



**กรมอนามัย**  
DEPARTMENT OF HEALTH

# ภาพข่าวกิจกรรม

ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ

ฉบับที่ 21/63

## ศอช.จัดประชุมเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจเรื่อง องค์กรสร้างสุข บุคลากรสุขภาพดีไม่มีโรคภัย (Happy Body)



ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ (ศอช.) จัดประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างความรู้ ความเข้าใจเรื่ององค์กรสร้างสุขบุคลากรสุขภาพดีไม่มีโรคภัย (Happy Body) กินอ้ม นอนอุ่น หุ่นต้องดี ในวันที่ 18 พฤษภาคม 2563 ณ ห้องประชุมยูคาลิป โดยมี นายแพทย์สุรพันธ์ แสงสว่าง ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการศูนย์ เป็นประธานเปิดการประชุม วัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีสุขภาพดี ตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลสุขภาพ และกระตุ้นให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ผู้เข้าร่วมกิจกรรมประกอบไปด้วย ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ พนักงานราชการ และพนักงานจ้างเหมาจำนวน 40 คน กิจกรรมภายในงานประกอบไปด้วยการทดสอบสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพที่พึงประสงค์ สำหรับคนวัยทำงาน การบรรยายเรื่อง โภชนาการที่เหมาะสมตามเกณฑ์สุขภาพของคนวัยทำงาน และออกกำลังกายอย่างไรให้เหมาะสมตามวัยของเรา โดยได้รับเกียรติจากวิทยากรของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่ นายแพทย์ศุภฤกษ์ สี่รุ่งเรือง นายแพทย์ชำนาญการ และ นายแพทย์ภาคภูมิ ตันแสงทอง นายแพทย์ชำนาญการ



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

[www.anamai.moph.go.th](http://www.anamai.moph.go.th)