

รายงานสรุปผลการจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้บุคคลต้นแบบสุขภาพเพื่อถ่ายทอดวิธีการ  
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพสู่การเป็น บุคคลต้นแบบ คอช. สุขภาพดี  
ในวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ณ ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ

รายงานผลตรวจ BMI เฉลี่ยของศูนย์ แบ่งตามรอบของการชั่งน้ำหนัก

รอบที่ ๑ 15 ธันวาคม 2562 (39 คน)	รอบที่ ๒ 31 มกราคม 2563 (36 คน)	รอบที่ 3 28 กุมภาพันธ์ 2563 (39 คน)
๒๔.๔๑	๒๔.42 (เพิ่มขึ้น 0.01%)	24.18 (ลดลง 0.23%)

ค่าเฉลี่ย BMI ของศูนย์ฯ ในภาพรวมของทั้ง ๓ รอบ จะเห็นได้ว่า มีความไม่ชัดเจนในน้ำหนักของรอบแรก และรอบที่ ๒ เนื่องจากในรอบแรก ได้ให้เจ้าหน้าที่เป็นผู้แจ้งน้ำหนักและส่วนสูงเอง ทำให้ได้ค่าไม่ตรงกับความ เป็นจริง ในรอบที่ ๒ จึงให้คณะกรรมการ เป็นคนชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง เพื่อให้ได้ค่า BMI ที่แท้จริง ซึ่งในรอบ ๒ ยังมีเจ้าหน้าที่บางส่วนไม่เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว และค่าเฉลี่ย BMI ศูนย์ ลดลง

สรุปรายงานผลตรวจ BMI เฉลี่ยรายบุคคลรอบที่ ๓ แบ่งตามกลุ่ม ดังนี้

กลุ่มที่ ๑ น้ำหนักปกติ

รอบที่ ๑ 15 ธันวาคม 2562	รอบที่ ๒ 31 มกราคม 2563	รอบที่ 3 28 กุมภาพันธ์ 2563
๑๔ คน (BMI : 21.04)	18 คน (BMI : 21.0๙)	19 คน (BMI : 2๐.๖๖)

กลุ่มที่ ๒ น้ำหนักเกิน

รอบที่ ๑ 15 ธันวาคม 2562	รอบที่ ๒ 31 มกราคม 2563	รอบที่ 3 28 กุมภาพันธ์ 2563
๑๕ คน (BMI : ๒๓.๙๙)	๗ คน (BMI : 2๔.๑๑)	๙ คน (BMI : 2๓.๙๐)

กลุ่มที่ ๓ อ้วน

รอบที่ ๑ 15 ธันวาคม 2562	รอบที่ ๒ 31 มกราคม 2563	รอบที่ 3 28 กุมภาพันธ์ 2563
๘ คน (BMI : ๒๒.๘๘)	๑๒ คน (BMI : ๒๒.๗๗)	๑๐ คน (BMI : ๒๔.๒๑)

กลุ่มที่ ๔ อ้วนมาก

<p>รอบที่ ๑ 15 ธันวาคม 2562</p>	<p>รอบที่ ๒ 31 มกราคม 2563</p>	<p>รอบที่ 3 28 กุมภาพันธ์ 2563</p>
<p>๔ คน (BMI : ๓๖.๗๖)</p>	<p>๔ คน (BMI : ๓๖.๔๖)</p>	<p>๔ คน (BMI : ๓๕.๘๕)</p>

- รายงานการเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายทุกวันพุธของบุคลากรศูนย์ ตั้งแต่วันที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๓ ถึง วันที่ ๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

รอบที่ ๑ วันที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๓ จำนวน ๓๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๘.๘๘

รอบที่ ๒ วันที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๓ จำนวน ๒๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๑.๑๑

รอบที่ ๓ วันที่ ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ จำนวน ๒๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๒.๒๒

ใบลงทะเบียนโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้

เพื่อถ่ายทอดวิธีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพสู่การเป็นบุคคลต้นแบบสุขภาพดีไม่มีโรคภัย และการจัดการข้อมูลและความรู้

วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2563 ณ ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ	
			เข้า	บ่าย
1	นพ.สุรพันธ์ แสงสว่าง	ปฏิบัติหน้าที่ ผอ.ศอ.ศูนย์ฯ		
2	นางรุ่งรศมี ศรีวงศ์พันธ์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ		
3	นางนงเยาว์ เขี่ยมสอาด	จพง.ธุรการชำนาญงาน		
4	นายวันเฉลิม ฤทธิมนต์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ		
5	น.ส.วิชุดา นาค	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ		
6	น.ส.อรพวรรณ จันตะชัย	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ		
7	นายศุภวิทย์ อมรยุทธ์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ		
8	นางวาริสา กองคำบุตร	จพง.ธุรการชำนาญงาน		
9	นางจรรุวรรณ ปงผาบ	จพง.การเงินและบัญชีชำนาญงาน		
10	นายสมชวน ใจกระจ่าง	นายช่างไฟฟ้าชำนาญงาน		
11	น.ส.เมธภาพร ผดุงพงษ์	พนักงานธุรการระดับ ส4		
12	นางรัชนก บุตรตาแก้ว	พนักงานธุรการระดับ ส3		
13	นายบุญเจิด คำใส	พนักงานธุรการระดับ ส3		
14	น.ส.เสงี่ยม เบ็งปลุก	พนักงานการเงินและบัญชี ระดับ ส3		
15	นางสุนีย์รัตน์ หาญจักรคำ	พนักงานการเงินและบัญชี ระดับ ส3		
16	น.ส.สายเพียร ปราสุวรรณ	พนักงานธุรการ ระดับ ส3		

15 คน + 18 + 10 = 43 คน

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ	
			เข้า	บ้าย
17	นางประไพศรี ก้นทะมูล	พนักงานพิมพ์ ระดับ ส1		
18	นางอนงค์ ชิริทอง	พนักงานประกอบอาหาร ระดับ ส2		
19	นายกิตติวัฒน์ เดชาพลิชูร์สิน	ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่อนามัย ระดับ ส2		
20	นางลอย ถาน้อย	พนักงานสถานที่ ระดับ บ2		
21	นายผัด อภิชัย	พนักงานพิมพ์ ระดับ ส1		
22	นายสุวิทย์ น้อยปลุก	พนักงานทั่วไป ระดับ บ2		
23	นายมนู จักรทิพย์	พนักงานรักษาความปลอดภัย ระดับ บ2		
24	นางสมพร แก้วมา	พนักงานพัสดุ ระดับ ส3		
25	นายเกษม อิมจันทร์	พนักงานขับรถยนต์ ระดับ ส2		
26	นางนุชนาถ รัตมีสถาพร	พี่เลี้ยงเด็ก		
27	นางณัฐรณา มีมานะ	ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่อนามัย ระดับ ส2		
28	นายนิกร กิ่งกันคำ	ช่างถ่ายภาพ ระดับ ช3		
29	นายศักดิ์ดิษฐ์ คำภีระ	นักวิชาการสาธารณสุข		
30	น.ส.ปวีณา ทองคำ	นักวิชาการสาธารณสุข		
31	น.ส.กฤษณา ช่วยไทย	นักวิชาการเผยแพร่		
32	นายอนุชา รักสนิท	นักวิชาการสาธารณสุข		
33	นายสุรสิทธิ์ ฉันทกุล	นักวิชาการคอมพิวเตอร์		
34	น.ส.ปวีตรา ไพทอง	นักวิชาการสาธารณสุข		
35	น.ส.ศุทธา อุ่นภาค	นักวิชาการสาธารณสุข		

ลำดับ	ชื่อ - สกุล		ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ	
				เข้า	ป่วย
36	น.ส.ณัฐกานต์	ตงเย็น	นักจัดการงานทั่วไป	ณัฐกานต์	ณัฐกานต์
37	น.ส.ปณิตศฟ้า	คานศวงค์	นักทรัพยากรบุคคล	ปณิตศฟ้า	ปณิตศฟ้า
38	นางจรรยา	ปัญญาวงศ์	นักวิเคราะห์นโยบายและแผน	จรรยา	จรรยา
39	น.ส.อนงค์	คำตัน	นักวิชาการสาธารณสุข	อนงค์ คำตัน	อนงค์ คำตัน
40	น.ส.ลัดดาวัลย์	ไขแก้ว	นักวิชาการสาธารณสุข	ลัดดาวัลย์	ลัดดาวัลย์
41	นายสุเมธ	ศรีไสดา	นักวิชาการคอมพิวเตอร์	สุเมธ	สุเมธ
42	นายนพพล	เทือกเถาสาร	พนักงานขับรถยนต์จ้างเหมา	นพพล	นพพล
43	นายบรรจบ	ปัญญา	พนักงานขับรถยนต์จ้างเหมา	บรรจบ	บรรจบ
44	นายอนุวัฒน์	ศิริทอง	พนักงานขับรถยนต์จ้างเหมา	อนุวัฒน์	อนุวัฒน์
45	นายเกษม	ศิริทอง	พนักงานรักษาความปลอดภัยจ้างเหมา	เกษม ศิริทอง	เกษม ศิริทอง