



คสช. จัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากร มุ่งสู่องค์กรแห่งความรอบรู้ด้านสุขภาพ

ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ (คสช.) เล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนาศักยภาพของบุคลากร มุ่งสู่องค์กรแห่งความรอบรู้ด้านสุขภาพ จัดประชุมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “การเสริมสร้างสมรรถภาพทางร่างกายและโภชนาการที่เหมาะสมตามกลุ่มวัย” ในวันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2562 ณ ห้องประชุมยูคาลิป เพื่อให้บุคลากรเกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางด้านสุขภาพที่เหมาะสม ในการประชุมดังกล่าวมีการบรรยายสร้างความรอบรู้ด้านโภชนาการที่เหมาะสมตามกลุ่มวัย มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายในด้านต่าง ๆ เช่น ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ความอดทนของกล้ามเนื้อ ความคล่องแคล่วว่องไว ความอ่อนตัว และความอดทนของระบบไหลเวียนโลหิตและระบบหายใจ โดยมีอาจารย์จากโรงเรียนกีฬาจังหวัดลำปาง เป็นวิทยากร

