย นวพล เทือกเถาสร


(นางนงเยาว์ เขียมสอาด)
หัวหน้ากลุ่มอำนวยการ