



ข่าวประชาสัมพันธ์ศูนย์พัฒนาอนามัยพื้นที่สูง กรมอนามัย

คนแข็งแรงควรระวัง เพราะภูมิคุ้มกัน “ไขเลือดออก” ที่ตีเกิน ยิ่งทำอาการทรุดเร็ว

จากกรณีการล้มป่วยด้วยโรค “ไขเลือดออก” ของพระเอกชื่อดัง ปอ ทฤษฎี สหวงษ์ ที่มีอาการอยู่ในชั้นวิกฤติ ทำให้คนส่วนใหญ่หันมาให้ความสนใจและตระหนักถึงอันตรายจากโรคไขเลือดออกเพิ่มมากขึ้น



กระทรวงสาธารณสุข เปิดเผยว่า หากป่วยด้วยไขเลือดออกสายพันธุ์ใดสายพันธุ์หนึ่งแล้ว เมื่อกลับมาป่วยโรคไขเลือดออกซ้ำอีกครั้งด้วยสายพันธุ์อื่น จะทำให้มีอาการรุนแรงมากขึ้น เนื่องจากร่างกายเรามีภูมิต้านทานที่เกิดจากเชื้อไวรัสเดงกีอยู่ก่อนแล้ว อย่างเช่น กรณีของนักแสดงหนุ่มปอ ทฤษฎี ที่มีอาการรุนแรง เพราะภาวะภูมิต้านทานทำงานมากเกินไป ร่างกายตอบสนองต่อเชื้อไวรัสและกระตุ้นการสร้างภูมิคุ้มกันขึ้นอย่างรวดเร็วต่อเนื่อง เกิดการทำลายเซลล์อื่นๆ ในร่างกาย หากเกิดที่หลอดเลือดก็จะทำให้สารน้ำรั่วออกจากเส้นเลือด ร่างกายสูญเสียสารน้ำ และเกล็ดเลือด ทำให้เกิดภาวะ

ช็อกขึ้นได้ หากไปเกิดที่อวัยวะอื่นก็จะทำให้ระบบอวัยวะนั้นเสียหาย ถือว่าเป็นช่วงวิกฤติที่เกิดขึ้น 48 ชั่วโมง หากผ่าน 48 ชั่วโมงนี้ไปได้ ร่างกายก็จะฟื้นตัว เหลือเพียงการรักษาภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้น ซึ่งอัตราการเสียชีวิตของไขเลือดออกของประเทศไทยพบว่า ป่วย 1,000 ราย มักเสียชีวิต 1 ราย และส่วนใหญ่มักเกิดขึ้นกับคนที่แข็งแรง

สิ่งที่ต้องระวังคือ โรคไขเลือดออกมีอาการสำคัญ คือ มีไข้สูงลอย 39-40 องศาเซลเซียส หน้าแดง ปวดเมื่อยตามตัว และปวดศีรษะ มีอาการเลือดออก เช่น เลือดกำเดาไหล อาเจียนเป็นเลือด ช้ำถ่ายดำ มีจุดเลือดออกตามตัว ตับโต ระบบไหลเวียนเลือดผิดปกติ กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น รอบปากเขียว อาจมีอาการปวดท้องมาก ก่อนจะมีอาการช็อก ชีพจรเบาเร็ว ความดันต่ำ

หากป่วยด้วยไข้หวัดธรรมดา เมื่อไข้ลดลงผู้ป่วยจะรู้สึกหิว มีอาการสดใสนั่น แต่ผู้ป่วยโรคไขเลือดออกมักจะไข้ลง ตัวเย็น แต่เชื่องซึม ไม่อยากอาหาร ซึ่งอาการดังกล่าวเป็นสัญญาณอันตรายว่าอาจเข้าสู่ภาวะช็อก ทั้งนี้ หากเกิดโรคในเด็กส่วนใหญ่พ่อแม่จะสังเกตได้เร็วเพราะเด็กจะซึมลงอย่างเห็นได้ชัด แต่เมื่อเป็นผู้ใหญ่จะอดทนมากกว่าทำให้อาการของโรคดำเนินมาถึงจุดที่แย่ง ดังนั้นหากมีอาการดังที่กล่าวมาควรรีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

ถึงโรคไขเลือดออกจะร้ายแรงและน่ากลัว แต่ก็ป้องกันได้ เพราะถ้าไม่มียุงลาย ก็ไม่มีโรคไขเลือดออก อย่างแรกคือการป้องกันตัวเองและคนรอบข้างไม่ให้ถูกยุงลายกัด ทำได้โดยนอนในมุ้งหรือห้องที่มีมุ้งลวด จุดยากันยุง หรือใช้ยาทาหรือยาฉีดกันยุงอย่างระมัดระวัง ไม่ควรอยู่ในบริเวณที่อับลมหรือเป็นมุมมืด มีแสงสว่างน้อย และหมั่นอาบน้ำชำระร่างกายให้สะอาด เพราะเหงื่อจะดึงดูดให้ยุงกัดมากขึ้น ที่สำคัญคือการกำจัดลูกน้ำยุงลายนั้น กำจัดในช่วงที่เป็นลูกน้ำจะทำได้ง่ายกว่าการวิ่งไล่ตบยุงตัวเป็นๆ ซึ่งยุงลายจะไข่ในน้ำใส ที่ขังนิ่ง เพียงแค่ทุกบ้านร่วมมือกันกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายภายในบ้านและรอบๆบ้านทุก 7 วัน ปิดฝาโอ่งน้ำดื่ม น้ำใช้ ให้สนิท ปรับปรุงสภาพแวดล้อมรอบบ้าน ชุมชน ให้สะอาด ก็จะ สามารถป้องกันโรคไขเลือดออกได้แล้ว 😊

