



ข่าวประชาสัมพันธ์ศูนย์พัฒนาอนามัยพื้นที่สูง กรมอนามัย

ศูนย์พัฒนาอนามัยพื้นที่สูง ร่วมงานแถลงข่าว "งานนั่งรถไฟแ่วเมืองเหนือ"

เน้นส่งเสริมการท่องเที่ยวควบคู่การดูแลสุขภาพ

ศูนย์พัฒนาอนามัยพื้นที่สูง กรมอนามัย ร่วมงานแถลงข่าวงานนั่งรถไฟแ่วเมืองเหนือ ซึ่งเป็นกิจกรรมส่งเสริมการท่องเที่ยว เพื่อให้นักท่องเที่ยวทั้งชาวไทยและต่างประเทศได้สัมผัสเสน่ห์ของจังหวัดภาคเหนือตอนบนผ่านการเดินทางโดยรถไฟ ซึ่งมีขบวนรถไฟพิเศษดีเซลราง ๔ ขช. ให้บริการนำเที่ยวระยะสั้นระหว่างจังหวัดเชียงใหม่-ลำพูน-ลำปาง โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย จำนวน ๒๕๐ ที่นั่งต่อ ๑ เที่ยว จำนวน ๕ ครั้ง ดังนี้ ครั้งที่ ๑ วันพฤหัสบดี วันที่ ๓-๔ ตุลาคม ๒๕๕๘, ครั้งที่ ๒ ท่องเที่ยวแม่เมาะ วันที่ ๒๘-๒๙ ตุลาคม ๒๕๕๘, ครั้งที่ ๓ วันพ่อพาพ่อเที่ยว วันที่ ๕-๖ ธันวาคม ๒๕๕๘, ครั้งที่ ๔ วันเด็กแห่งชาติ วันที่ ๙-๑๐ มกราคม ๒๕๕๙ และครั้งสุดท้าย วันแห่งความรัก วันที่ ๑๓-๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม และสำรองที่นั่งได้ที่ โทรศัพท์ ๐๙ ๓๑๓๙ ๘๙๓๑/ Facebook : นั่งรถไฟแ่วเหนือ โดยคาดว่าจะกิจกรรมดังกล่าวจะช่วยส่งเสริมการท่องเที่ยวในกลุ่มจังหวัดภาคเหนือตอนบน กระตุ้นเศรษฐกิจของประเทศไทย และช่วยเพิ่มรายได้สู่ท้องถิ่น



ในส่วนของศูนย์พัฒนาอนามัยพื้นที่สูง กรมอนามัย ได้ร่วมรณรงค์การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ (Health Tourism) เพื่อใช้ธรรมชาติบำบัดรักษาและสร้างเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิต โดยแบ่งเวลาจากการท่องเที่ยวทำกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ เช่น รับประทานอาหารเช้าเพื่อสุขภาพ ลดหวาน มัน เค็ม รวมถึงการออกกำลังกาย การนวด ทำสปา ประคบสมุนไพร การอาบน้ำแร่หรือน้ำพุร้อน ซึ่งจังหวัดลำปางก็มีแหล่งน้ำพุร้อนธรรมชาติที่อุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน อ.เมืองปาน จ.ลำปาง การแช่น้ำพุร้อนนั้น นอกจากจะเป็นการผ่อนคลายความเครียดและความเหนื่อยล้าของร่างกายแล้ว ยังเป็นเหมือนธาราบำบัด ส่งผลให้การหมุนเวียนของกระแสเลือดในร่างกายดีและสะดวกขึ้น นอกจากนี้ใส่ใจเรื่องการดูแลสุขภาพระหว่างการท่องเที่ยวแล้ว การมีจิตสำนึกที่ดีต่อการรักษาสิ่งแวดล้อมก็เป็นส่วนสำคัญให้ประเทศไทยยังคงความสวยงามอย่างยั่งยืน 😊

