

ข่าวประชาสัมพันธ์

ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ

ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ฯ เปิดพื้นที่เรียนรู้หัวใจกันและกัน
ด้วย "สุนทรียสนทนา"

ฝ่ายสารสนเทศและการจัดการความรู้ ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ นำโดยนางรุ่งรศมี ศรีวงศ์พันธ์ หัวหน้าฝ่ายสารสนเทศฯ จัดกิจกรรมฐานคิด จากหลักปัญญา ๓ ฐาน คือ ฐานกาย ฐานใจ ฐานคิด (Soft Side Management) เพื่อใช้เป็นเครื่องมือหนึ่งในการพัฒนาบุคลากรภายใน โดยฝึกเรียนรู้ การฟังอย่างลึกซึ้ง ฟังให้เห็นถึงหัวใจ อีกทั้งเรียนรู้ที่จะโอบกอด รักษา และเยียวยา ความรู้สึกของตัวเอง ทั้งเรื่องของการทำงานและการดำเนินชีวิตประจำวัน เป็นการดูแลสุขภาพจิตใจของบุคลากร นำไปสู่การพัฒนาหน่วยงานอย่างมีประสิทธิภาพ 😊

