

Output : การพัฒนาชุดความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มชาติพันธุ์และชายขอบ

โดย ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ

ปีงบประมาณ 2568

### 1. ศึกษาข้อมูลและแนวทางการดำเนินงาน

เนื่องด้วยในปีงบประมาณ 2568 ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบและแรงงานข้ามชาติ มีแผนการดำเนินงานในพื้นที่จังหวัดแม่ฮ่องสอน เนื่องจากได้มีการวิเคราะห์สถานการณ์สุขภาพในระบบสารสนเทศสนับสนุนด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ของศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ พบว่าจังหวัดแม่ฮ่องสอนมีภาพรวมสถานการณ์ไม่เป็นไปตามเป้าหมายของประเทศ จึงได้มีการเข้าศึกษาข้อมูลและแนวทางการดำเนินงานในพื้นที่จังหวัดแม่ฮ่องสอน ระหว่างวันที่ 23 - 25 ธันวาคม 2567 โดยได้เข้าประสานงานและศึกษาข้อมูลเพื่อพัฒนาองค์ความรู้และนวัตกรรมในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มชาติพันธุ์และชายขอบ ในพื้นที่อำเภอแม่สะเรียง อำเภอสบเมย และอำเภอแม่ลาน้อย จังหวัดแม่ฮ่องสอน มีหน่วยงานร่วมดำเนินการในครั้งนี้อยู่ 3 หน่วยงาน ประกอบด้วย

1. สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน
2. สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน
3. สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่ลาน้อย จังหวัดแม่ฮ่องสอน



รูปภาพ กิจกรรมการศึกษาข้อมูลและแนวทางการดำเนินงานในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ  
ในพื้นที่จังหวัดแม่ฮ่องสอน

## 2. พัฒนาชุดความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มชาติพันธุ์และชายขอบ

จากการดำเนินงานศึกษาข้อมูลและแนวทางการดำเนินงานในพื้นที่จังหวัดแม่ฮ่องสอน ได้รับฟังข้อเสนอแนะในการพัฒนาการดำเนินงานที่เหมาะสมกับพื้นที่ จึงได้จัดทำชุดองค์ความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มชาติพันธุ์และชายขอบ เพื่อให้สำหรับผู้ดูแลและสมาชิกในครอบครัวได้นำไปใช้ในการดูแลผู้สูงอายุที่อยู่ในการดูแลของตนเอง เพื่อเสริมสร้างศักยภาพของผู้ดูแลและสมาชิกในครอบครัวในการดูแลผู้สูงอายุและส่งเสริมให้ผู้สูงอายุในพื้นที่สามารถเข้าถึงการดูแลได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

ชุดความรู้ ประกอบด้วยแผ่นพับจำนวน 5 เรื่อง (1) ความรู้ทั่วไปของผู้สูงอายุ (2) การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ (3) ทักษะพื้นฐานในการดูแลผู้สูงอายุ (4) การปฐมพยาบาลและการส่งต่อ (5) โรคที่พบบ่อยและกลุ่มอาการผู้สูงอายุ และสมุดบันทึกความรอบรู้การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุจำนวน 1 เล่ม บรรจุในกระเป๋าหิ้ว ซึ่งผู้ดูแลสามารถนำไปใช้ประกอบในการดูแลผู้สูงอายุในพื้นที่ได้สะดวกมากขึ้น



รูปภาพ ชุดความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มชาติพันธุ์และชายขอบ

แหล่งข้อมูล :

แผ่นพับ	<a href="https://hhdc.anamai.moph.go.th/web-upload/40x2bbc9a2164f1c536be9c0394dc58f0e6/filecenter/pa/pa2568/3.31/01_First_Round/3.31-04.pdf">https://hhdc.anamai.moph.go.th/web-upload/40x2bbc9a2164f1c536be9c0394dc58f0e6/filecenter/pa/pa2568/3.31/01_First_Round/3.31-04.pdf</a>
สมุดบันทึก	<a href="https://hhdc.anamai.moph.go.th/web-upload/40x2bbc9a2164f1c536be9c0394dc58f0e6/filecenter/pa/pa2568/3.31/01_First_Round/3.31-03.pdf">https://hhdc.anamai.moph.go.th/web-upload/40x2bbc9a2164f1c536be9c0394dc58f0e6/filecenter/pa/pa2568/3.31/01_First_Round/3.31-03.pdf</a>

