



บ้านสะอาดเพื่อสุขภาพดี ตามวิถีชนเผ่ากะเหรี่ยง

หัวใจสำคัญของบ้านไม่ได้อยู่ที่ความสวยงามหรูหรา...แต่บ้านที่ ‘หวัดๆ’ ก็คือบ้านที่ผู้อยู่อาศัยมีความสุข มีสุขภาพแข็งแรง สดใส ทั้งร่างกายและจิตใจ

ความสะอาดและการจัดบ้านให้เป็นระเบียบเรียบร้อยจึงเป็นเรื่องสำคัญ ที่ส่งผลกระทบต่อภาวะสุขภาพของผู้อยู่อาศัย ทีมงานวิจัยของศูนย์พัฒนาอนามัยพื้นที่สูง กรมอนามัย ผู้รับผิดชอบโครงการวิจัยการมีส่วนร่วมของผู้เลี้ยงดูในครอบครัวและผู้ดูแลเด็กในชุมชนในการส่งเสริมการเจริญเติบโตและพัฒนาการเด็กชาวไทยภูเขาอายุ 0-5 ปี ณ บ้านยองแหะ อ.อมก๋อย จ.เชียงใหม่ ซึ่งมีประชากรชาวไทยภูเขาเผ่ากะเหรี่ยงจำนวน 74

หลังคาเรือน มีเด็กอายุ 0-5 ปี จำนวนสูงถึง 37 คน เป้าหมายหลักในการวิจัยเพื่อศึกษารูปแบบการมีส่วนร่วมในการเลี้ยงดูในครอบครัวและผู้ดูแลเด็กในชุมชนในการส่งเสริมการเจริญเติบโตและพัฒนาการเด็ก ชาวไทยภูเขาอายุ 0-5 ปี ที่เหมาะสมกับบริบทชุมชน และเพื่อพัฒนาความรู้ทักษะในด้านการดูแล โดยเฉพาะในกลุ่มบิดามารดา ปู่ย่าตายาย ฯลฯ

ศูนย์พัฒนาอนามัยพื้นที่สูงจึงพัฒนาความรู้ทักษะ เพื่อส่งเสริมการเจริญเติบโตและพัฒนาการเด็กสมวัย ควบคู่ไปกับปรับพฤติกรรมสุขอนามัยส่วนบุคคลและสุขอนามัยครัวเรือน เพื่อเป็นพื้นฐานด้านสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมที่ดีในกลุ่มชาวไทยภูเขาอย่างยั่งยืน โดยใช้กระบวนการให้ชุมชนในพื้นที่เป็นผู้ร่วมคิด ร่วมทำ ผ่านกิจกรรมที่หลากหลาย

ทั้งการณรงค์ความสะอาดทั่วทั้งชุมชน (Big cleaning Day) การส่งเสริมการปลูกกล้วยน้ำว้าเพื่อสร้างแหล่งโปรตีนสำหรับเด็ก

ล่าสุดเมื่อวันที่ 22 พฤษภาคม 2557 ได้จัดกิจกรรมประกวดบ้านสะอาดเพื่อสุขภาพที่ดี ซึ่งชุมชนให้ความสนใจเข้าร่วมประกวดทุกหลังคาเรือน โดยมีนายธนรินทร์ ก้านต่อดอก และ

นางกฤษฎาพร แสนศรี ครูอาสาสมัคร ศูนย์การเรียนรู้ชุมชน

ชาวไทยภูเขา “แม่ฟ้าหลวง” บ้านยองแหะและบ้านห้วยจิโน ร่วมเป็นคณะกรรมการในการตรวจประเมิน โดยใช้หลักเกณฑ์ความสะอาดตามบริบทชุมชนชาวไทยภูเขาที่เน้นความสะอาด โปร่งสว่าง เรียบง่าย เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม และมีสุขอนามัยส่วนบุคคลควบคู่ไปด้วย

ผลการประกวดบ้านสะอาด รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ บ้านนางก้วยไต้ รุ่งโรจน์ประชาชื่น, นางจิงโพ รุ่งโรจน์ประชาชื่น และนายพะยูพะ แดเซอร์ ตามลำดับ อีกทั้งมีรางวัลชมเชยอีกจำนวน 10 รางวัล เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจ รวมทั้งส่งเสริมให้คนในชุมชนมีความตระหนักและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อสุขอนามัยที่ดี โดยเริ่มจากการทำความสะอาดบ้าน การดูแลสุขภาพอนามัยของคนในครอบครัว อันจะนำไปสู่การมีสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมที่ดีตามบริบทของชุมชนด้วยการพึ่งพาตนเองได้อย่างยั่งยืน 😊

