



ข่าวประชาสัมพันธ์ศูนย์พัฒนาอนามัยพื้นที่สูง กรมอนามัย

‘เครื่องสำอางอันตราย’ แว้งหน้าวาวใส อาจกลายเป็นหน้าเหี่ยว

สิ่งที่ใช้เติมแต่ง บำรุงผิวพรรณ ทั้งโลชั่นผิวขาว โลชั่นกันแดด ครีมทาหน้าแดงแปลงประกายขาวใสไร้ริ้ว ทั้งครีมบำรุงเข้า-เย็น ไปจนถึงยาย้อมผม ยาทาเล็บสีสวย แชมพู เซรั่มผมสวย และอีกสารพัดที่แต่งแต้มร่างกาย เราเรียกสิ่งเหล่านี้ว่า ‘เครื่องสำอาง’



เครื่องสำอางกับผู้หญิงเป็นของคู่กันมานาน แต่ปัจจุบัน มีผู้ชายจำนวนไม่น้อยที่เอาใจใส่ดูแลรูปร่างหน้าตา และมีเครื่องสำอาง ผลิตภัณฑ์ต่างๆ สำหรับคุณผู้ชายหลากหลาย ยี่ห้อ ซึ่งแต่ละชนิดก็มีส่วนประกอบมากมาย โดยเฉพาะเครื่องสำอางที่ไม่มีคุณภาพ ใส่สารเคมีสังเคราะห์ที่อันตราย ใช้วัตถุดิบส่วนผสมที่ไม่สะอาด ไม่มีระบบการควบคุมการผลิตที่ได้มาตรฐาน ย่อมมีผลข้างเคียงที่ร้ายแรงได้ เช่น **สารปรอท (Mercury)**

ที่มักพบมากในเครื่องสำอางที่ทำให้สีผิวจาง ลดสี ฝ้า กระ และจุดด่างดำ, **สาร PVP (polyvinyl pyrrolidone)** ในน้ำยาสเปรย์จัดแต่งทรงผม, **กรดวิตามินเอ (Retinoic Acid)** มักพบในผลิตภัณฑ์รักษาผิวหน้า, **สารสเตียรอยด์ (Steroids)** หากใช้ในจำนวนที่เหมาะสมตามแพทย์กำหนด สามารถใช้รักษาโรคผิวหนัง โรคภูมิแพ้ได้ แต่



ถ้าใช้ไม่ระวังก็อาจทำให้เกิดผลข้างเคียงได้ และยังมีสารอันตรายอื่นๆอีกมากมายที่ปนเปื้อนอยู่ในเครื่องสำอาง

ก่อนเลือกซื้อ เลือกใช้ จึงควรพิจารณาคุณภาพของผลิตภัณฑ์ให้ละเอียด เลือกที่มีมาตรฐาน ได้รับการรับรองคุณภาพจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) อีกทั้งดูวันหมดอายุ ส่วนผสมที่เราแพ้ เช่น บางคนอาจแพ้เครื่องสำอางที่มีน้ำหอมหรือแอลกอฮอล์ สังเกตชื่อบริษัทผู้ผลิต ที่อยู่ หรือบริษัทผู้นำเข้า เป็นอีกส่วนที่ควรใส่ใจ ในกรณีที่มีปัญหาในการใช้ผลิตภัณฑ์นั้น จะได้โทรไปสอบถามหรือร้องเรียนได้ ที่สำคัญคือต้องใส่ใจศึกษาวิธีใช้ที่ถูกต้อง เพื่อความปลอดภัย ว่าควรใช้ในปริมาณเท่าใด ก็ครั้งต่อวัน ใช้ที่จุดไหนของร่างกาย และปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด เช่น ครีมบำรุงผิวหน้าบางชนิดต้องใช้ทาตอนนอน เพื่อมิให้ถูกแสงแดด เพราะแสงแดดอาจกระตุ้นให้เกิดอาการข้างเคียงที่ไม่พึงประสงค์ได้ ดังนั้นหากทาครีมนี้ตามความพอใจ ก็กลับกลายเป็นผลเสีย เพราะใช้ไม่ถูกวิธีนั่นเอง

สำหรับคนที่แพ้ง่ายหรือต้องการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่ไม่เคยใช้มาก่อน ควรทดสอบการแพ้ก่อนตัดสินใจซื้อ โดยนำมาป้าย ผีด หรือทา ลงบริเวณผิวเนื้ออ่อนๆ อย่างเช่น หลังใบหูหรือท้องแขน อย่างน้อยที่สุดจะต้องใช้เวลา 20 – 30 นาที ถ้าหากเกิดอาการแพ้ ผิวหนังบริเวณนั้นจะมีปฏิกิริยา เช่น เกิดรอยแดง ผื่น หรือรู้สึกระคายเคือง การเลือกซื้อเครื่องสำอางจากแหล่งขายที่เชื่อถือได้ก็เป็นส่วนสำคัญ เพื่อช่วยให้เราห่างไกลจากโอกาสเสี่ยงที่เราจะเจอผลิตภัณฑ์ปลอมไม่ได้มาตรฐาน เกิดการแพ้ และไม่สามารถเรียกร้องความรับผิดชอบจากผู้ขายได้

นอกจากนี้ ให้ระมัดระวังในการเลือกซื้อ เลือกใช้ อย่าหลงเชื่อโฆษณาอวดอ้างสรรพคุณเกินจริง หากใช้ผลิตภัณฑ์ไปแล้ว พบการเปลี่ยนแปลงหรือมีอาการแพ้ ควรหยุดใช้และทิ้งไปทันทีอย่าเสียดาย และช่วยเป็นหูเป็นตาสอดส่อง หากพบผลิตภัณฑ์สุขภาพที่อันตราย ร้องเรียนมาได้ที่ สายด่วน อย. โทร.1556 หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทั่วประเทศ เพื่อร่วมกันปราบปราม ไม่ให้ผลิตภัณฑ์ที่ไม่มีคุณภาพมาทำลายสุขภาพของเรา 😊

