



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ภาพข่าวกิจกรรม

ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ 

ฉบับที่ 12/63

ศอช.จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้สู่การเป็น

“บุคคลต้นแบบ ศอช.สุขภาพดี”



ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ (ศอช.) จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้บุคคลต้นแบบสุขภาพ เพื่อถ่ายทอดวิธีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพสู่การเป็นบุคคลต้นแบบ ศอช.สุขภาพดี ในวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2563 ณ ห้องประชุมยุคาลิป วัตถุประสงค์เพื่อเป็นเวทีในการถ่ายทอดองค์ความรู้ เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ กระตุ้นบุคลากรในการดูแลสุขภาพตนเอง และการออกกำลังกายสู่แนวทางในการเป็นองค์กรสร้างสุข โดยมีนายแพทย์สุรพันธ์ แสงสว่าง ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ ให้นโยบาย แนวคิด ข้อเสนอแนะ และให้กำลังใจในการปฏิบัติตนให้ก้าวไปสู่การเป็นองค์กรสุขภาพดี มีเจ้าหน้าที่ศูนย์ฯ เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 42 คน โดยมีการแบ่งกลุ่มเจ้าหน้าที่ตามค่าเฉลี่ย BMI เป็น 3 กลุ่ม คือกลุ่มค่าเฉลี่ย BMI ปกติ กลุ่มค่าเฉลี่ย BMI อยู่ในช่วงน้ำหนักเกิน และกลุ่มค่าเฉลี่ย BMI อยู่ในช่วงอ้วนและอ้วนมาก เพื่อร่วมกันแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานที่ผ่านมา และแผนที่จะจัดทำในอนาคต มีการส่งมอบอุปกรณ์กีฬาให้กับชมรมออกกำลังกายในศูนย์ ประกอบด้วย ชมรมฟุตซอล ชมรมปิงปอง ชมรมแบดมินตัน และชมรมแอโรบิค เพื่อกระตุ้นและสนับสนุนการออกกำลังทางกายของเจ้าหน้าที่ให้มากขึ้น การแลกเปลี่ยนรู้วิธีแนวทางปฏิบัติตน จากเจ้าหน้าที่ที่มีผลค่าเฉลี่ย BMI ลดลงจากน้ำหนักเกิน เป็น กลุ่มปกติ จำนวน 2 คน นอกจากนี้ได้มีการประชาสัมพันธ์แอปพลิเคชัน **HHDC Happy-BodyY** เพื่อกระตุ้นบุคลากรในการดูแลสุขภาพตนเองและการออกกำลังกาย ผ่านทางแอปพลิเคชันไลน์

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



www.anamai.moph.go.th