



**กรมอนามัย**  
DEPARTMENT OF HEALTH

# ภาพถ่ายกิจกรรม

ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ 

ฉบับที่ 24/63

## ศอช.จัดกิจกรรม ปลูกต้นไม้รักษาสิ่งแวดล้อม (Happy Society) และพิธีเปิดห้องออกกำลังกาย (Fitness Room)



ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ จัดกิจกรรม ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ร่วมใจปลูกต้นไม้ รักษาสิ่งแวดล้อมภายในศูนย์ฯ (Happy Society) และพิธีเปิดห้องออกกำลังกาย (Fitness Room) ในวันที่ 2 มิถุนายน 2563 ณ ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ฯ โดยมี นายแพทย์สรารุณี บุญสุข รองอธิบดี กรมอนามัย เป็นประธานเปิดกิจกรรม ดังกล่าว วัตถุประสงค์เพื่อปลูกจิตสำนึกในการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและส่งเสริมการออกกำลังกายในเจ้าหน้าที่ศูนย์ฯ เพื่อเป็นต้นแบบสุขภาพ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมประกอบไปด้วย คณะผู้บริหารจาก กรมอนามัย ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่ ศูนย์ทันตสาธารณสุขระหว่างประเทศ และข้าราชการ ลูกจ้างประจำ พนักงานราชการ พนักงานจ้างเหมา จำนวน 40 คน กิจกรรมภายในงานประกอบด้วย การปลูกกล้าไม้ ต้นไผ่ชางหม่น จำนวน 120 ต้น ซึ่งคุณสมบัติของไผ่ชางหม่น สามารถผลิตหน่อไม้นอกฤดูได้ ลำไผ่ชางหม่นยังนำไปใช้ผลิตในงานอุตสาหกรรมหลายอย่าง เช่น เฟอร์นิเจอร์ ไม้ปาร์เก้ ตะเกียบ ไม้เสียบอาหาร ไม้จิ้มฟัน เป็นต้น สำหรับห้องออกกำลังกายได้มีการจัดเครื่องออกกำลังกายแบ่งออกเป็นโซนต่างๆ ได้แก่ เครื่องออกกำลังกายสำหรับ Cardio เครื่องออกกำลังกายแบบ Body Weight Set และเครื่องออกกำลังกายแบบ Abdomen Muscles Workout เพื่อครอบคลุมการออกกำลังกายแบบครบวงจร



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



[www.anamai.moph.go.th](http://www.anamai.moph.go.th)